

Samen suïcidaal gedrag verminderen suïcidaal gedrag bespreekbaar maken



REMCO DE WINTER, SG ACUUT

DAG VAN DE INHOUD CASTRICUM NH

12 OKTOBER 2016

WWW.SUICIDALITEIT.NL



Parnassia Groep



No Conflict of Interest



Programma

10:15-10:45

- 10:15 -10:30
- **suïcidaal gedrag**
 - Epidemiologie
 - Suïcidaal gedrag en GGz
- 10.30 – 10:35
 - Richtlijn
 - Landelijke agenda
- 10.35-10.40
 - Korte Introductie CAMS
- 10.40....
- **Nabespreking/Discussie**



Specialismegroep Acuut



- Adoptie van suïcidaal gedrag.....

Geprogrammeerd op overleven, reproductie & zoogdiergedrag



We are survival machines – robot vehicles blindly programmed to preserve the selfish molecules known as genes. This is a truth which still fills me with astonishment.

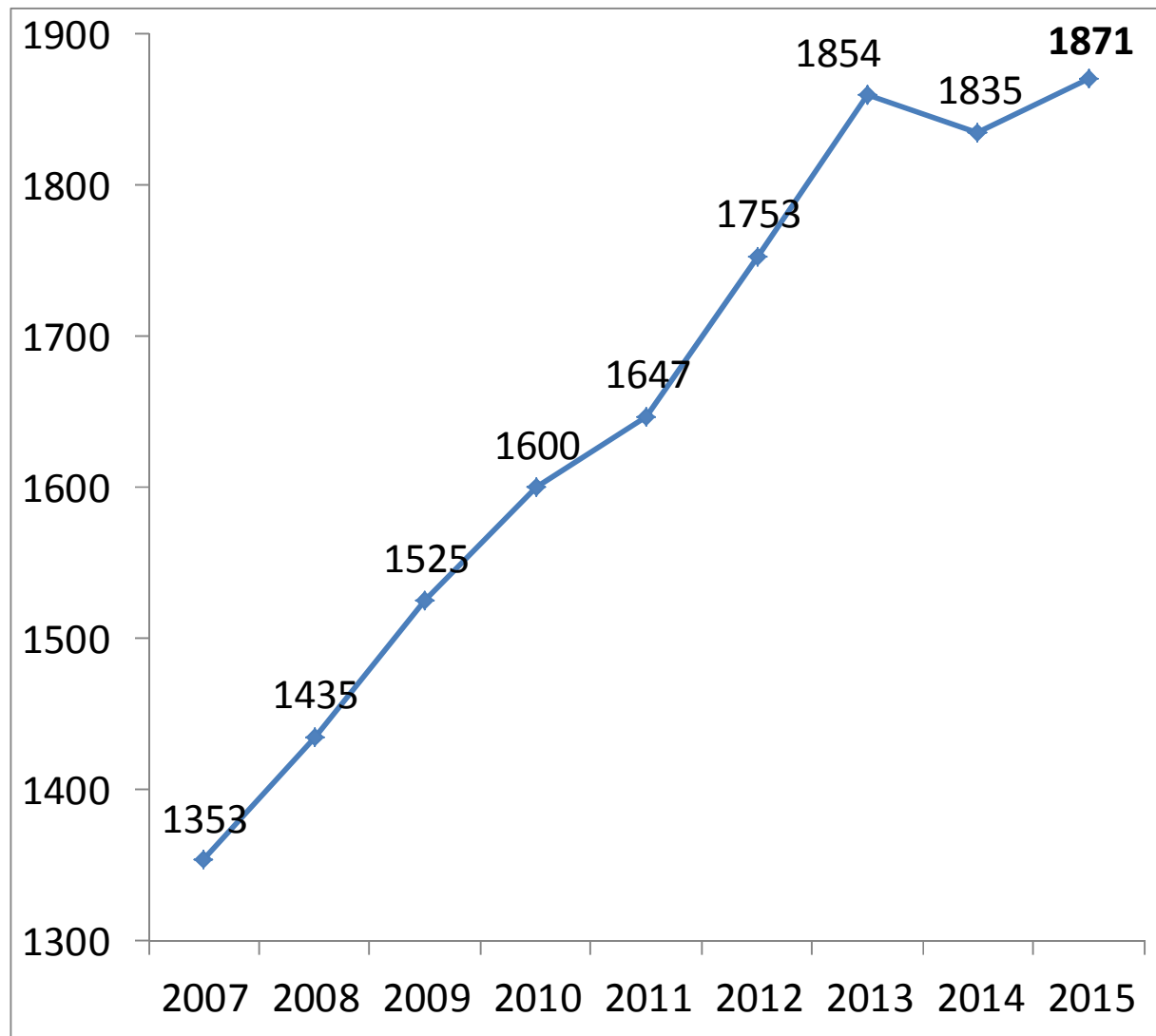
(Richard Dawkins)

