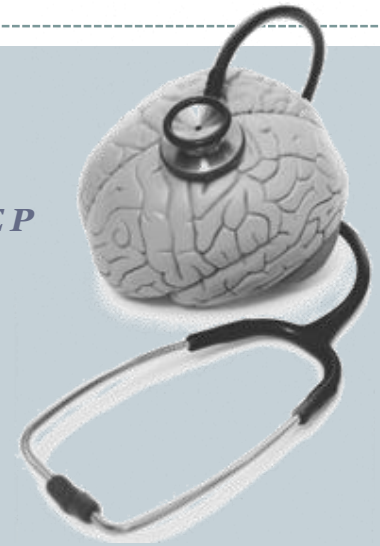


Suicide en de hulpverlening in de GGZ, zijn er verschillen?

21 mei Studiemiddag V&VN-SPV

[http://suicidaliteit.nl/2015/lijedje/Ai ai Olga. \(als jij niet van me houdt\).mp3](http://suicidaliteit.nl/2015/lijedje/Ai%20ai%20Olga.%20(als%20jij%20niet%20van%20me%20houdt).mp3)

DR. REMCO DE WINTER,
PSYCHIATER, REGIO-OPLEIDER PARNASSIA GROEP
KENNISDOMEIN LEIDER ACUTE PSYCHIATRIE PG
ONDERZOEKER VU
DUTCH REPRESENTATIVE



WWW.SUICIDALITEIT.NL



Parnassia Groep



Disclosure belangen spreker



(potentiële) belangenverstrengeling	Geen / Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none">• Geen• Bezoldigd redacteur <i>Accredidact</i>, nascholingsblad voor psychiaters• Geen• Geen

wie

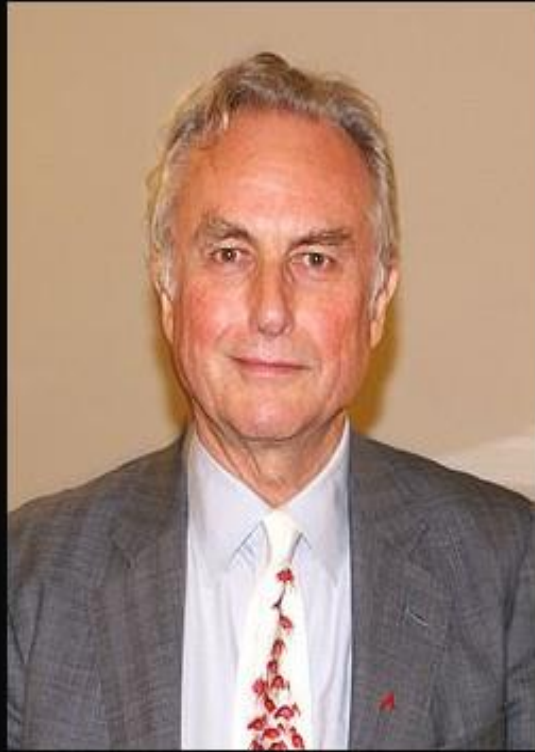


Inhoud



- Suïcidaal/suïcide gedrag in het algemeen al verteld!
- GGz andere selectie van suïcides?
- Soorten suïcidaal gedrag
- Wat te doen

Geprogrammeerd voor overleven en reproductie



We are survival machines – robot vehicles blindly programmed to preserve the selfish molecules known as genes. This is a truth which still fills me with astonishment.

(Richard Dawkins)

Suicide



- Suicide
- Zelfdoding
- Niet gebruiken = **zelfmoord** ?

Suicide 2^e niet natuurlijke doodsoorzaak

2013	Totaal	percentage
Totaal	6443	100%
Vallen	2884	44.8%
<u>Suicide</u>	<u>1854</u>	<u>28.8%</u>
Verkeer	588	9.1%
Stikken	117	1.8%
Moord	125	2.1%
Verdrinken	84	1.3%
Vergiftiging	135	2.2%
Verbranden	32	0,5%
Object/dier	54	0,9%
Ongespecificeerde factoren	534	8.4%

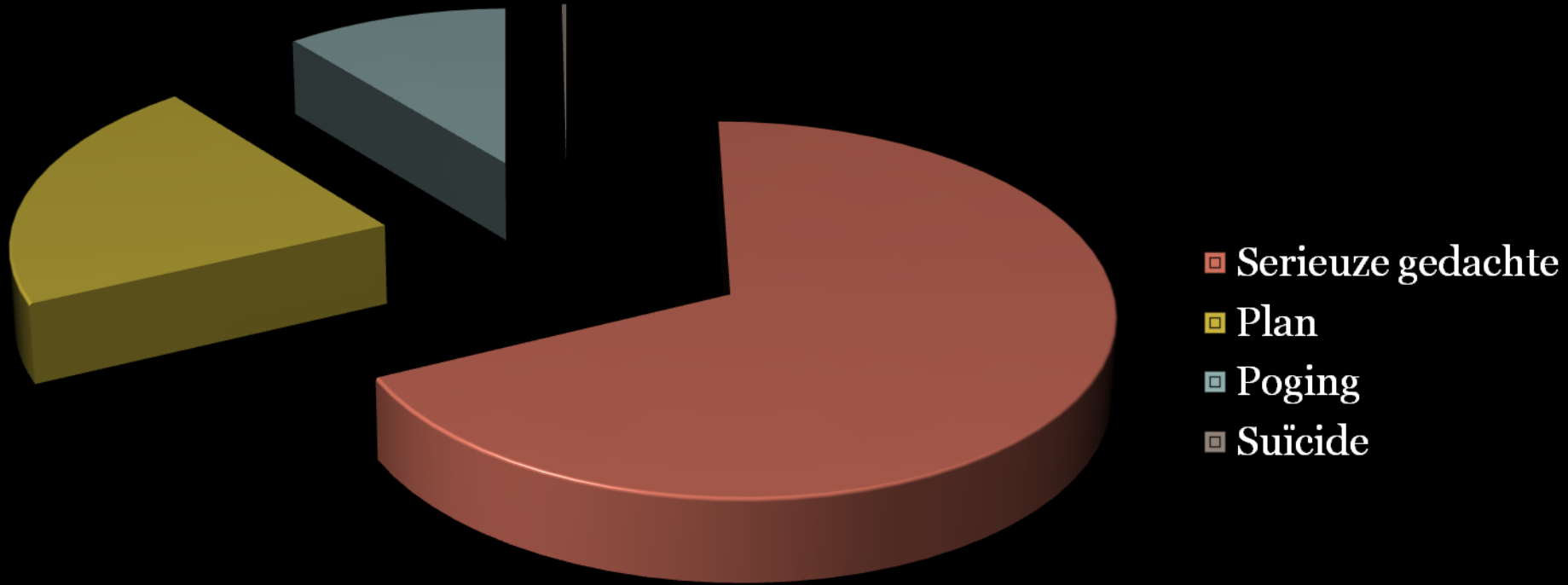


Suïcidaal gedrag in Nederland per jaar



- ~ 450.000-500.000 MENSEN
MET SUÏCIDALE GEDACHTEN
- ~ 94.000 SUÏCIDE POGINGEN
(SCHATTING)
- ~ 15.000 SEH
- > ~ 9.400 OPNAMES
1373-1854 SUÏCIDES

