

# Omgaan met suïcidale patiënten

Remco de Winter & Derek de Beurs

Landelijke PsyQ dag 7 juni Rotterdam

Theorie & Workshop

13:30-15:00

[www.suïdaliteit.nl](http://www.suïdaliteit.nl)



**Parnassia Groep**

Specialist in geestelijke gezondheid



*vrije* Universiteit *amsterdam*

# Indeling

- Cijfers suïcidaal gedrag
- MDRDBSG
- Diagnostiek
- Kwetsbaarheid en beschermende factoren
  
- CASE methodologie
- Acuut/chronisch suïcidaal gedrag
- Pitstop
- Oefenen.....
- Afronding



# Kerncijfers

- Suïcide 2011, 1647
- Mannen:vrouwen 2:1
- 42% geen actuele behandeling in GGZ
- Jaarlijks
  - suïcidepogingen 94.000
  - 15.000 SEH
  - 9.400 worden opgenomen
  - 410.000 gedachten aan suïcide

# De MDRDBSG

- Multidisciplinaire richtlijn Diagnostiek en Behandeling van Suïcidaal Gedrag
- <http://www.ggzrichtlijnen.nl>
- 2007-2012
- multidisciplinair

# De MDRDBSG

- contact maken
- zorg voor veiligheid en continuïteit
- betrekken van naasten bij de diagnostiek en behandeling
- Continuïteit van zorg
- systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag
- suïcidaal gedrag als focus van diagnostiek en behandeling

Zelfmoord en zelfmoordpoging - Windows Internet Explorer

http://zelfmoord.goedbegin.nl/

Bestand Bewerken Beeld Favorieten Extra Help

Zelfmoord en zelfmoordpoging

zo zeker, dat  
jouw geest  
NIET verder  
leeft bij het  
sterven van je  
lichaam?

- Afghaans gezin
- Anthony kamerling
- Aspecten van suicide
- Automobilist pleegde zelfmoord
- Babajee pleegt zelfmoord
- Daaropvolgende zelfmoord
- DJ's Radio538 voorkomen
- Euthanasiearts pleegt
- Herman brood herdacht
- Homeopathische zelfmoord
- Info over zelfmoord
- Kennislink artikel
- Klimmer wilde zelfmoord
- Kooistra pleegde zelfmoord
- Meisje (6) pleegt zelfmoord
- Meisjes doen zelfmoordpoging

**OVERDOSIS HOESTDRANK**  
Klinkt onwaarschijnlijk  
maar het is wel degelijk  
een gebruikte methode!


Bij meer dan 15x de  
toegestane  
hoeveelheid treed  
vrijwel zeker de dood  
in....  
Het schijnt dat de trip  
vóór de dood er één is  
met buitenaardse  
visioenen...

- Wikipedia info

**POLSEN DOORSNIJDEN**  
Polzen doorsnijden?

Gebruik een scherp  
mes en snijd schuin en  
diep in de binnenkant  
van je polsen....  
Als het bloed er echt  
uitspuit heb je de juiste  
ader geraakt en is  
redding niet meer  
mogelijk als er niet  
direkt word ingegrepen!

**FORUMS & BLOGS**




- Blixum forum
- Clubdiscussion
- Forum leerlingen
- Forum.credible
- Hotforum.nl
- Hulpmix.nl / gevoel
- Medisch forum
- Werkgroepverder forum
- Zelfdoding web-log
- Zelfmoord web-log
- Zelfmoord.nl forum

**GELOOF EN ZELFMOORD**  
Hoe denken God, Allah  
en dergelijke eigenlijk  
over zelfdoding??  
Ofwel; wat denkt het  
'geloof' er eigenlijk  
van?!

- Christelijke kijk
- Christiananswers.net

**- Eerder suicide**  
**- Moeder zelfmoord**  
**- Moeder heeft gisteren**

**MANIEREN EN TIPS**



Humane manieren en  
tips om je leven te  
beëindigen.....

- 50 manieren gedicht
- Hoe zelfmoord te plegen
- Internet tips
- Madbello.nl tips
- Plastiek zak verstikking
- Tips voor humane dood
- Vraag en antwoord
- Waardigsterven.nl
- Welke pillen
- Wozz.nl
- Wanneer breekt je nek
- De zee in

Start

Agenda - Micr...

2 Microsoft O...

VMDB.ppt

Blom\_Nieuwe\_...

EPD Parnassia ...

Zelfmoord en...

Internet

100%

16:27

# Beoordeling

- Contact legging
- Veiligheid
- Naasten betrekken
- Continuïteit



# Diagnostiek

- Inschatten van de prognose
- Indiceren en organiseren van zorg.
- Diagnostiek omvat herkenning, onderzoek van de suïcidale toestand,
- onderzoek van het complex van factoren.