Suicide cijfer in Nederland

tussen 2007-2015
(man: vrouw = 2.2:1)

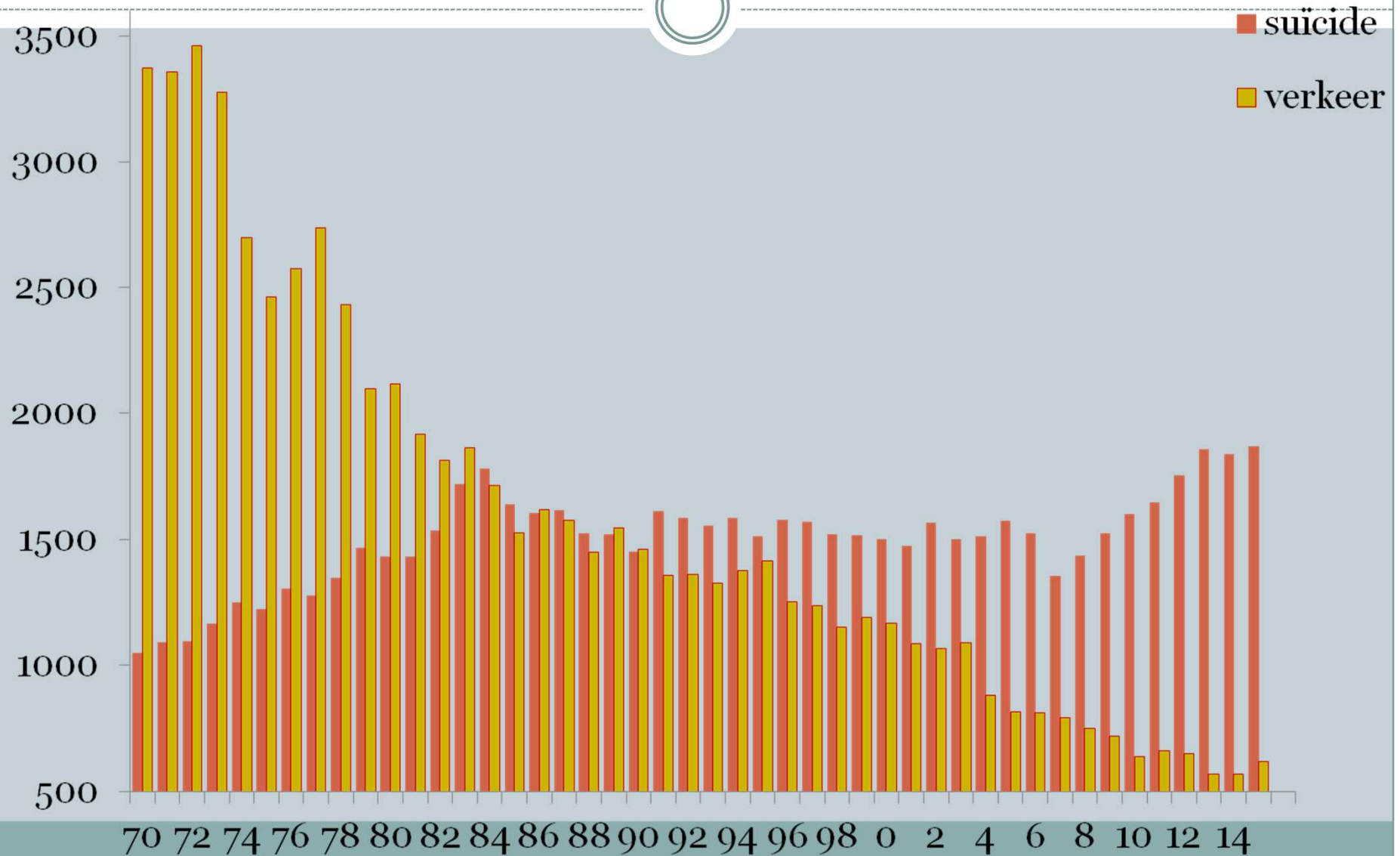
2015 : 1700126 citizens
11,07:100,000

2007 : piek economie
laagst sinds 1970

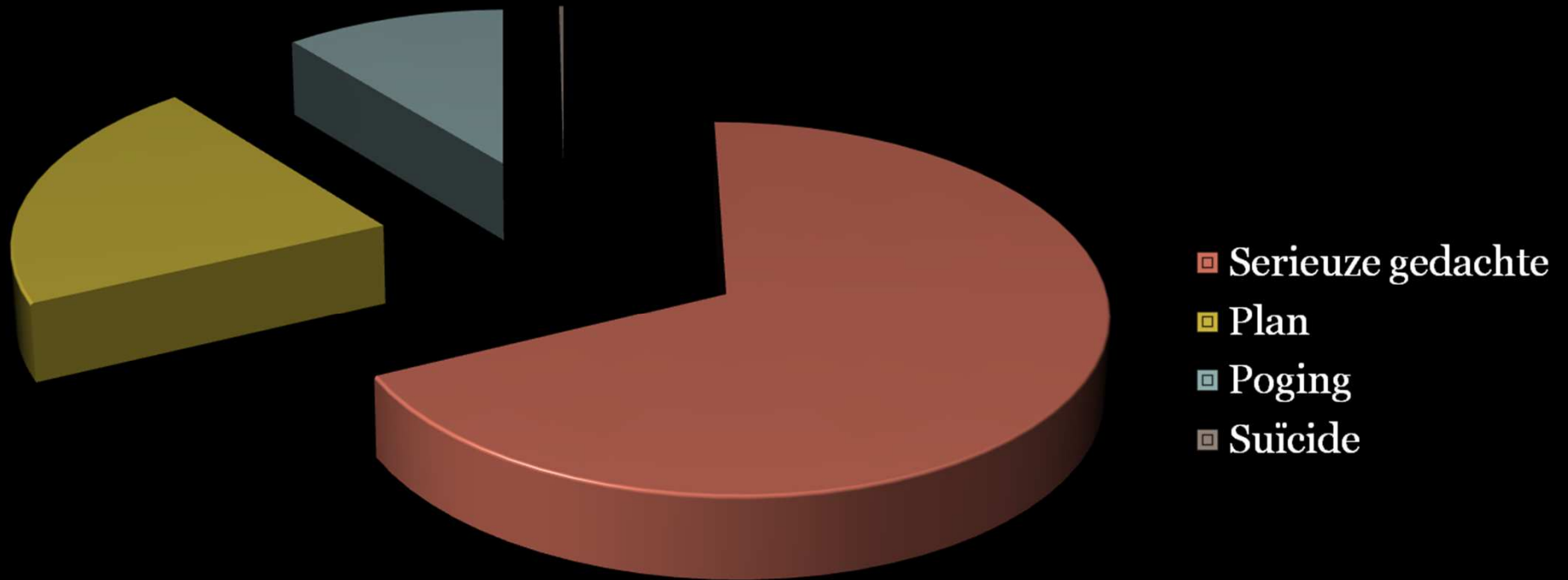


Doden door suïcide & verkeer

1970 -2015



Jaar prevalentie suïcidaal gedrag



Suïcidaal gedrag



- **Suïcide is zeldzaam!**
 - Suïcide te laat voor een hulpverlener en zeker de GGZ?
 - Suïcidaal gedrag ernstig > GGZ

Tijdens suïcide bekend in de GGZ?

- 40-44%
- 70% ooit

Als wij ze zien leven ze nog!