Jaar prevalentie suïcidaal gedrag



Suicide



- Suicide: zeldzame uitkomst van suïcidaal gedrag

- Suicide te laat voor GGz?
- Suïcidaal gedrag ernstig > GGz

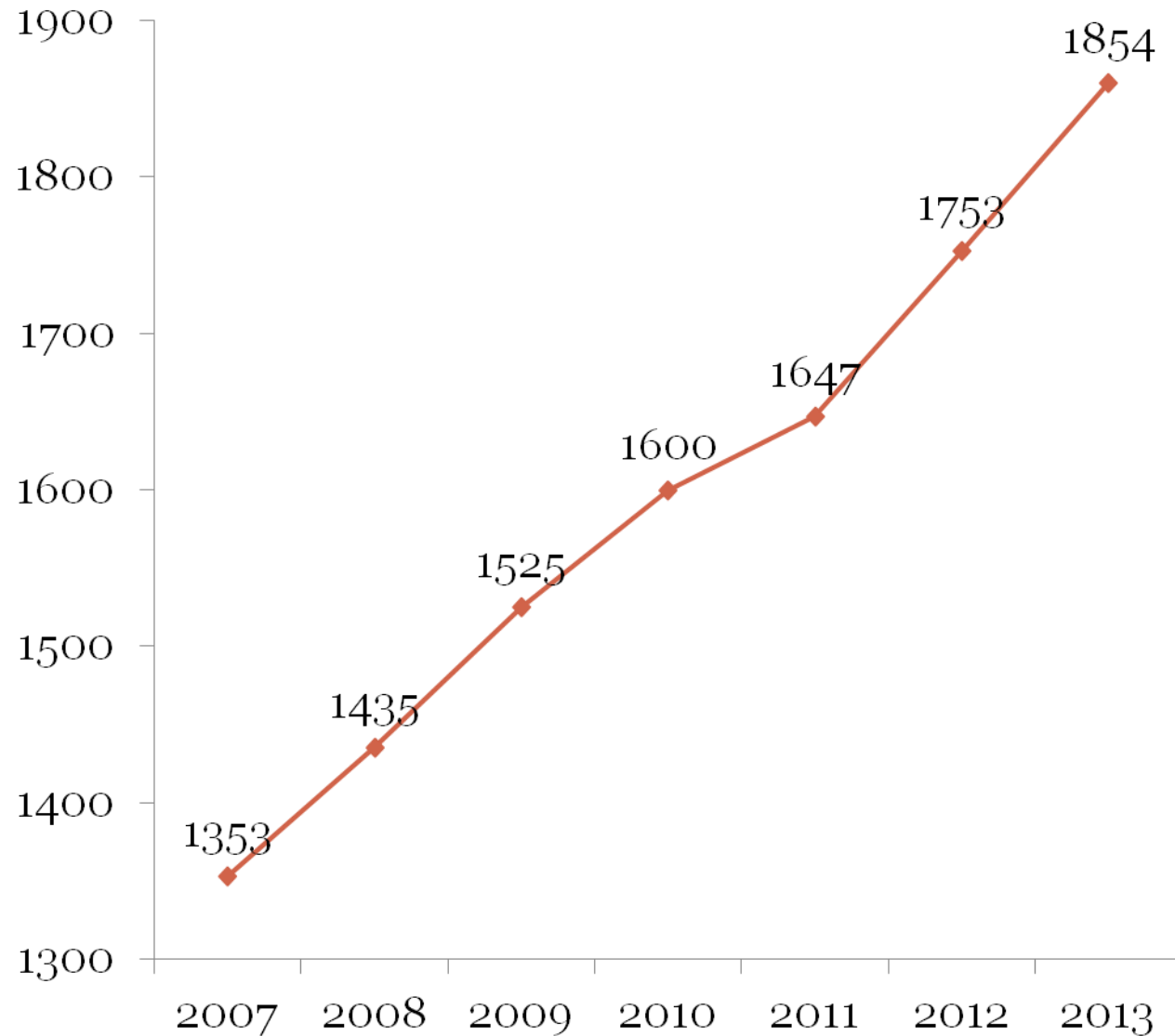


Suicide rate in Netherlands

between 2007-2012
(male: female = 2.2:1)

2013 : 16.754.961
citizens

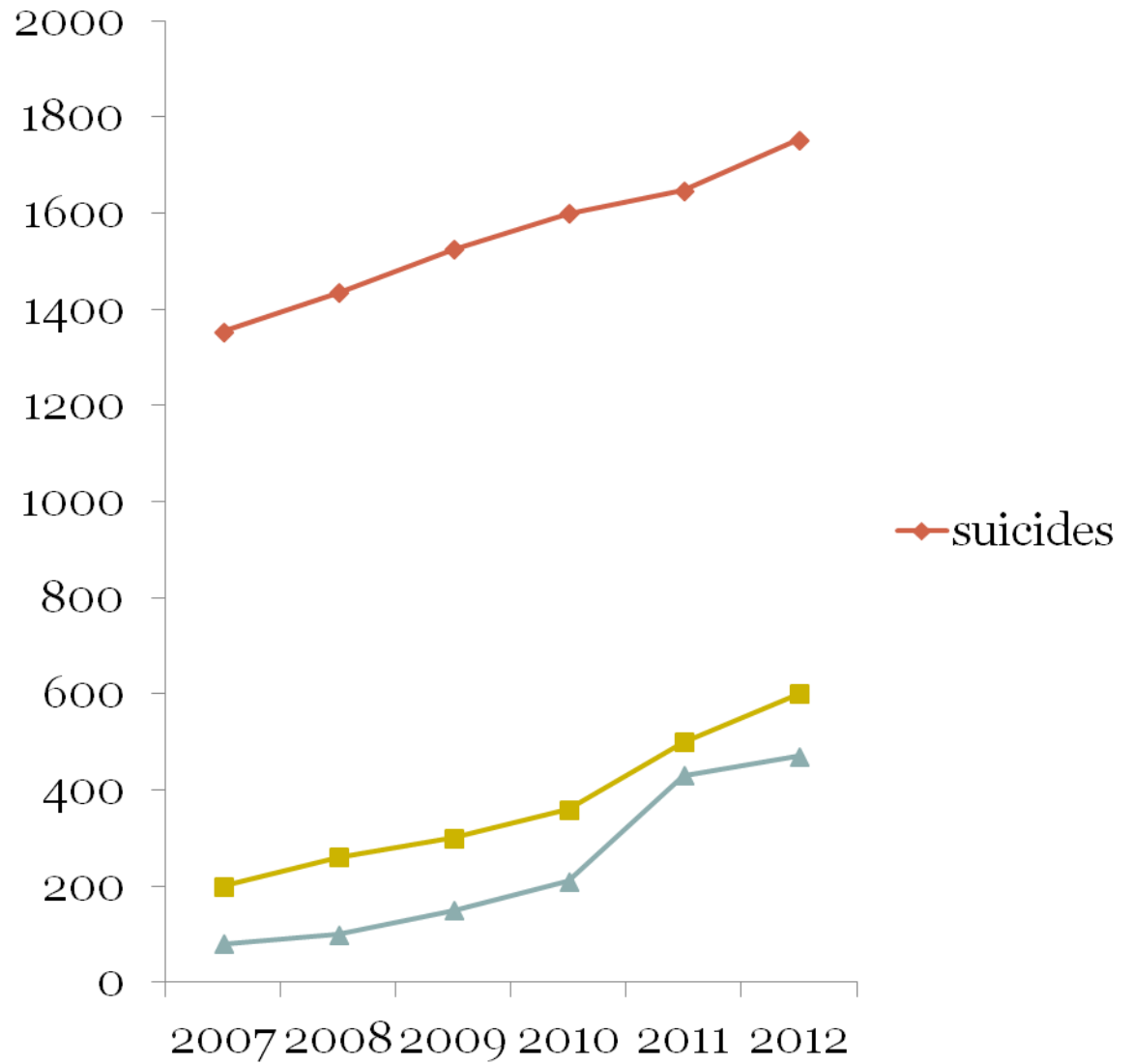
2007 : peak economy,
lowest suicide rate since
1970



Recession??

Mobile internet

Smartphone





“Correlatie” schijnrelatie???



