

Samen suïcidaal gedrag verminderen suïcidaal gedrag bespreekbaar maken



REMCO DE WINTER, SL ACUUT

STUDIEDAG

PERSOONLIJKHEIDSSTOORNISSEN

DONDERDAG 30 MAART 2017



Parnassia Groep



No Conflict of Interest



Programma

10:15-10:45

- 11.30 -11:45
- suïcidaal gedrag
 - Epidemiologie
 - Suïcidaal gedrag en GGz
- 11.45 – 11:55
 - Richtlijn
 - Landelijke agenda
 - Differentiatie suïcidaal gedrag
- 11.55-12.10
 - Korte Introductie CAMS
 - HETSET
- 12.15....
- **Nabespreking/Discussie**



Specialismegroep Acuut



- Adoptie van suïcidaal gedrag.....
- Samen met persoonlijkheidsstoornissen

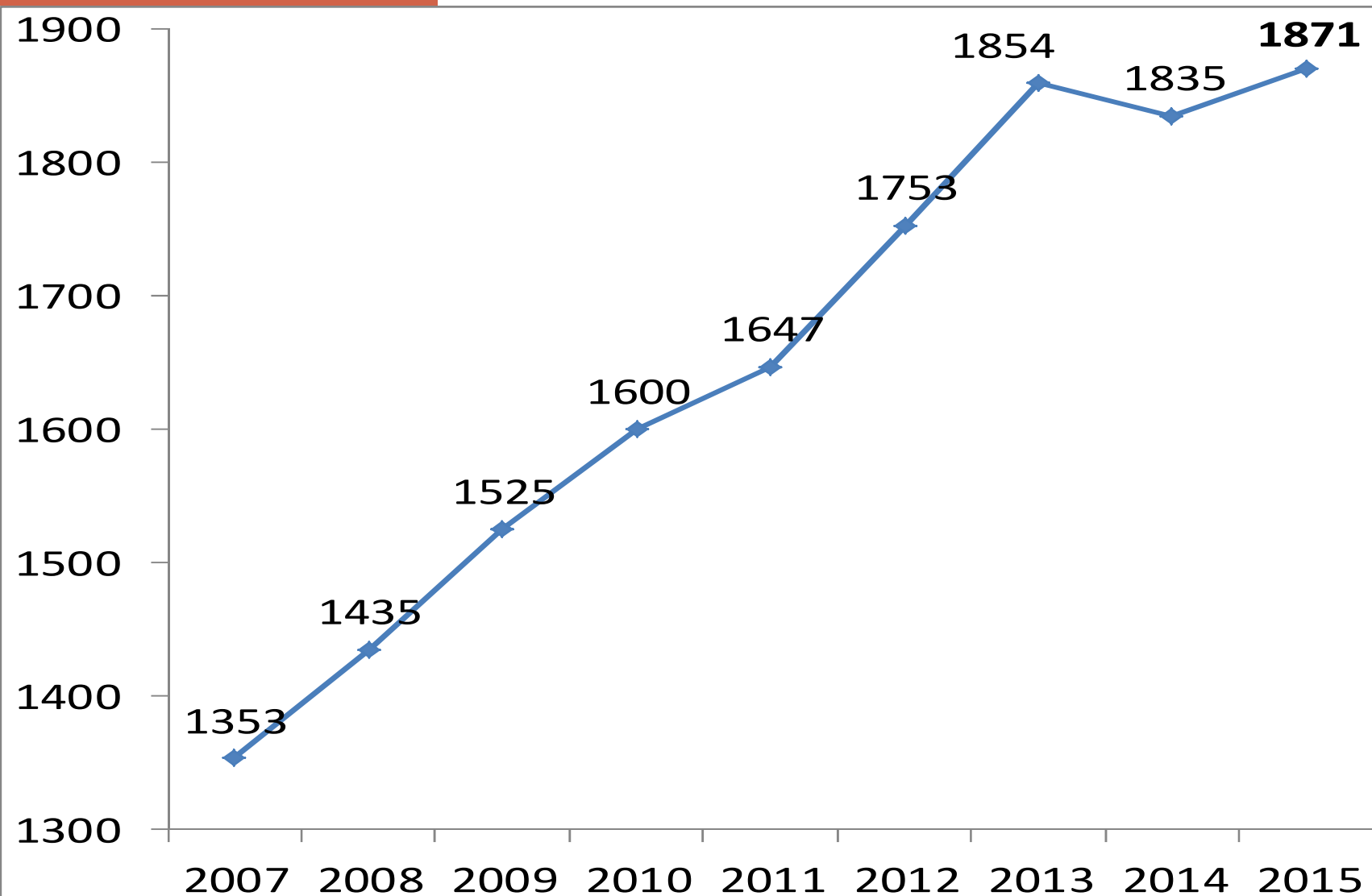
Geprogrammeerd op overleven, reproductie & zoogdiergedrag



We are survival machines – robot vehicles blindly programmed to preserve the selfish molecules known as genes. This is a truth which still fills me with astonishment.

