

# Suicide en Suïcidaliteit

*Dr. Remco de Winter & dr. Jolien de Bueno de Mesquita*

## ***Richtlijn bij suïcidaal gedrag - KNMG Den Haag***

15 november

# Suicide en Suïcidaliteit

## *Programma*

- 20.00-20.05: Opening door districtsvoorzitter *Tom Mutsaerts*
- 20.05 -20.30: Inleiding 'suïcides en suïcidaal gedrag' *Remco de Winter*
- 20.30-21.00: Multidisciplinaire richtlijn voor diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag.  
*Aansluitend gelegenheid voor vragen Jolien Bueno de Mesquita*
- 21.00-21.15 Pauze
- 21.15-21.30: Werking Haagse Crisisdienst (Bureau 24-uur zorg) *Remco de Winter*
- 21.30-21.35: Voorbeeld casuïstiek (*filmfragment*) *Remco de Winter*
- 21.35-22.10 Inbreng eigen casuïstiek & Discussie *Remco de Winter*  
& *Jolien Bueno de Mesquita*
- 22.15: Sluiting door districtsvoorzitter *Tom Mutsaerts*

# Suicide en Suïcidaliteit

*[www.ggzrichtlijnen.nl](http://www.ggzrichtlijnen.nl)*

[http://www.ggzrichtlijnen.nl/richtlijn/doc/index.php?type=save&richtlijn\\_id=119](http://www.ggzrichtlijnen.nl/richtlijn/doc/index.php?type=save&richtlijn_id=119)

Zelf(moord) = zelfdoding of suïcide

# Suicide

- Heftig onderwerp

■ **Mythe**: *Er over praten brengt iemand op het idee*

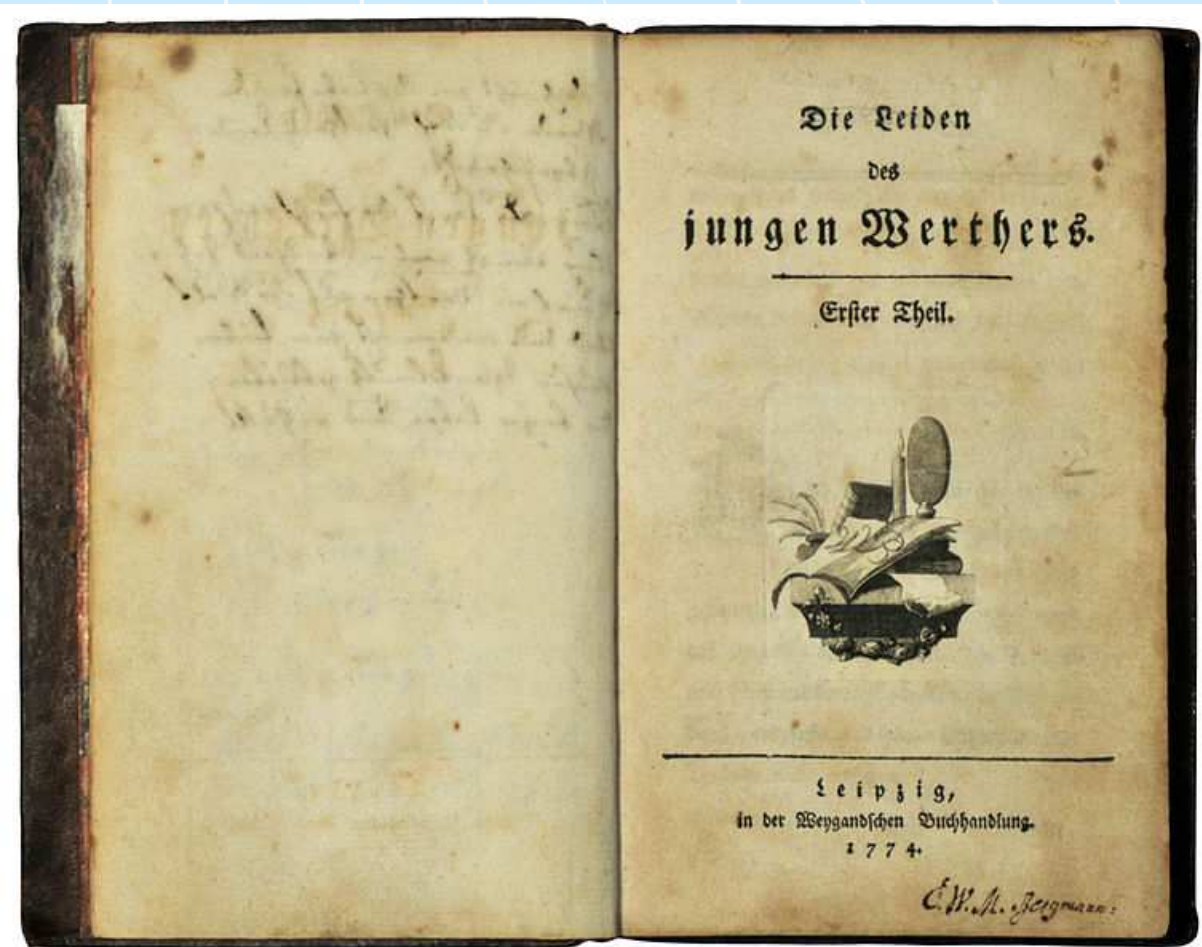
- Juist praten eigen taboe doorbreken

KNMG DH 15 november 2012



# Zelfdoding

- Besmetting?