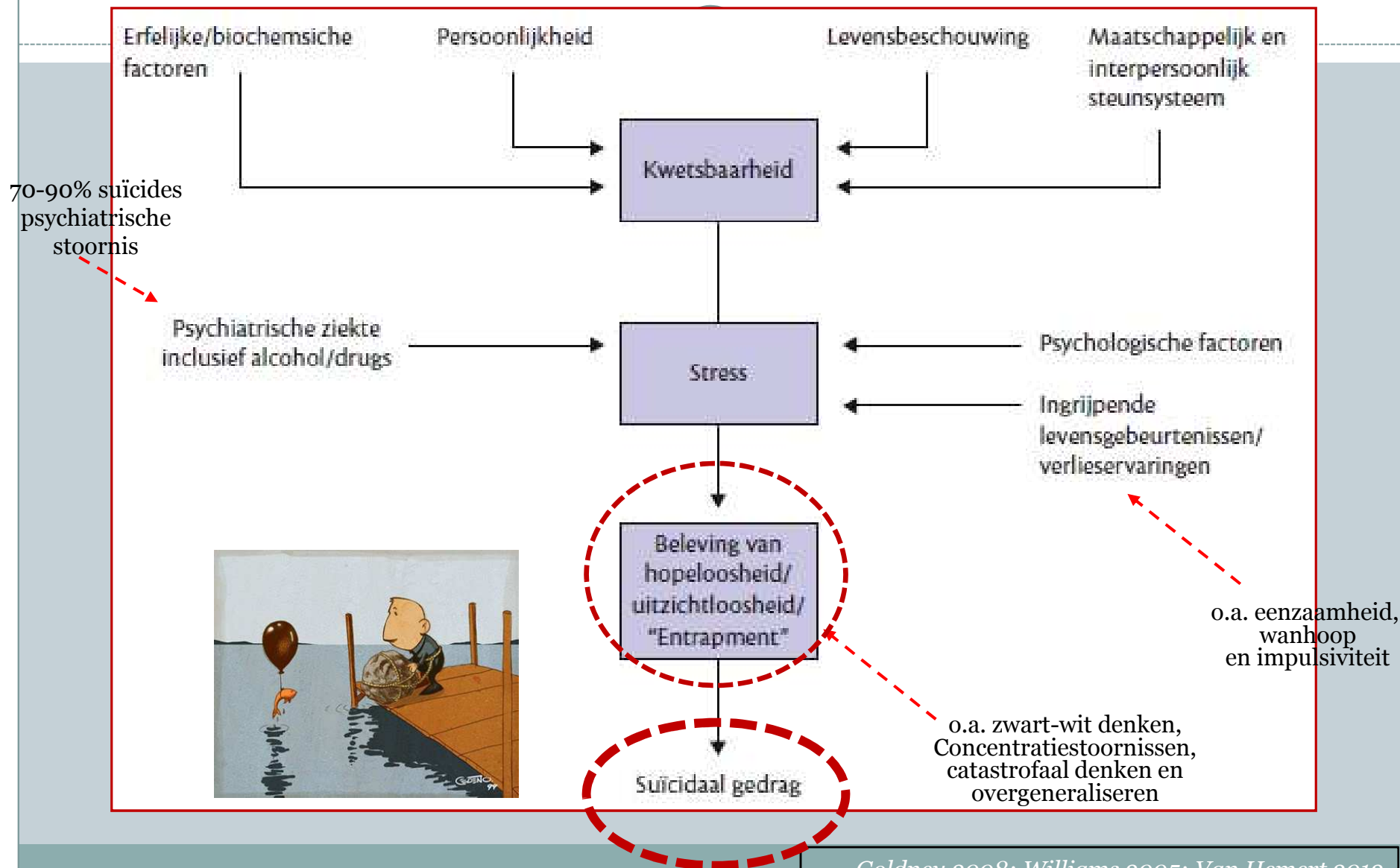


Suicide in GGz



- Gehele populatie: $\approx 11/100.000$
- GGz Populatie: $\approx 80-90/100.000$
- “Algemene” populatie: $\approx 6-7/100.000$