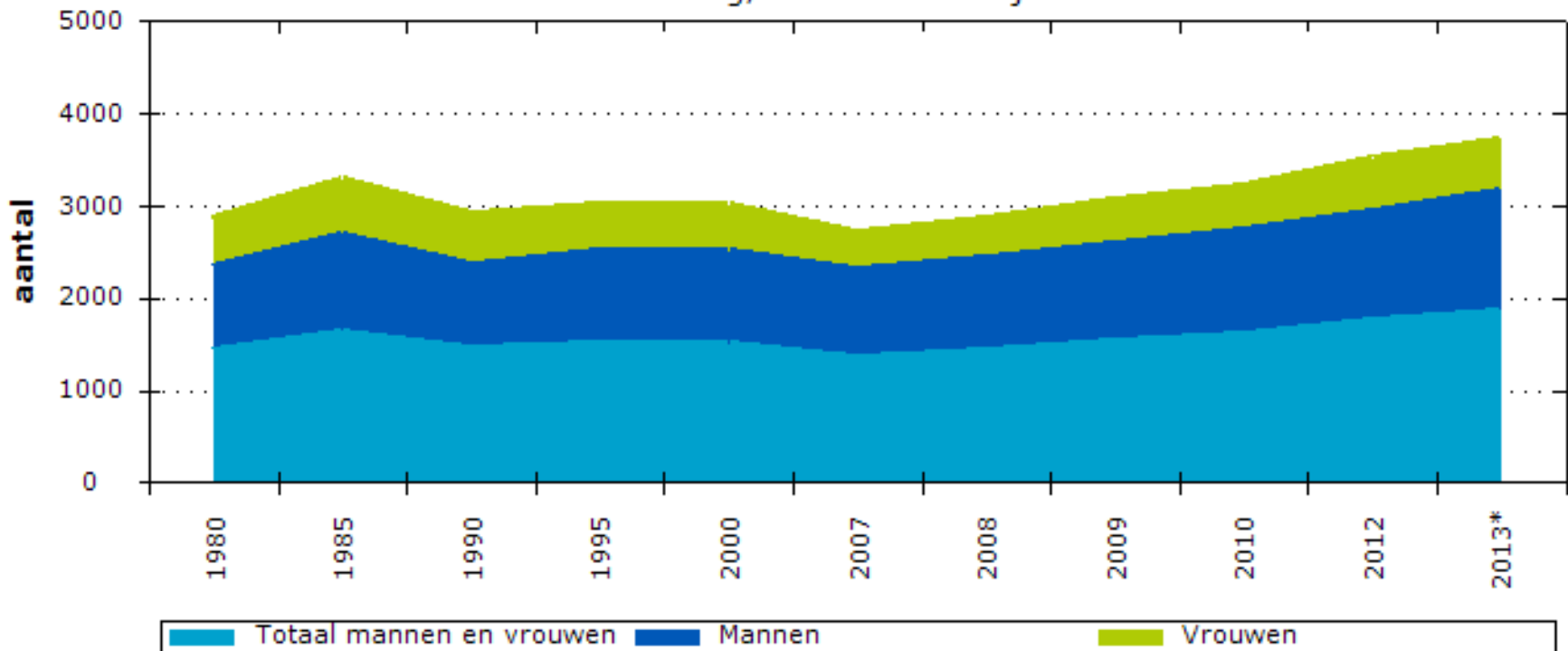
Correlations

		suicide
mobile	Pearson Correlation	,964**
	Sig. (2-tailed)	,002
smartphone	Pearson Correlation	,922**
	Sig. (2-tailed)	,009

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Suicide in Nederland

Overledenen; belangrijke doodsoorzaken (korte lijst), leeftijd, geslacht
17.2 Zelfdoding; Totaal alle leeftijden



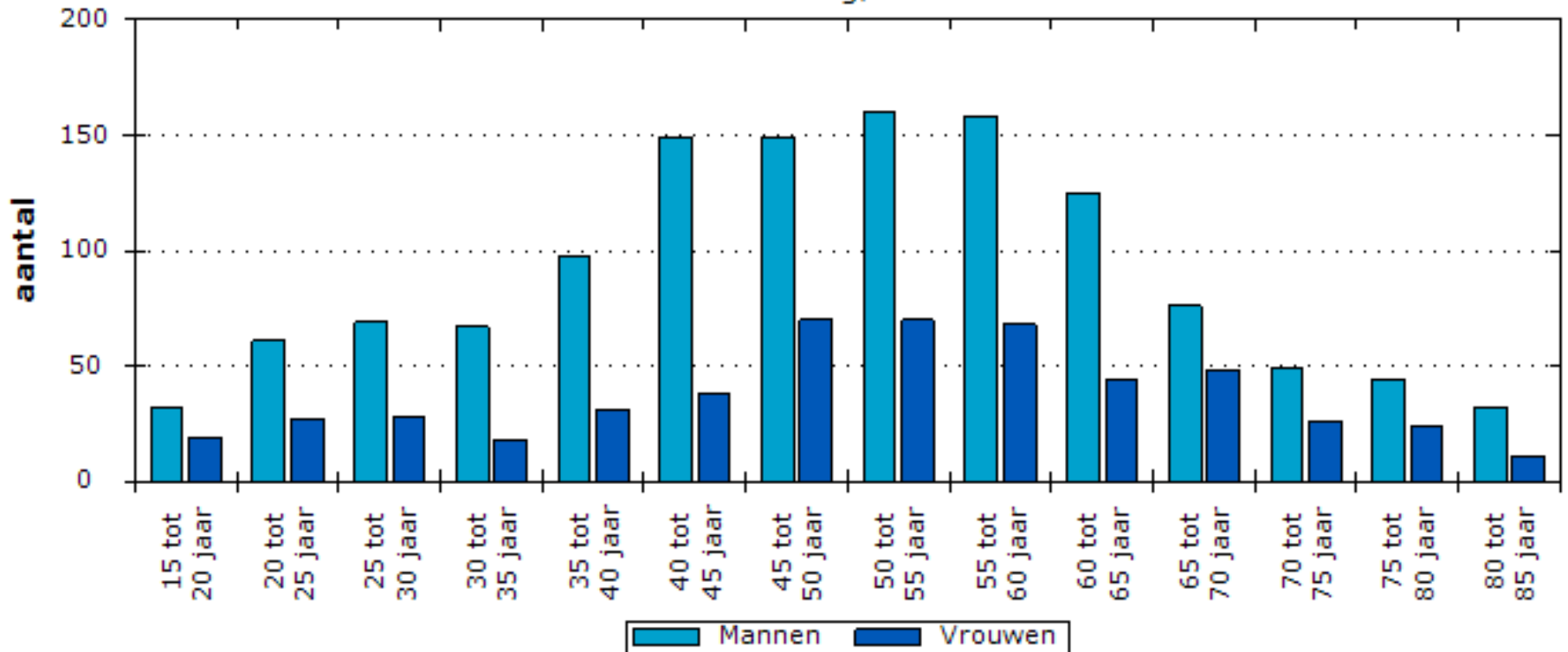
Suicide Man/vrouw (2013)



	Suicides	Populatie	Incidentie
Mannen	1305	8 307 339	15.7
Vrouwen	549	8 472 236	6,5

Aantallen in 2013

Overledenen; belangrijke doodsoorzaken (korte lijst), leeftijd, geslacht
17.2 Zelfdoding; 2013*