# SUÏCIDE PREVENTIE

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Tekst: Wybo Vons  
Journalistieke Producties  
Redactie: GGZ Nederland  
Katrien de Ponti  
kdponti@ggz nederland.nl

Copyright 2011

- [Home](#) |
- [Actueel](#) |
- [Nieuwsbrief Suicidpreventie](#) |
- [Nieuwe behandelrichtlijn blijft dichtbij de klinische praktijk](#)

## Nieuwe behandelrichtlijn blijft dichtbij de praktijk

De nieuwe behandelrichtlijn voor suïcidepreventie is het laatste commentaar van de betrokken beroepsverenigingen, wordt de definitieve tekst vastgesteld. Wat is de uitkomst? Werkgroepvoorzitter Bert van Hemert van het resultaat van de richtlijn het aantal suïcides verminderen?

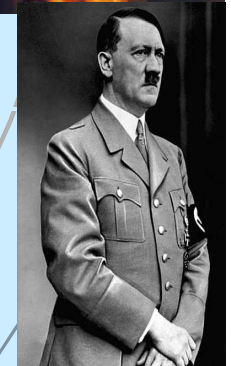
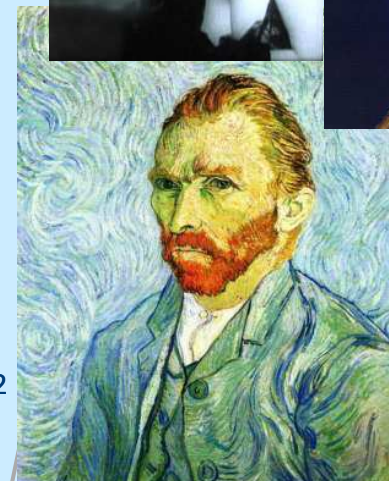
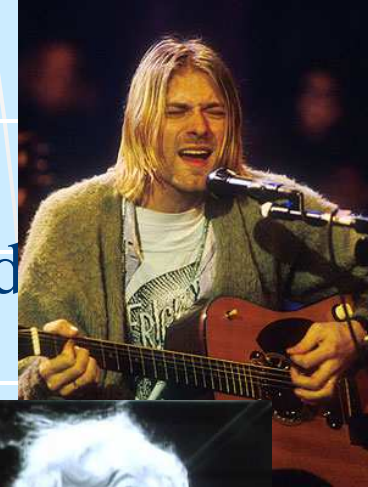
Voluit gaat het om de 'multidisciplinaire evidence based diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag': 400 pagina's waarvan 140 pagina's met bewijstabellen. Een knap resultaat in 2,5 jaar tot stand kwam dankzij de inzet van een grote werkgroep.

"We hebben tussen de vijfhonderd en duizend referenties gelezen. Zo'n tweehonderd hiervan hebben we gebruikt voor de richtlijn. Het is een enorme hoeveelheid literatuur over suïcidaliteit het is niet eenvoudig om te zoeken naar een samenhang en ordening, die recht doet aan de complexiteit maar ook nog hanteerbaar is", zegt werkgroepvoorzitter Bert van Hemert. "De richtlijn is een belangrijk document voor de praktijk. Het is een goed voorbeeld van een multidisciplinaire samenwerking."

KNMG DH 15 november 2012

# Soorten suicide

- Suicide door depressie
  - Nihilisme!!
- Suicide door psychose
- Suicide door een middel (geïnduceerd)
- Balanssuicide
- Mislukte “poging”
- Communicatie
  