Stress, kwetsbaarheid en entrapment



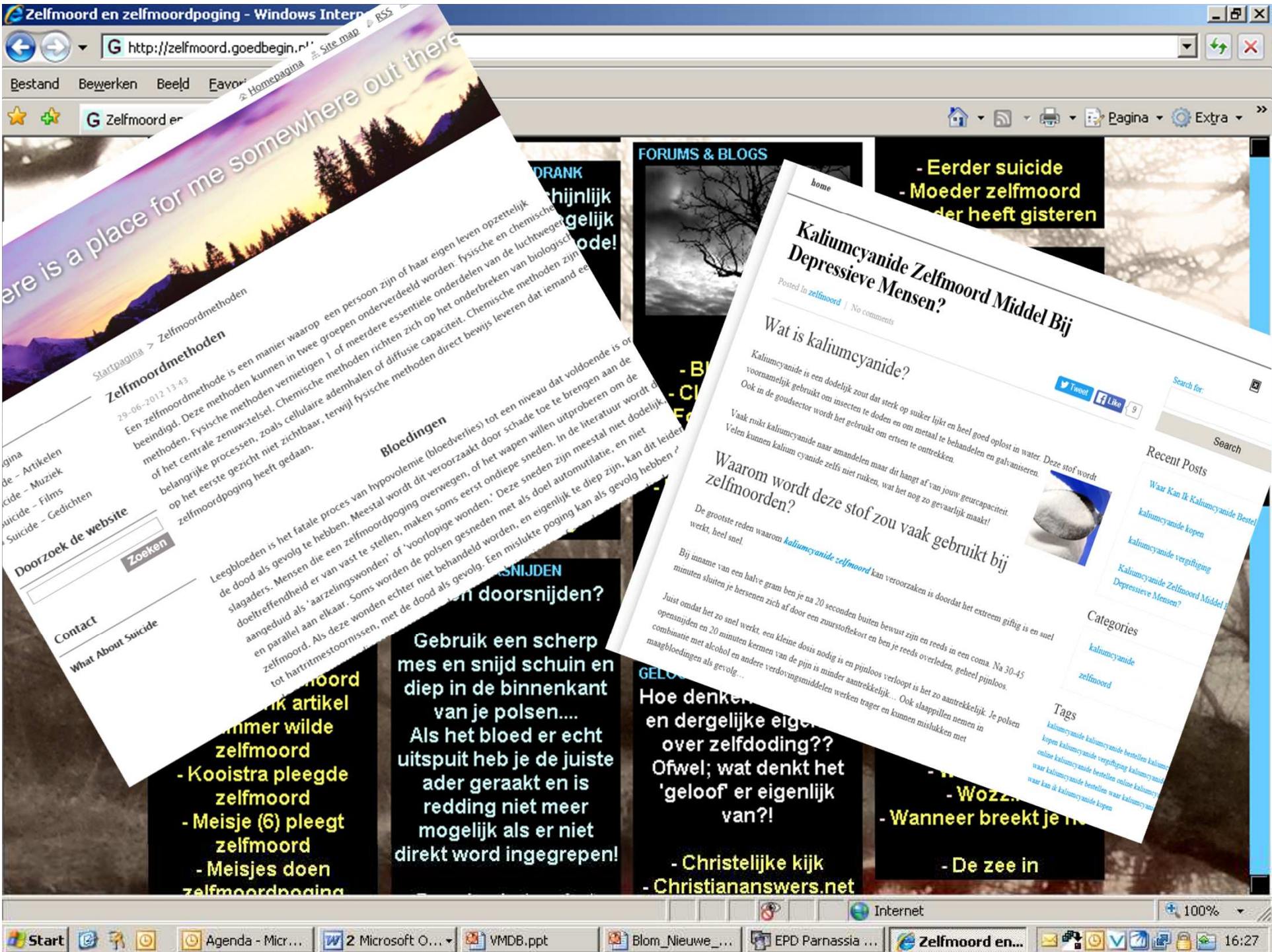
• Risicofactoren





9) beschikbaarheid





There is a place for me somewhere out there

Zelfmoordmethoden

Een zelfmoordmethode is een manier waarop een persoon zijn of haar eigen leven opzettelijk beëindigd. Deze methoden kunnen in twee groepen onderverdeeld worden: fysische en chemische methoden. Fysische methoden vernietigen 1 of meerdere essentiële onderdelen van de luchtweg of het centrale zenuwstelsel. Chemische methoden richten zich op het onderbreken van biologische belangrijke processen, zoals cellulaire ademhalen of diffusie capaciteit. Chemische methoden zijn op het eerste gezicht niet zichtbaar, terwijl fysische methoden direct bewijs leveren dat iemand een zelfmoordpoging heeft gedaan.

Bloedingen

Leegbloeden is het fatale proces van hypovolemie (bloedverlies) tot een niveau dat voldoende is om de dood als gevolg te hebben. Meestal wordt dit veroorzaakt door schade toe te brengen aan de slagaders. Mensen die een zelfmoordpoging overwegen, of het wapen willen uitproberen om de doeltreffendheid er van vast te stellen, maken soms eerst ondiepe wonden. In de literatuur wordt aangeduid als 'aarzelingswonden' of 'voorlopige wonden'. Deze sneden zijn meestal niet dodelijk en parallel aan elkaar. Soms worden de polsen gesneden met als doel automutilatie, en niet zelfmoord. Als deze wonden echter niet behandeld worden, en eigenlijk te diep zijn, kan dit leiden tot hartritimestoornissen, met de dood als gevolg. Een mislukte poging kan als gevolg hebben tot...

Gebruik een scherp mes en snijd schuin en diep in de binnenkant van je polsen....
Als het bloed er echt uitspuit heb je de juiste ader geraakt en is redding niet meer mogelijk als er niet direkt word ingegrepen!

Kaliumcyanide Zelfmoord Middel Bij Depressieve Mensen?

Wat is kaliumcyanide?
Kaliumcyanide is een dodelijk zout dat sterk op suiker lijkt en heel goed oplost in water. Deze stof wordt voornamelijk gebruikt om insecten te doden en om metaal te behandelen en galvaniseren. Ook in de goudsector wordt het gebruikt om erts te onttrekken.
Vaak ruikt kaliumcyanide naar amandelen maar dit hangt af van jouw geurcapaciteit. Velen kunnen kalium cyanide zelfs niet ruiken, wat het nog zo gevaarlijk maakt!