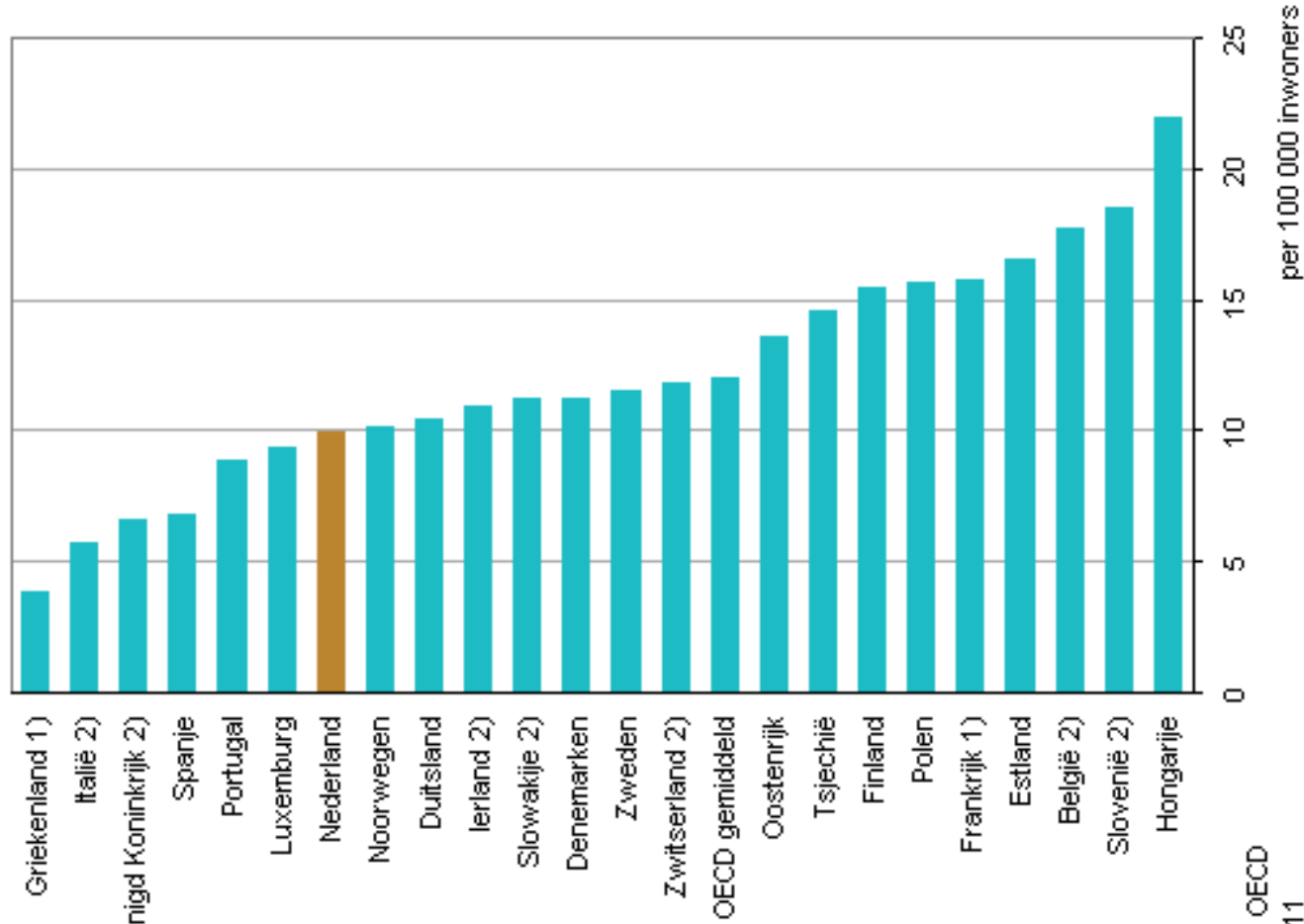


Suicide leeftijdsgroepen



	Suicides	Populatie	Incidentie
< 10 jaar	0	1.887.428	0,0
10-14 jaar	6	1.009.231	0,6
15-19 jaar	45	998.095	4,5
20-39 jaar	408	4.141.893	9,9
40-59 jaar	830	4.906.843	16,9
60 jaar en ouder	464	3.786.858	12,3

Aantallen in 2013



Bron: OECD

1) 2011

2) 2010

Suicide methode...2012

Suicide methode	Aantal	%
Totaal	1753	100%
Verhanging	709	40.4%
Medicatie/alcohol/drugs	319	18.2%
Voor een trein	188	10.7%
Springen van hoogte	135	7.7%
Verdrinken	125	7.1%
Vuurwapen	97	5.5%
Plastic zak (helium?)	98	5.6%
Rest	82	4.7%

Suicide in GGz



- Gehele populatie: 10.5/100.000
- Algemene populatie: $\approx 6-7/100.000$
- GGz Populatie: $\approx 80-90/100.000$

Suicide



- Heftig onderwerp

- **Mythe**: *Er over praten brengt iemand op het idee*

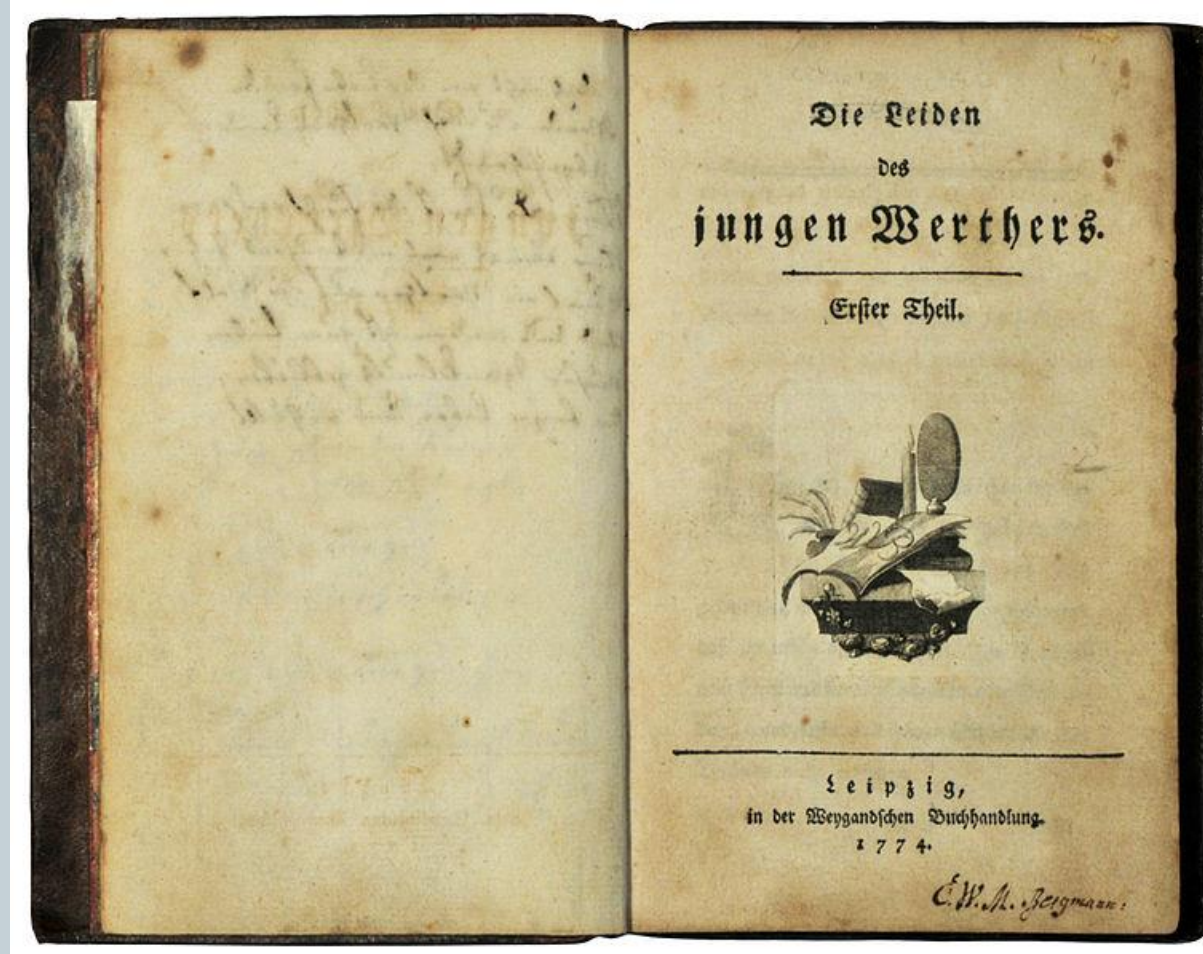
- Juist praten eigen taboe doorbreken



Zelfdoding



- Besmetting?