- Terrorisme/gevaarlijk gedrag

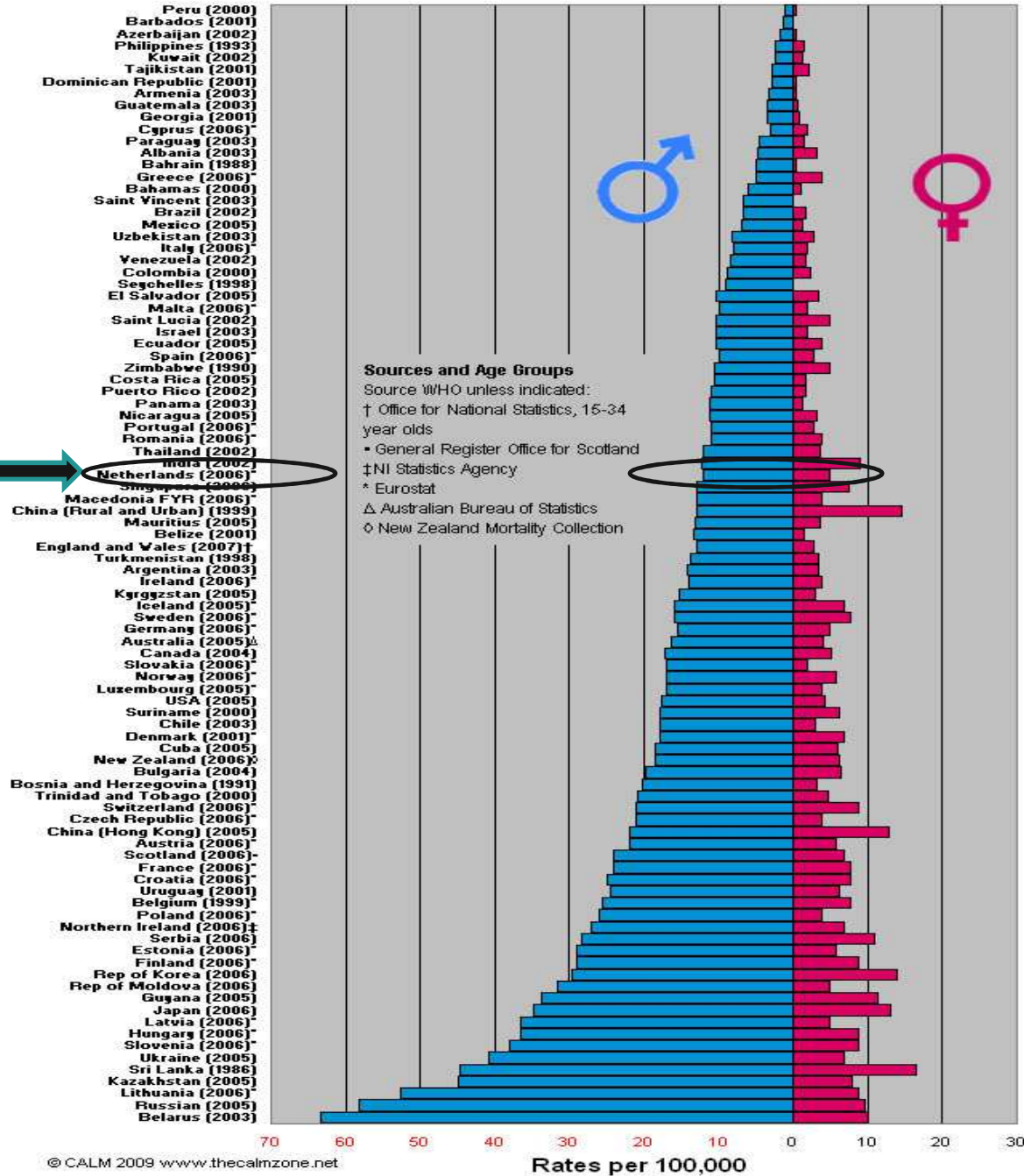


# Suïcide algemeen

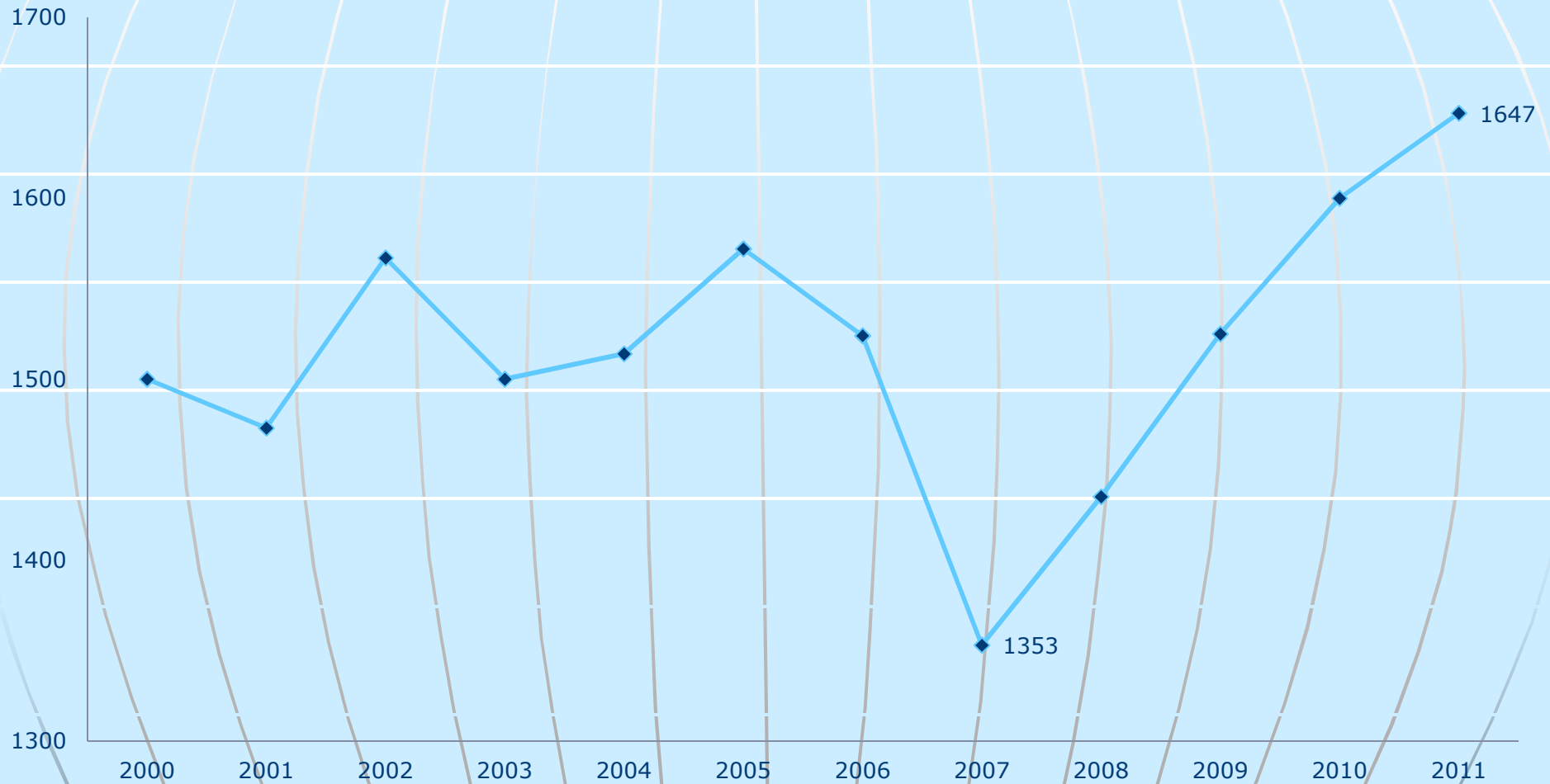
- Nederland:
  - 1500-1600 pj
  - Man:vrouw 2:1 (pogingen tegenovergestelde)
  - Ophanging meest voorkomend
  - Grootste gedeelte tijdens suicide geen behandeling binnen GGZ



# Suicide Rates Around The World



# Suïdecijfer in NL sinds de millenniumwisseling



KNMG DH 15 november 2012

# Hierarchie van suicidaliteit

- Suicide (1500-1600)
- Suicide poging (14.000-”100.000”)
  - intentie om te sterven (?)
  - (“Intentie om niet te sterven”) (?)
- Verstoorde suicide poging
- Suïcidale intenties
- Suïcidale gedachten (40% lifetime prevalentie....)
- Lethaal of suïcidaal gedrag/Zelf beschadigend gedrag

# Hierarchie van poging

Bood d'AH pr...

CP 11

sins from the tongue of an experienced simpleton who obviously  
 either be an emasculated, infantile complainer. This note should  
 easy to understand. All the warnings from the punk rock 101  
 the years, since my first introduction to the, shall we say, ethic  
 the independence and the embracement of your community has proven  
 me. I haven't felt the excitement of listening to as well as creating m  
 thing and writing for so many years now. I feel ~~like a~~ ~~like a~~ ~~like a~~  
 is it ~~doesn't~~ affect me the way in which it did for Freddy Mercury who  
 love, ~~relish~~ in the love and adoration from the crowd, which is something  
 smile and envy. The fact is I can't fool you. Anyone of you,  
 isn't fair to you or me. The worst crime I can think of would be to  
 it by faking it and pretending as if im having 100% fun. Sometimes I feel  