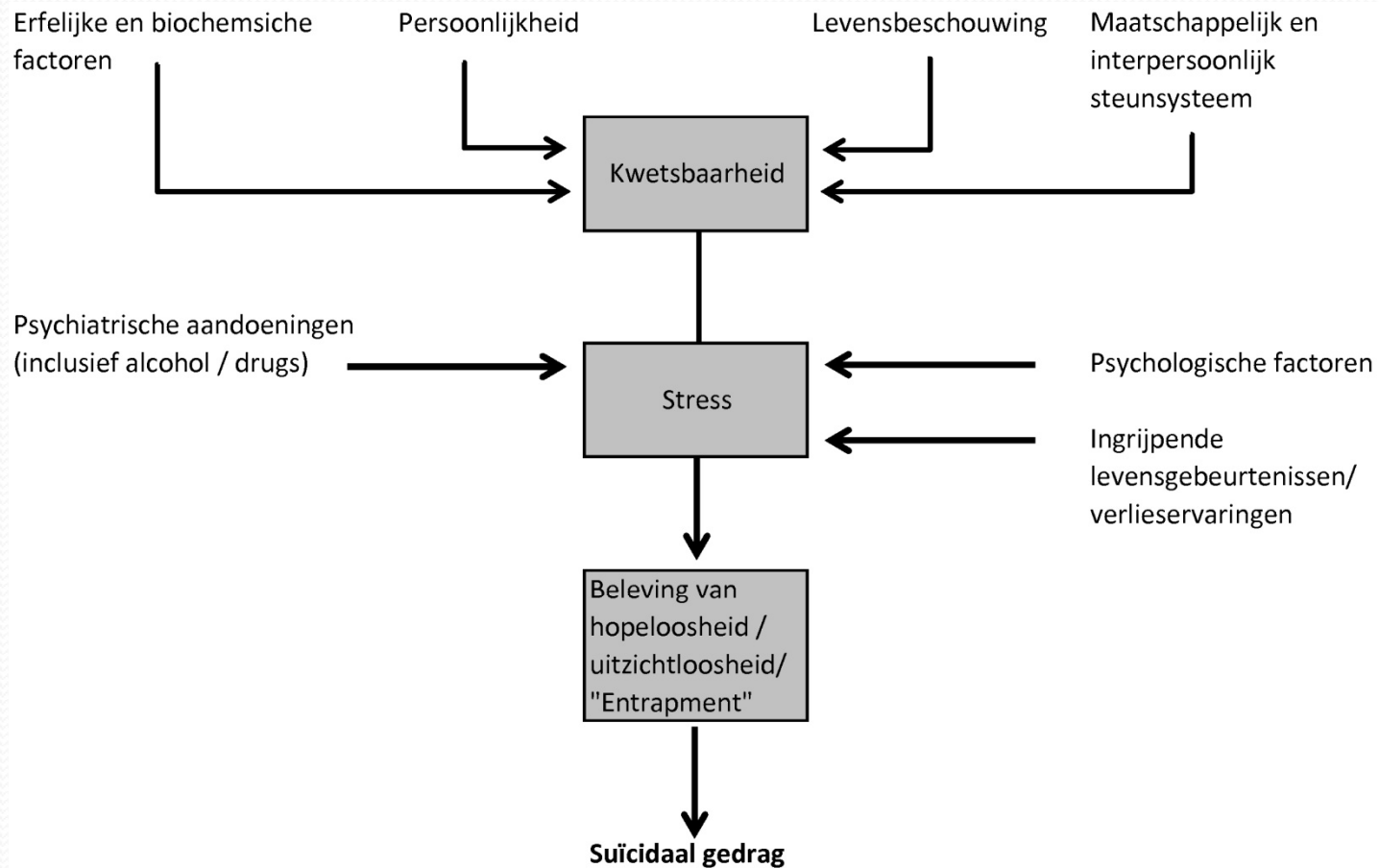


# stress- en kwetsbaarheidsfactoren en beschermende factoren

- **Daad**
  - Suïcidepoging.
- **Persoonskenmerken**
- **–Psychiatrische aandoeningen**
- – Stemmingsstoornis.
- – Suïcide in de familie.
- **Psychologische factoren**
- **Gebeurtenissen en verlies**
  