- Werkgroepverder

PARTNERS

- Atoomstroom
- AnderZorg
- Centraal beheer achmea
- Euroflorist
- Mishandeld misbruikt
- Zelfdoding-nee
- Zelfmoord.jouwpagina
- Spaarbron

BOEKEN



- Als het leven pijn doet
- Beruchte zelfmoorden
- Depressie en zelfmoord
- En hoe nu verder
- Er zijn er velen zoals ik
- Heiligschennis
- Ik-sluit-nu-maar-af
- Legende van een zelfmoord
- Levensbeëindigend handelen
- Piekeren over zelfdoding
- Verdwaald in alle vragen
- Waarom doet iemand dat
- Zelfdoding in het licht van
- Zelfmoord in vlaanderen
- Zelfmoord van de meisjes

Jezelf laten verongelukken...

Voor de nabestaanden is dit misschien het beste alternatief. Als je geen briefje achterlaat zullen ze denken dat het echt een ongeluk was en hoeven het dus niet over zelfmoord te hebben...

Rij gewoon met je auto op volle snelheid tegen een boom of muur! De kans is overigens vrij groot dat je eindigt als een kasplantje.....

Denk dus vooral wel aan je airbag!!

- Taaladvies

MET EEN MES

Met een mes kun je natuurlijk alle kanten op.....

Je kunt je polsen doorsnijden maar natuurlijk ook het mes ergens anders in je lichaam steken. Of laat jezelf op een mes vallen, of steek je buikslagader door, deze lopen vanaf de middenrif naar beneden

OPHANGING



DEEL JE GEDACHTEN!

Heb je ooit een zelfmoordpoging gedaan of dat van plan geweest om te doen? Is je leven nu veranderd en kun je nu zeggen dat het leven je kostbaar is? Op de site hieronder kun je je gedachten, je gevoelens (anoniem als je dat wilt) opschrijven.

- Geenzelfmoord.nl
- Invizien-uitstralen
- Je denkt aan zelfdoding
- Jouw verhaal
- Leerlingen.com forum
- Mindyourownlife.nl
- Pratenonline.nl

DEPRI?

Als je je depri voelt dan heb je het gevoel dat je geen zin meer hebt in dagelijkse dingen. Je voelt je down of waardeloos. Je bent erg negatief, je voelt je alleen, schuldig aan dingen die je denkt verkeerd te hebben gedaan en je hebt helemaal nergens meer zin in. Je hebt weinig zin om aan de dag te beginnen, en kijkt op tegen de dingen die gaan komen. Dit zijn gevoelens die iedereen wel eens heeft. De een gaat gemakkelijker om met deze gevoelens dan een ander.

over hun doodswens voor ze een poging doen. Deze tekenen moeten serieus worden genomen! Familie en vrienden moeten mogelijke hulpmiddelen om zelfmoord te plegen verwijderen en onmiddellijk professionele hulp invoeren. Als er een grote kans is dat iemand zelfmoord pleegt – bijvoorbeeld als hij of zij al met de voorbereiding of uitvoering ervan bezig is – moet er opname volgen, eventueel zonder toestemming.....

- Anonieme-hulp
- Bronnenwijzer.be
- Hoe helpt u
- Kiesbeter.nl
- Kopzorgen.info
- Zelfdoding voorkomen?
- Zelfmoord : de tests

LEVEN SVERHALEN



Hoe is het zover gekomen dat je nu aan zelfmoord denkt? Hieronder levensverhalen

- Artikel

MDR DBSG

Multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag

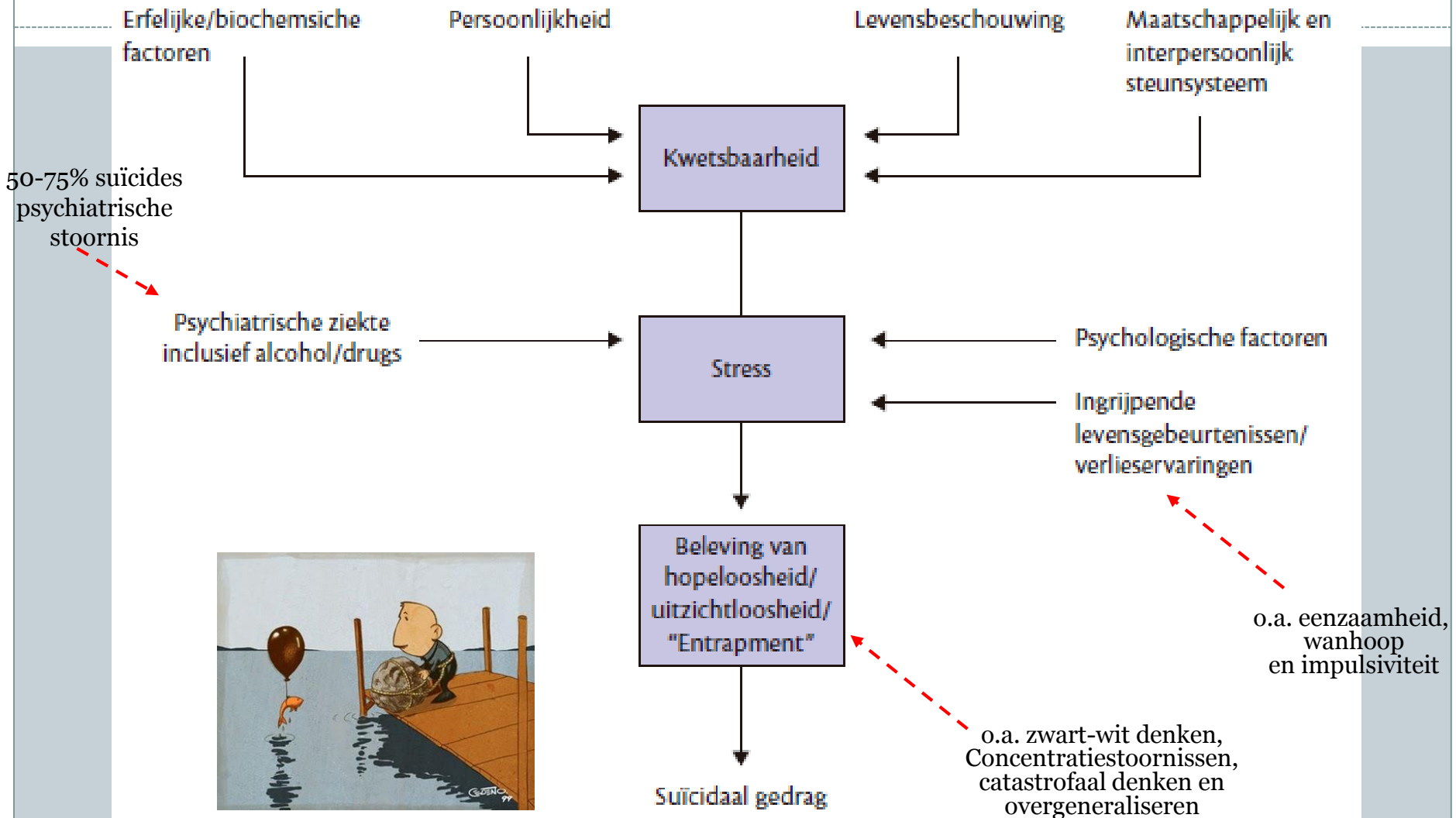
de Tijdstroom



Samenvatting



Model stress, kwetsbaarheid en entrapment



Pijlers bij beoordeling



- Contact legging
- Veiligheid
- Systeem
- Continuïteit
- Structuur diagnose

- Echter..... altijd deze structuur

Hoe schat je het risico in?