 have a punch in time clock before I walk out on stage. I've tried everything  
 over to to appreciate it (and I do, God, believe me I do, but it's not enough  
 is the fact that I and we have offered and entertained a lot of people  
 be one of those ~~people~~ narcissists who only appreciate things when they  
 too sensitive. I need to be slightly numb in order to remain the enthusias  
 100 as a child. On our last 3 tours I've had a much better appreciate  
 a people I've known personally and as fans of our music, but I still can't get  
 sion, the just and empathy I have for everyone. There's just a bit of self-  
 ly love people too much. So much that it makes me feel too fucking sad. The s  
 itive, unappreciative, pisses, Jesus man! why don't you just enjoy it? I don't  
 address of a wife who sweats ambition and empathy and a daughter who re  
 h of what I used to be. full of love and joy, missing every person she meets  
 me is good and will do her no harm. And that terrifies me to the point where I  
 in, I can't stand the thought of Frances becoming the miserable self-destructive  
 I but she become. I hope it Good. Very Good. and I'm grateful, but  
 seven she become hateful towards all humans in general. Only because it seems  
 eople to get along and have empathy. Empathy! Only because I love and feel  
 too much I swear. Thank you all from the pit of my burning nose  
 or your letters and concern during the past years. I'm so much of an energetic, me  
 the ~~person~~ anymore and so remember, its better to burn out than to  
 ed. Please love, Empathy. ~~Just rock~~