Waarom wordt deze stof vaak gebruikt bij zelfmoorden?
De grootste reden waarom kaliumcyanide zelfmoord kan veroorzaken is doordat het extreem giftig is en snel werkt, heel snel.
Bij inname van een halve gram ben je na 20 seconden buiten bewust zijn en reeds in een coma. Na 30-45 minuten sluiten je hersenen zich af door een zuurstoftekort en ben je reeds overleden, geheel pijnloos.

Just omdat het zo snel werkt, een kleine dosis nodig is en pijnloos verloopt is het zo aantrekkelijk. Je polsen opensnijden en 20 minuten kermen van de pijn is minder aantrekkelijk... Ook slaappillen nemen in combinatie met alcohol en andere verdovingsmiddelen werken trager en kunnen mislukken met maagbloedingen als gevolg...
Hoe denken en dergelijke eigen over zelfdoding??
Ofwel; wat denkt het 'geloof' er eigenlijk van?!

Recent Posts

- Waar Kan Ik Kaliumcyanide Bestellen?
- kaliumcyanide kopen
- kaliumcyanide vergiftiging
- Kaliumcyanide Zelfmoord Middel Bij Depressieve Mensen?

Categories

- kaliumcyanide
- zelfmoord

Tags

kaliumcyanide kaliumcyanide bestellen kaliumcyanide kopen kaliumcyanide vergiftiging kaliumcyanide online kaliumcyanide bestellen online kaliumcyanide waar kaliumcyanide bestellen waar kaliumcyanide kopen waar kan ik kaliumcyanide kopen

Doorzoek de website
Zoeken

Contact
What About Suicide

- Kooistra pleegde zelfmoord
- Meisje (6) pleegt zelfmoord
- Meisjes doen zelfmoordpoging

- Christelijke kijk
- Christiananswers.net

- Wanneer breekt je...
- De zee in

Beschermende factoren



Iedere vorm suïcidaal gedrag gelijk?

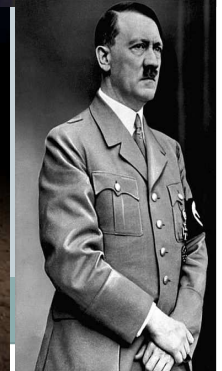
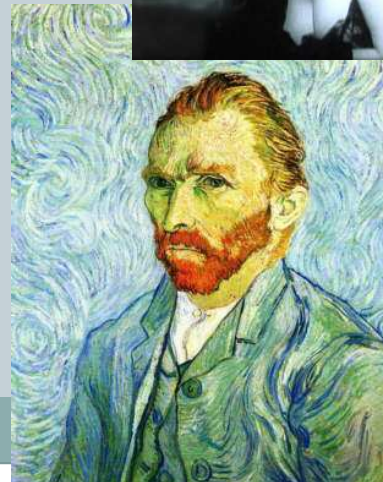
- Vergelijking met koorts?
- Verschillende oorzaken
 - Infectie
 - ✦ Bacteriel
 - ✦ Viraal
 - ✦ schimmel
 - Kanker
 - Allergie
 - Auto-immunziekte
 - Middelen
 - Onbekend



Suïcidaal gedrag altijd hetzelfde.....?

- 70-90% psychiatrische ziekte
- 10-30% niet.....

- Depressie
- Psychose
- Middelen
- Aanpassingsstoornis
- Cluster B
- etc...



Belangrijke voorspellende componenten



- Depressieve cognitie?
- Impulsiviteit?
- Beschikbaarheid middelen?

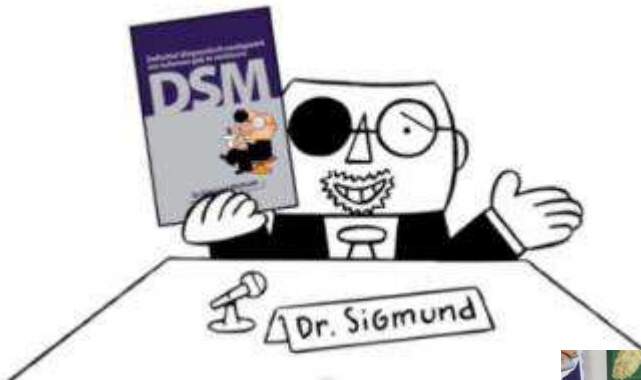
Tijd.....10.30?



- Inkorten??
- Of sneller.....



Wie kan het beste suïcide voorspellen?



Wat doen bij suïcidaal gedrag



Diversiteit van suïcidaal gedrag.....