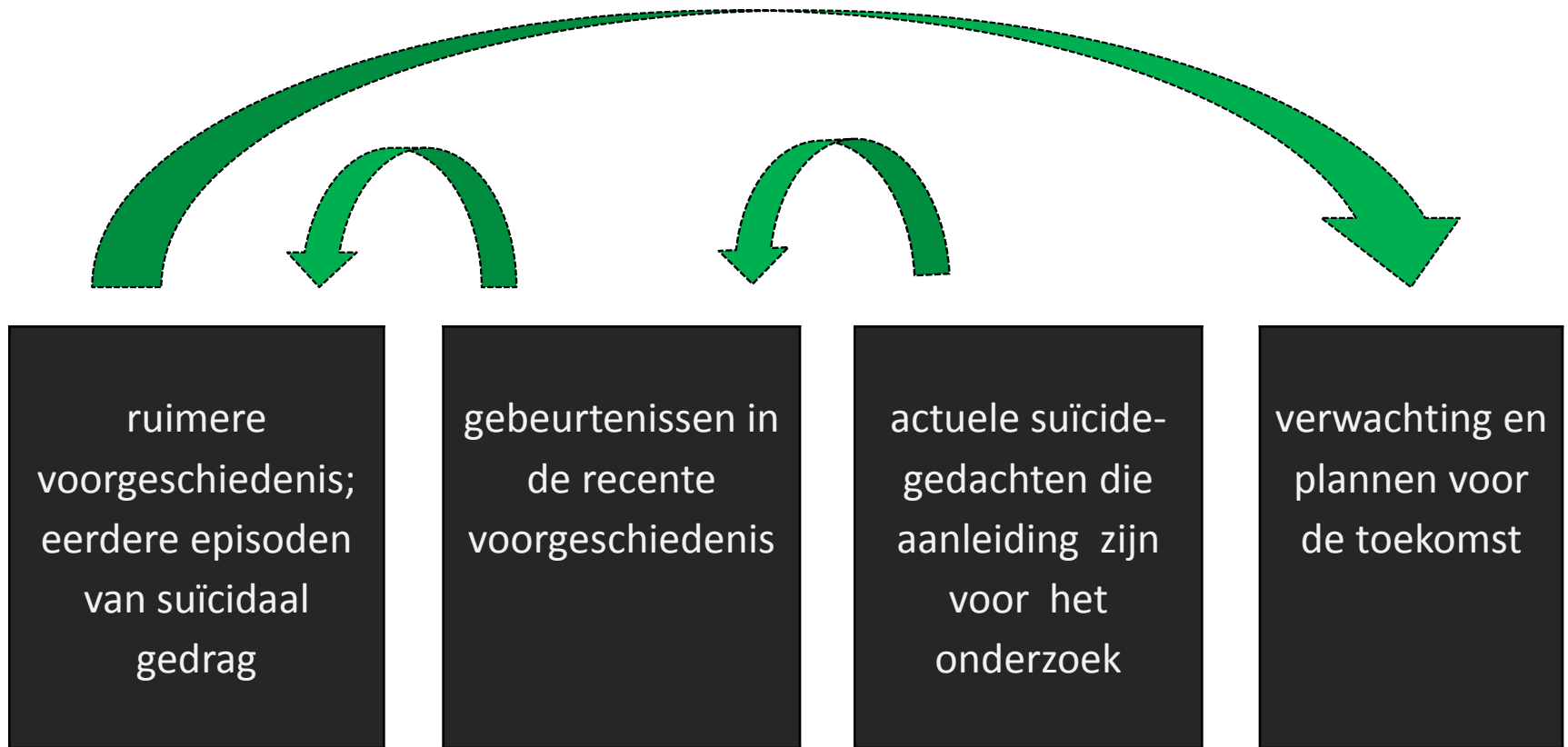


- Interview techniek
- Contact
- Diagnostiek
- Geschiedenis
- Maatregelen genomen afscheid
- Steunsysteem
- Invoelbaarheid
- Veiligheid
- Afspraken



Chronological Assessment of Suicidal Episodes

CASE- interview (Bijlage)



Shea (1998)

Selectie anders binnen de GGz



- Als wij ze zien leven ze (bijna altijd) nog!!!



Suicide



- Suicide: zeldzame uitkomst van suïcidaal gedrag
- Suicide te laat voor GGZ?
- Suïcidaal gedrag ernstig > GGZ

Tijdens suïcide bekend in de GGZ?



- 40-44%

- 70% ooit



Selectie anders binnen de GGz



- Als wij ze zien leven ze nog!



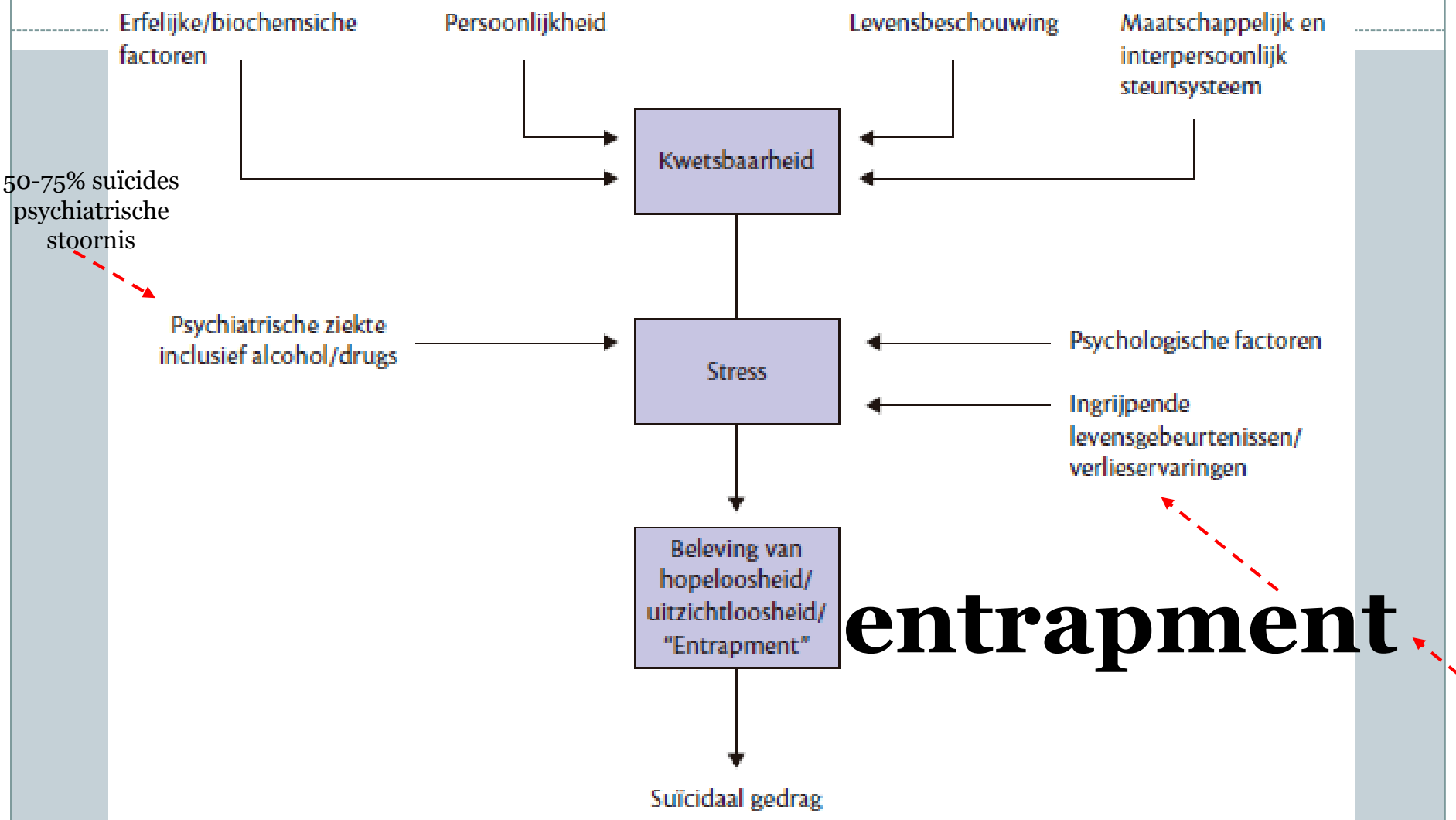
	<i>Suicide</i>	<i>Suïcidaal gedrag</i> <small>(GGz)</small>
<i>Geslacht</i>	Man	vrouw
<i>Leeftijd</i>	> 47 jaar	< 42 jaar
<i>Psychiatrie</i>	Depressieve st Middelenmisbruik Psychotische st	Cluster B Depressieve st Com. middelen
<i>voorgeschiedenis</i>	Pogingen	Pogingen
	?	?