and Courtney, I'll beat your sitar.  
 ease Keep going Courtney

for Frances  
 for her life which will be so much happier  
 without me. I LOVE YOU, I LOVE YOU



facebook

Lita Broadhurst Als vriend toevoegen

Prkbord Info

Stuur Lita een bericht

humiliated, heart-broken, hurt, been had and hung out to dry

Vrienden  
 60 vrienden: Alles tonen  
 Hernández Broadhurst Tiffany, Ridge Lee Worgan, Fernando Galil Vilas

Last words  
 I want to make everyone aware that I am one of many women to fall prey to Peter Dink  
 Kerryn's wickedness. I know the names of a couple of them who are resident in the area  
 though I am unaware of the extent to which they were damaged...

03 februari om 17:10 · Delen

Bejoeg alle 7 reacties

Tiffany Hernández ..... LOVE U 4 EVER &  
 EVER .....  
 05 februari om 19:44

Tiffany Hernández PETER WHY COULDN'T U DIE!!! MY  
 MOTHER IS AN FLYING ANGEL AND U!! MAKE HER FALL,  
 careful what u do men never no what can it be behind YOU!!! it  
 will be me with knife, & I wont doubt 2 stab it 2 YOU!!!!  
 05 februari om 19:30

Lita Broadhurst He's really done it this time. Why didn't I listen to all your  
 warnings and advice? Silly me! So, what now, I keep asking myself.??

# Poging en suicide

- Groot gedeelte impulsief
  - Kort van tevoren (<15 minuten)
- Klein aantal weloverwogen

do 12 nov 2009, 08:02 | lees voor

## Website geeft zelfmoord-tips

**AMSTERDAM** - Er is ophef ontstaan over een Nederlandse website waar tot in detail tips worden gegeven voor het plegen van zelfmoord.

De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVE) komt donderdag met een website die tips geeft over het gebruik van medicatie ten behoeve van zelfdoding. „Het gaat om gedegen informatie over het gebruik van middelen en methodes die je ook in boekjes kunt vinden”, licht NVE-woordvoester Walburg de Jong toe.

Met de besloten website wil de vereniging haar leden op een moderne manier informeren over onder meer het gebruik van medicijnen bij zelfdoding, ook in verband met iemands gewicht. „We willen voorkomen dat mensen op een gruwelijke wijze een eind aan hun leven moeten maken door voor de trein of van het dak te springen”, aldus de Jong.

Zij benadrukt dat het niet gaat om een instructie. Hulp bij zelfdoding is in Nederland verboden. „De website is niet meer en niet minder dan het boekje dat we al eerder hebben uitgeven met informatie over zelfdoding. Dat is weliswaar om andere redenen uit de handel genomen, maar er is niet zo veel verschil. Er zijn tenslotte wel meer van dergelijke informatieboekjes te koop. Tot nu toe is niet gebleken dat het geven van informatie over zelfdoding strafbaar is.”

De nieuwe website is afgeschermd en daarmee alleen zichtbaar voor leden. Die komen in eerste instantie op een site waarop de wettelijke situatie wordt uitgelegd en een waarschuwing wordt gegeven dat hulp bij zelfdoding in Nederland strafbaar is.  
**KNMG DH 15 november 2012**



Foto: ANP

### Ads door Google

#### 3M: Imagine what's next

Hoe houdt schuurpapier je warm in de sneeuw?  
[youtube.com/innovation](http://youtube.com/innovation)

#### SLA die werkt?

Vind balans tussen controle en pragmatisme.  
[www.wuwise.nl](http://www.wuwise.nl)

#### Pentaho Training - DIKW

BI Suite Bootcamp, Mondrian, Kettle Uniek in NL met Jos van Dongen  
[www.dikw-academy.nl](http://www.dikw-academy.nl)

Zoeken met Google™

Zoeken

3 °C  
ZW 2

files 278  
375 km.

euro95 1,672  
diesel 1,437

## Afvallen?



Gr Schrijfje in >

**gsm web** Top 10 iPhone 4S  
Top 10 BlackBerry

Wereldrecord Poker doe mee!