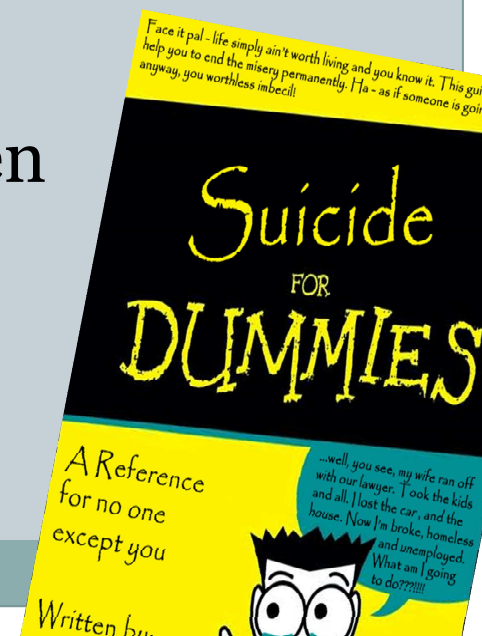
- Maar 2 classificaties > inclusiecriteria

- Durven vragen & luisteren luisteren luisteren **luisteren**

- Professionele en/of creatieve hoop bieden

- Continuïteit van hulp/zorg

- Psychotherapie? Farmacologisch??



Ontwikkelingen: 2012

Multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag

de Tijdstroom

60

The screenshot shows the ZonMw website interface. At the top, there is a navigation menu with links for Projecten, Subsidies, Actueel, Programma's, and Thema's. Below this is a search bar with the text 'Zoek op onderwerp, projectnummer, programma' and a 'ZOEK' button. The main content area is titled 'Programma: Suicidepreventie' and includes tabs for 'Programma', 'Actueel', 'Projecten', and 'Publicaties'. The 'Programma' tab is active, displaying a description of the research program and a table of program data.

Programmagegevens	
Budget:	€ 3.200.000
Status:	Uitvoering
Looptijd:	2015 2019

Below the screenshot, the 113Preventie logo is visible with the tagline 'ZELFMOORD? PRAAT EROVER.' and a search bar with an 'Inloggen' button. A breadcrumb trail shows '113Preventie > Landelijke Agenda' and a '113 SITES' button.

Landelijke Agenda

De minister van VWS heeft samen met veldpartijen een Landelijk Agenda Suicide Preventie opgesteld. Stichting 113Online is uitgenodigd om als "spin in het web" deze agenda aan te jagen en te coördineren en de voortgang te bewaken.

De projectgroep 113Preventie richt zich de komende jaren op vrijwel alle punten uit de Landelijke Agenda. Kwartiermakers gaan in gesprek met relevante betrokkenen in de gezondheidszorg, het onderwijs, het sociaaleconomische domein en de media. Uitgangspunt is om samen het groeiend aantal suïcides tot staan te brengen en te verminderen. Dit kan door bestaande activiteiten te verbeteren, activiteiten op te starten en door goed werkende voorbeelden te verzamelen en ter inspiratie aan anderen aan te bieden via deze website.

Landelijke Agenda

- Doelen en uitgangspunten
- Aanpak
- Domeinen
- Monitor voortgang
- Partners
- Trainingen

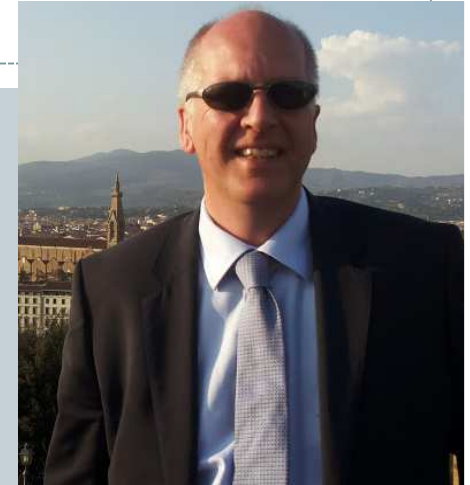
Preventie suïcide MDR



- Contact leggen
- Veiligheid creëren
- Naasten betrekken
- Continuïteit van zorg
- Proces beschrijving



Landelijke agenda 17 actie punten



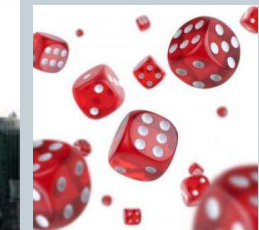
- ***Actiepunten GGZ (2)***
 - **suïcidepreventie onderwijs (oa Pitstop)**
 - **Oprichten Supranet Care (Onze Klaas)**

- ***Actiepunt huisarts (2), Actiepunt SEH (2)***
- ***Actiepunt GGD (1), Actiepunt verzekeraars(1)***
- ***Actiepunten onderwijs (2), Actiepunten sociaal econom. veld (2), actiepunt transportsectie (1)***
- ***Actiepunten sociale media (4)***

Waar hulp en wat.....