Suicide in GGz



- Gehele populatie: 10.5/100.000
- Algemene populatie: $\approx 6-7/100.000$
- GGz Populatie: $\approx 80-90/100.000$

Stress, kwetsbaarheid en entrapment



Is iedere vorm van suïcidaal gedrag gelijk?



facebook

Lita Broadhurst [Als vriend toevoegen](#)

Profiel Info

Lita Broadhurst

Last words
I want to make everyone aware that I am one of many women to fall prey to Peter David Kenyon's wickedness. I know the names of a couple of them who are resident in the area though I am unaware of the extent to which they were damaged...

03 februari om 17:10 · Delen

Beijk alle 7 reacties

Tiffany HernándezLOVE U 4 EVER & EVER.....
06 februari om 19:44

Tiffany Hernández PETER WHY COULDNT U DIE!!! MY MOTHER IS AN FLYING ANGEL AND U!! MAKE HER FALL, careful what u do men never no what can it be behind YOU!!! it will be me with knife, & I wont doute 2 stab it 2 YOU!!!!
06 februari om 19:50

Lita Broadhurst He's really done it this time. Why didn't I listen to all your warnings and advice? Silly me! So, what now, I keep asking myself.???

Vrienden
60 vrienden Ales tonen

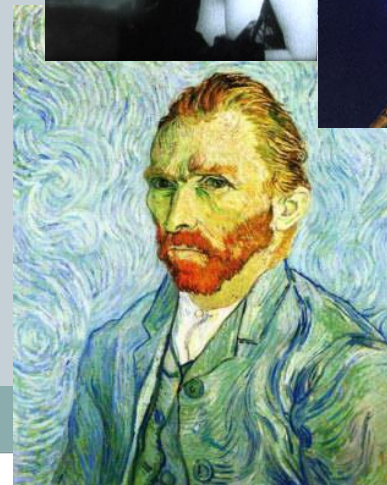
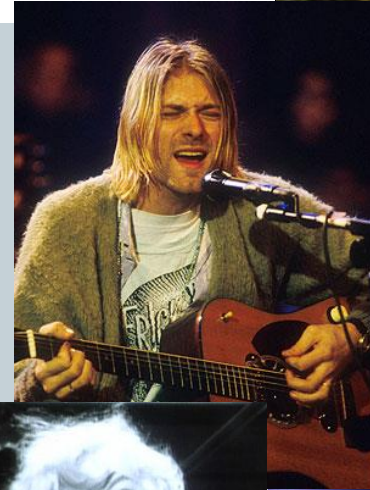
hernández Broadhurst Tiffany
Ridge Lee Worgan
Fernando Ceñal Wlas

Soorten suïcide



- Suïcide door depressie
 - Nihilisme!!
- Suïcide door psychose
- Suïcide door een middel
- Balanssuïcide
- Mislukte “poging”
- Communicatie

- Terrorisme/gevaarlijk gedrag



heterogeniteit



Is iedere vorm van suïcidaal gedrag gelijk?



- Vergelijking met koorts (Kan spontaan verdwijnen!)

- Verschillende oorzaken

- Infectie

- ✦ Bacteriel
- ✦ Viraal
- ✦ schimmel

- Kanker

- Allergie

- Auto-immunziekte

- Middelen

- Onbekend



Suïcidaal gedrag altijd hetzelfde.....



- 80-90% psychiatrische ziekte
- 10-20% niet.....

- Depressie
- Psychose
- Middelen
- Aanpassingsstoornis
- Cluster B
- etc...



Soorten suicide



- Differentiatie van Entrapment

Primair depressieve cognitie

- *Depressie*
- *Habitueel*
- **Domein GGz**

Desintegratie perceptie

- *Wegvallen realiteitszin*
- *Overnemen automomie*
- **Domein GGz**

Psychosociale draaikolk

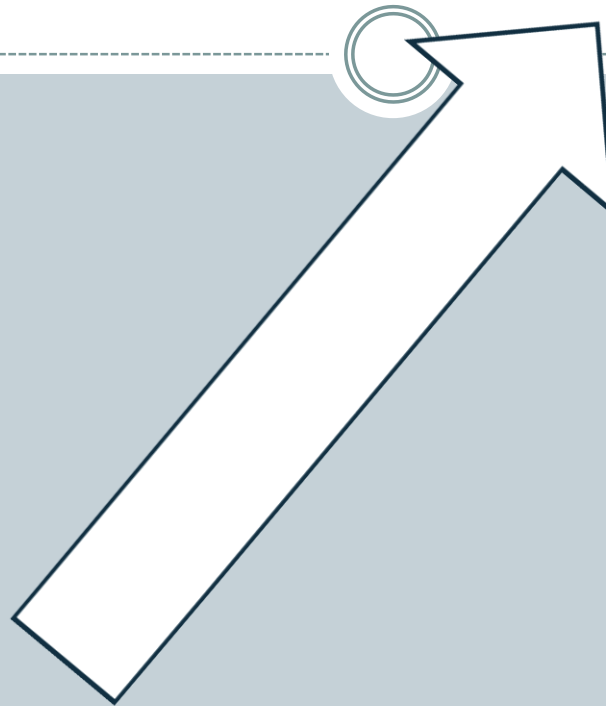
- *Ernstige verlieservaring*
- **Domein GGz/samenleving**

Communicatie

- *conditionering*
- *Entrapment hulpverleners*
- **Domein GGz/samenleving**

Autonomie

PSYCHOSE



EXTERNALISEREND

Desintegratie van de perceptie



- VOORBEELD DEPRESSIE MET PSYCHOTISCHE KENMERKEN
- DOMEIN GGZ



Cognitief



PRIMAIR VANUIT COGNITIE

- DEPRESSIE
- HABITUEEL

- DOMEIN GGZ?