Simpel Sim Only Abonnement

Nu bij neckermann.com tot 50% korting

Autoverzekering Bereken premie!

**18+** Hete Huisvrouwen kleden zich uit

Erotische webwinkel Willie(.nl)

**LP** Gratis tablet pc? Wordt leesmapabonnee

Wat voor weer wordt het vandaag ?

Win en verras iemand met bloemen!

### Top 5 Sparen

Rente Bank

**sparen.nl**  
spaar wissel

Informatie

Internet

100%

Zelfmoord en zelfmoordpoging - Windows Internet Explorer

http://zelfmoord.goedbegin.nl/

Bestand Bewerken Beeld Favorieten Extra Help

Zelfmoord en zelfmoordpoging

zo zeker, dat  
jouw geest  
NIET verder  
leeft bij het  
sterven van je  
lichaam?

- Afghaans gezin
- Anthony kamerling
- Aspecten van suicide
- Automobilist pleegde zelfmoord
- Babajee pleegt zelfmoord
- Daaropvolgende zelfmoord
- DJ's Radio538 voorkomen
- Euthanasiearts pleegt
- Herman brood herdacht
- Homeopathische zelfmoord
- Info over zelfmoord
- Kennislink artikel
- Klimmer wilde zelfmoord
- Kooistra pleegde zelfmoord
- Meisje (6) pleegt zelfmoord
- Meisjes doen zelfmoordpoging

**OVERDOSIS HOESTDRANK**  
Klinkt onwaarschijnlijk  
maar het is wel degelijk  
een gebruikte methode!


Bij meer dan 15x de  
toegestane  
hoeveelheid treed  
vrijwel zeker de dood  
in....  
Het schijnt dat de trip  
vóór de dood er één is  
met buitenaardse  
visioenen...

- Wikipedia info

**POLSEN DOORSNIJDEN**  
Polzen doorsnijden?

Gebruik een scherp  
mes en snijd schuin en  
diep in de binnenkant  
van je polsen....  
Als het bloed er echt  
uitspuit heb je de juiste  
ader geraakt en is  
redding niet meer  
mogelijk als er niet  
direkt word ingegrepen!

**FORUMS & BLOGS**




- Blixum forum
- Clubdiscussion
- Forum leerlingen
- Forum.credible
- Hotforum.nl
- Hulpmix.nl / gevoel
- Medisch forum
- Werkgroepverder forum
- Zelfdoding web-log
- Zelfmoord web-log
- Zelfmoord.nl forum

**GELOOF EN ZELFMOORD**  
Hoe denken God, Allah  
en dergelijke eigenlijk  
over zelfdoding??  
Ofwel; wat denkt het  
'geloof' er eigenlijk  
van?!

- Christelijke kijk  
- Christiananswers.net

**- Eerder suicide**  
**- Moeder zelfmoord**  
**- Moeder heeft gisteren**

**MANIEREN EN TIPS**



Humane manieren en  
tips om je leven te  
beëindigen.....

- 50 manieren gedicht
- Hoe zelfmoord te plegen
- Internet tips
- Madbello.nl tips
- Plastiek zak verstikking
- Tips voor humane dood
- Vraag en antwoord
- Waardigsterven.nl
- Welke pillen
- Wozz.nl
- Wanneer breekt je nek
- De zee in

Start

Agenda - Micr...

2 Microsoft O...

VMDB.ppt

Blom\_Nieuwe\_...

EPD Parnassia ...