- **Beschermende factoren**



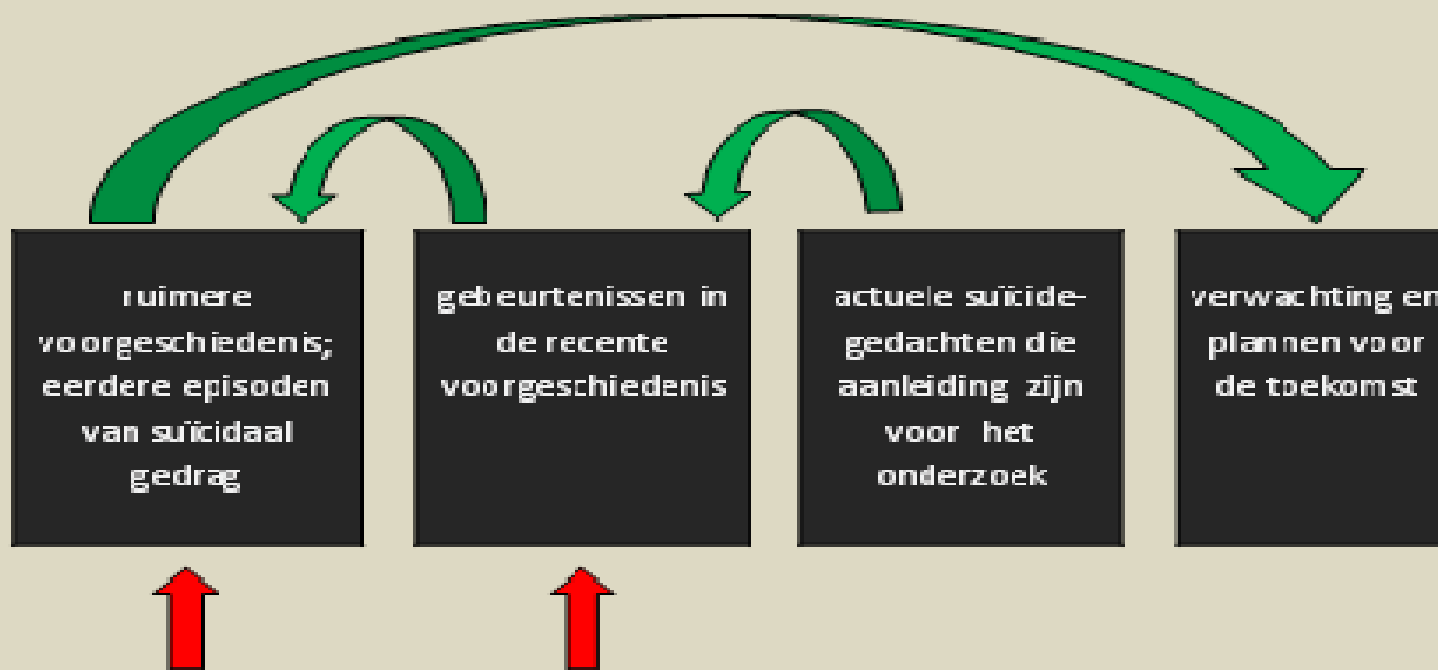
# 'entrapment' model (naar Goldney, 2008 & Williams et al)



# Case methodologie

## DIAGNOSTIEK VAN SUÏCIDAAL GEDRAG

### CASE-BENADERING (Shea, 1998)



# Acuut/chronisch

- Acuut
- Chronisch

# Acuut suïcidaal gedrag

- Somatische behandeling, intoxicaties.
- Onderscheidt welke factoren op de korte termijn beïnvloedt kunnen worden (actuele psychiatrische aandoeningen, directe aanleidingen zoals psychosociale stressoren. )
- Gericht op verheldering van de problematiek en het bieden van veiligheid?
- Inzicht verkrijgen in hopeloosheid en toekomstverwachting is dit te beïnvloeden? Naasten betrekken !
- Psychotische symptomatologie inhoudelijk noodzaak om snel te sterven? naasten betrekken!!
- Opname.....
- Afsprakenblad
- Continuïteit!

# Chronisch suïcidaal gedrag

- langdurige terugkerende suïcidale gedachten, (jarenlang, dagelijks groot gedeelte van de dag)
- Breed scala psychiatrische stoornissen
- Merendeel Cluster B en/of C PS (Borderline PS)
- dysthyme stoornis en therapieresistente depressie
- Existentiële levenstwijfels.
- Waakzaam voor veranderingen (optreden psychiatrische comorbiditeit, reëel of dreigend verlies, verergering van traumaklachten of bij krenking.
- Risico voor demoralisering.

# Opname bij chronisch suïcidaal gedrag

- opname in de regel gecontra-indiceerd.
- De behandeling per definitie ambulante
  - toch opname (<48 uur) > orde op zaken te stellen, het systeem en/of therapeut kortdurend rust geven



# Behandeling chronisch suïcidaal gedrag

- drie niveaus:
  - behandeling van de psychiatrische comorbiditeit
  - inventariseren van uitlokkende en onderhoudende factoren (stressoren) en zoeken naar eventuele oplossingen
  - revalidatie: 'remoralisering' en psychosociaal herstel tegen de achtergrond van het gedrag.
- DGT, MBCT, etc..
- Inbedden van crisissituaties in de behandeling?





- 
- Wordt vervolgt door Derek