Psychosociale draaikolk



DOMEIN: SAMENLEVING? GGZ



“Communicatie”

[HTTP://SUICIDALITEIT.NL/2015/LIEDJE/AI AI OLGA. \(ALS JIJ NIET VAN ME HOUDT\).MP3](http://suicidaliteit.nl/2015/liedje/ai-ai-olga-(als-jij-niet-van-me-houdt).mp3)



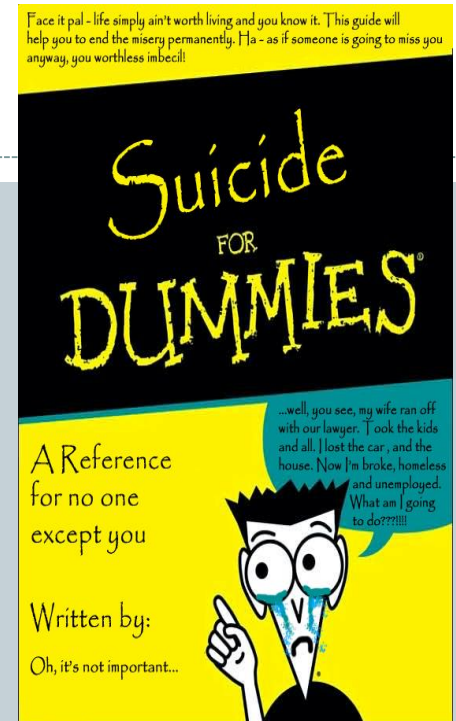
SWOORD



Communicatie



- Vrijdag 16.00.....
- Functie van S
- Serieus nemen!
- Verantwoordelijkheid delen dus veel overleg
- Korte termijn maatregelen
- Zelf uit entrapment blijven, zelfbehoud



En wie is chronisch suïcidaal?

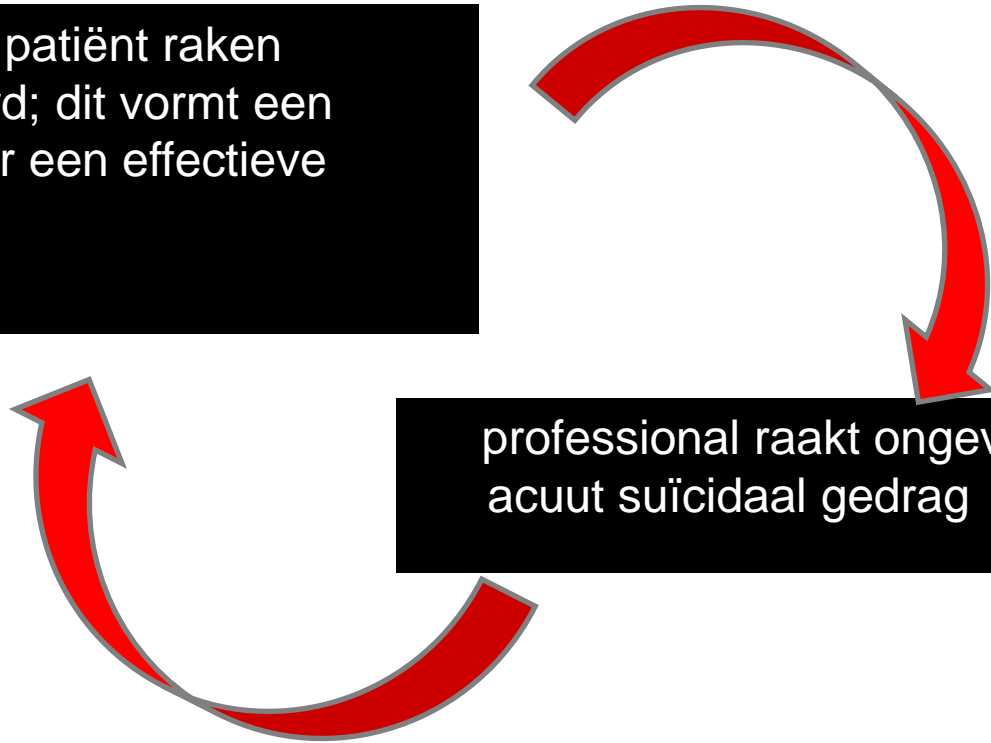
- Verschillende definities
- Cluster B PS
- Dysthyme stoornis
- Therapieresistente depressie
- Geen
 - Existentiële twijfel
 - Onderdeel van een repetitieve cognitie
- Wat wordt behandeld??



chronisch suïcidaal gedrag valkuilen

professional en patiënt raken
gedemoraliseerd; dit vormt een
bedreiging voor een effectieve
werkrelatie

professional raakt ongevoelig voor
acut suïcidaal gedrag



chronisch suïcidaal gedrag valkuilen

professional en patiënt raken
gedemoraliseerd; dit vormt een
bedreiging voor een effectieve
werkrelatie

professional raakt ongevoelig voor
acut suïcidaal gedrag

patiënt moet 'meer uit de kast halen' om
luisterend oor te vinden



chronisch suïcidaal gedrag

Cluster B persoonlijkheidsstoornissen

- BPS: suïcidaal gedrag is diagnostisch criterium
- 75% doet poging(en); 6-10% van de patiënten overlijdt door suïcide
- vaak gebrekkige impulscontrole (middelenmisbruik kan zowel oorzaak als gevolg zijn)
- zelfbeschadiging en suïcidaal gedrag komen vaak samen voor
- suïciderisico bij cluster B extra verhoogd bij comorbide depressie en verslaving / alcoholgebruik
- vatbaar voor crises; het zogenaamde 'acut-op-chronisch risico'

chronisch suïcidaal gedrag

diagnostiek & behandeling

In crisissituaties:

- onderzoek de oorzaak van het 'acuut-op- chronische-suïcidale gedrag > aandacht voor acute stressoren (CASE-interview)

Behandeling is gericht op drie niveau's:

- psychiatrische comorbiditeit
- uitlokkende en onderhoudende factoren (stressoren)
- revalidatie: 'remoralisering' en psychosociaal herstel tegen de achtergrond van het bestaan van chronisch suïcidaal gedrag (gericht op: **veiligheid en continuïteit**)
- Delen zorg en verantwoordelijkheid, containment
- Voorkomen eigen entrapment

Behandeling meer chronisch



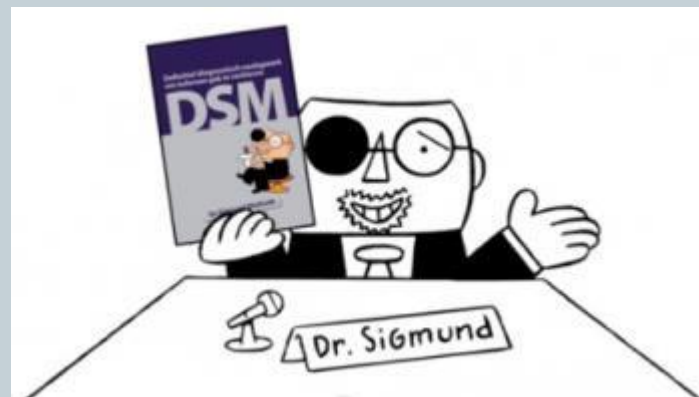
 **Crisis**
Plan

Casus

- ♀ 52 jaar. 2 oudere kinderen, eerste huwelijk, tot 40^e werkzaam als secr. Nu WAO
- Uitgebreide voorgeschiedenis, depressie, traumatisering
- Zeer veel problemen ontstaan nadat kinderen uit huis zijn gegaan.
- Depressie (resistent) uitgebreid farmacologisch. Veel pogingen en voortdurend suicidaal. Veel overlast.
- Behandeling van stemmingstoornis > PS.
- “Veel overlast” later uitgebreide crisisregeling.
- Dan op een dag BOR trekt zich terug stiller dan anders

- dan

Wie kan het beste suïcide voorspellen?



Dank u!!!!



- Ik nodig u uit om contact met me op te nemen
 - Vragen
 - Documenten
 - Onderzoek
- r.dewinter@parnassia.nl
- www.suicidaliteit.nl