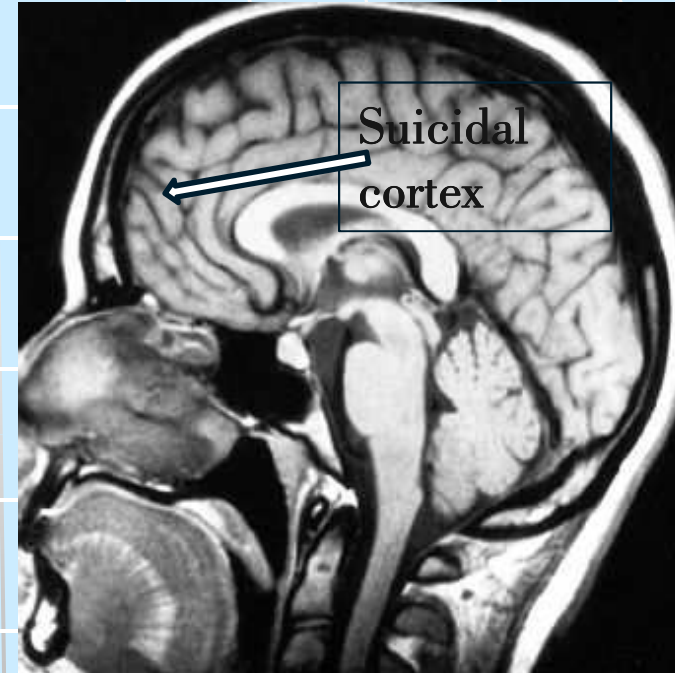
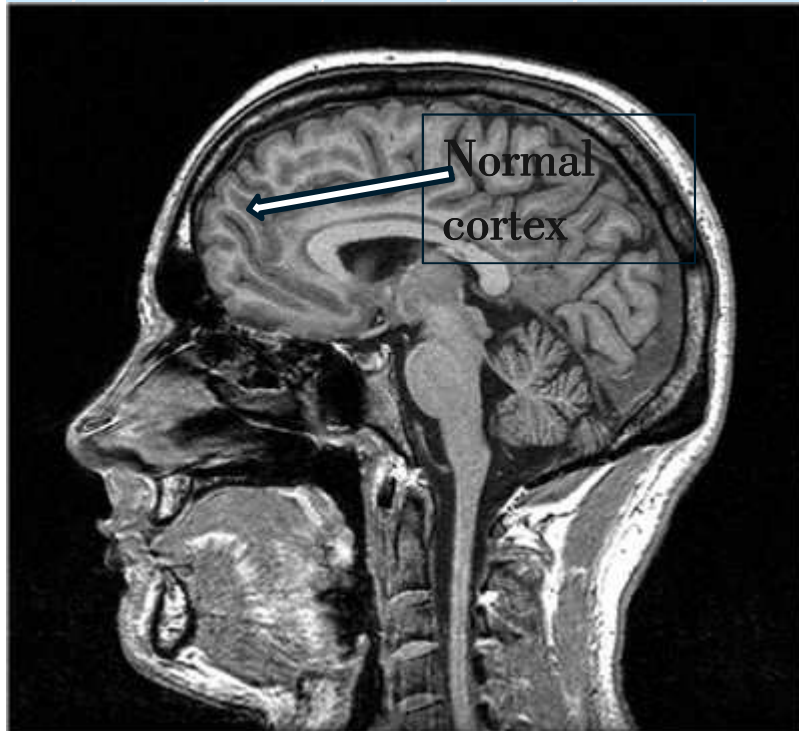
Zelfmoord en...

Internet

100%

16:27

# Suicide algemeen II





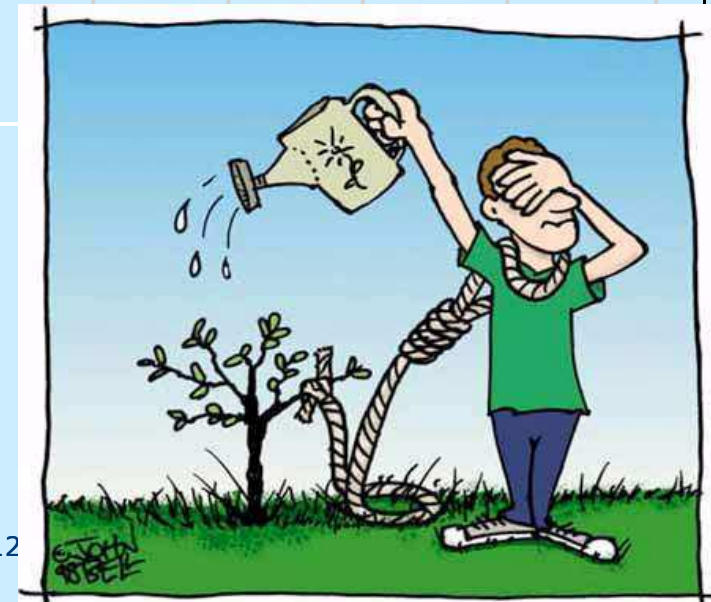
# Suïcide algemeen III

- Is iedere suïcide te voorkomen?
- Bespreekbaar maken!
- Vertrouwen
- Door moeilijke periode heen komen!
  - Behandelen psychiatrische ziekte!
  - Praten
  - Opname?
  - Medicatie?.