ONLINE
113
ZELFMOORD?
PRAAT EROVER.



CAMS “Best practise” behandeling

www.suicidaliteit.nl



← → ↻ suicidaliteit.nl/cams/index.html ☆

CAMS Nederlands



HOME

PUBLICATIES

OVER ▾

LINKS ▾

EVALUATIE
SUÏCIDE

SUÏCIDAAL
GEDRAG ▾

WETENSCHAP ▾

DO

Collaborative Assessment & Management
of Suicidality van Prof dr. David Jobes

CAMS Copyright David A. Jobes PhD alle rechten gereserveerd. Vrije Nederlandse vertaling door
Remco FP de Winter MD PhD, Marieke H de Groot PhD



CAMS nederlands

[hier klikken](#)

CAMS vragenlijsten

[hier klikken](#)

CAMS Copyright David A. Jobes PhD
alle rechten gereserveerd. Vrije
Nederlandse vertaling door Remco FP
de Winter MD PhD, Marieke H de Groot

CAMS



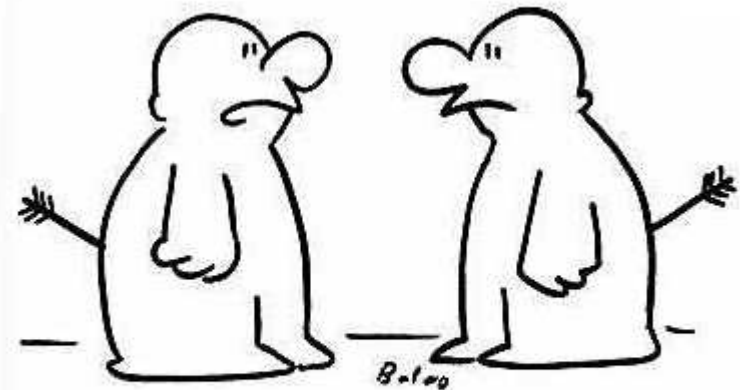
- **Collaborative Assessment & Management of Suicidality**
- Samen Beoordelen & Omgaan met Suïcidaal gedrag (SBOS)
- Ambulant & klinisch

CAMS



- In het begin veel investeren om op lange termijn te oogsten!
- Bent u zelf instrument.
- Erkennen van lijden!!
- Samenwerking aangaan
- Gratis te verkrijgen.....

- Diverse Workshops
 - Oa najaarscongres, VJC, RINO



"I know exactly how you feel."

Afronding



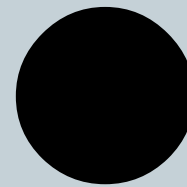
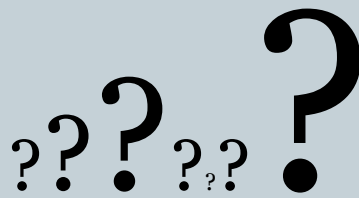
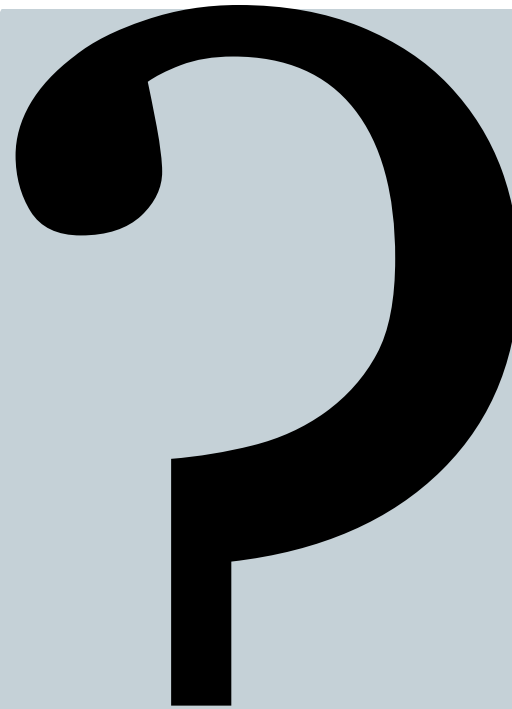
Kunt u een leven redden?



- Al gedaan? *Maar u weet het niet.....*
- Durven en luisteren
- Kennis verbeteren richtlijn/landelijke agenda
- Kennis van behandelvormen
- Empathie en begrip
- Creatief zijn
- Bedenken wat te doen
- Hoop bieden
- Samen
- Andere collega's vragen....



Questions



• info@suicidaliteit.nl

• www.suicidaliteit.nl

• r.dewinter@parnassia.nl