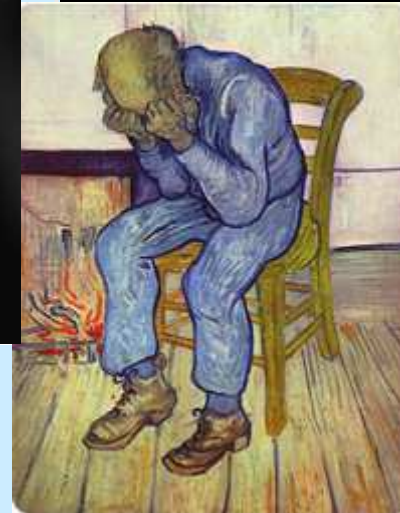
# Factoren geassocieerd met een $\uparrow$ of $\downarrow$ risico

## 1) Suïcidale gedachten

- Suïcidale ideeën (nu en verleden)
- Suïcidale plannen
- Eerdere suïcide pogingen
- Ernst poging



## ■ Psychiatrische ziekten I



## ■ Psychiatrische ziekten II



## 2) Psychiatrie III

- Anorexia nervosa (hoogste sterfte)



## 2) Psychiatrie III

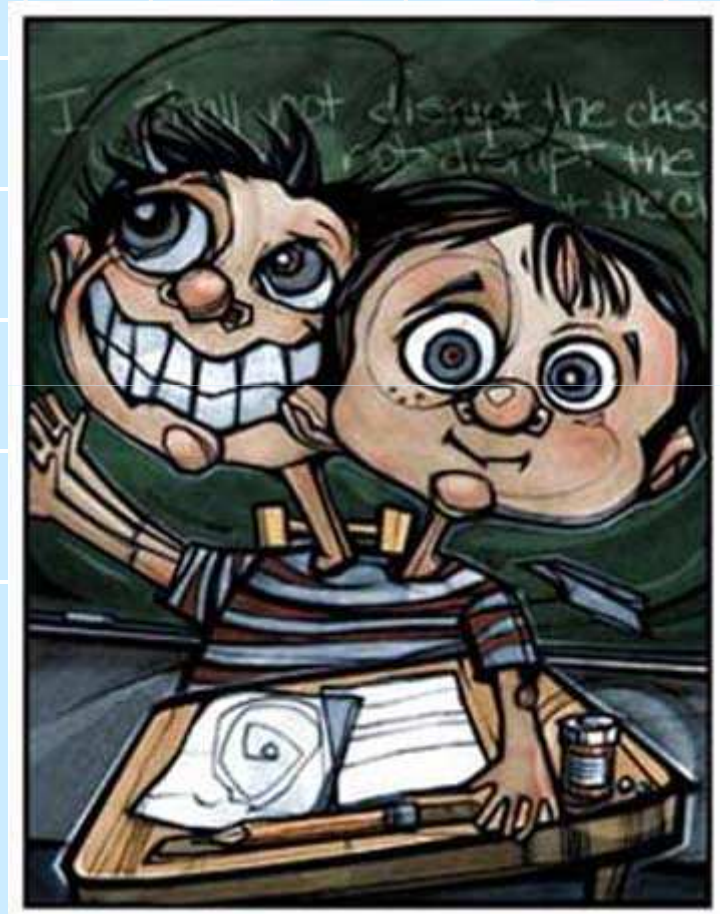
### Alcohol/Middelengebruik



KNMG DH 15 november 2012

## 2) Psychiatrie III)

- Persoonlijkheidsproblematiek
- Bijkomende ziekte(n)



### 3) Fysieke ziekte





## 4) Psychosociale factoren



KNMG DH 15 november 2012

## 5) Misbruik in het verleden



## 6) Genetica en familiale aspecten



## 6) Biologie

- Serotonerge activiteit in het limbische systeem ↓
- Bloedcholesterolconcentratie ↓ (?)
- Cortisol ↑
- Vasopressine ↑?



## 7) Psychologische aspecten



## 8) Demografische kenmerken



## 9) Additionele factoren



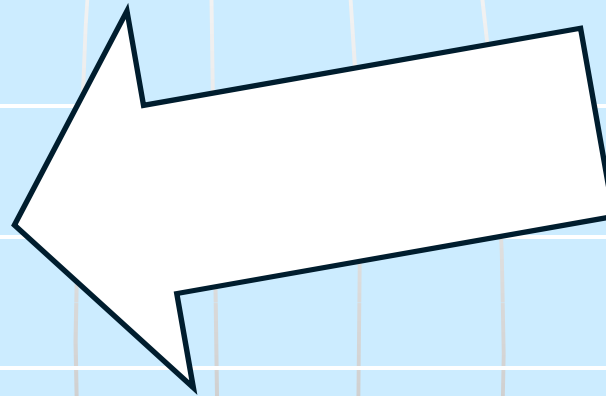
# Beschermende factoren





**Behandeling algemeen**

**Acuut**



**Chronisch**

# Behandeling algemeen acuut



KNMG DH 15 november 2012

# Behandeling meer chronisch



KNMG DH 15 november 2012

 **Crisis  
Plan**

# Suicidaal gedrag

- Sterven hoort bij de Geneeskunde
- Maximale inspiratie
  - Empathie
  - Kennis (verbeteren)
  - Taxatie
  - Behandeling/s