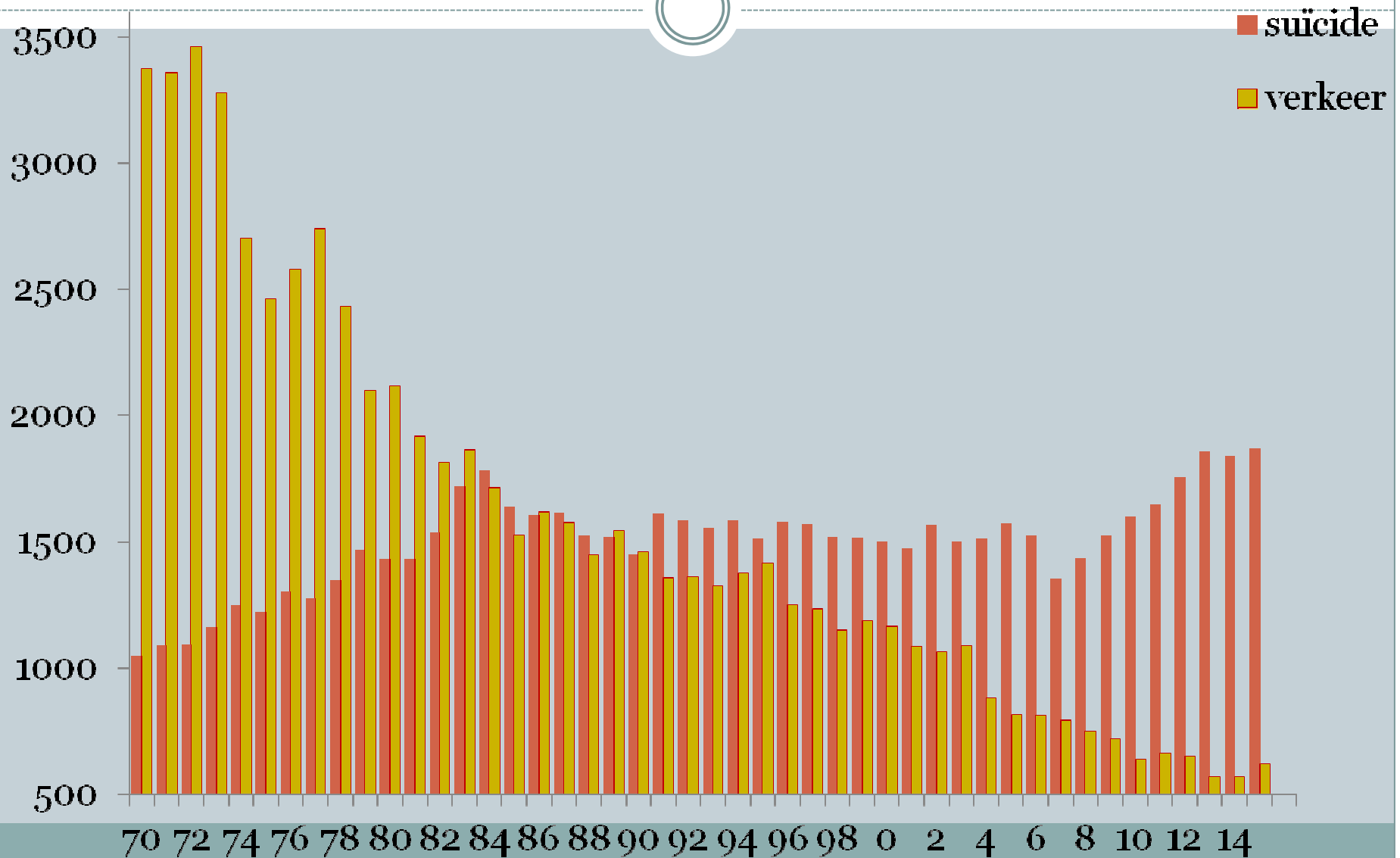
(Richard Dawkins)

Suicide cijfer in Nederland

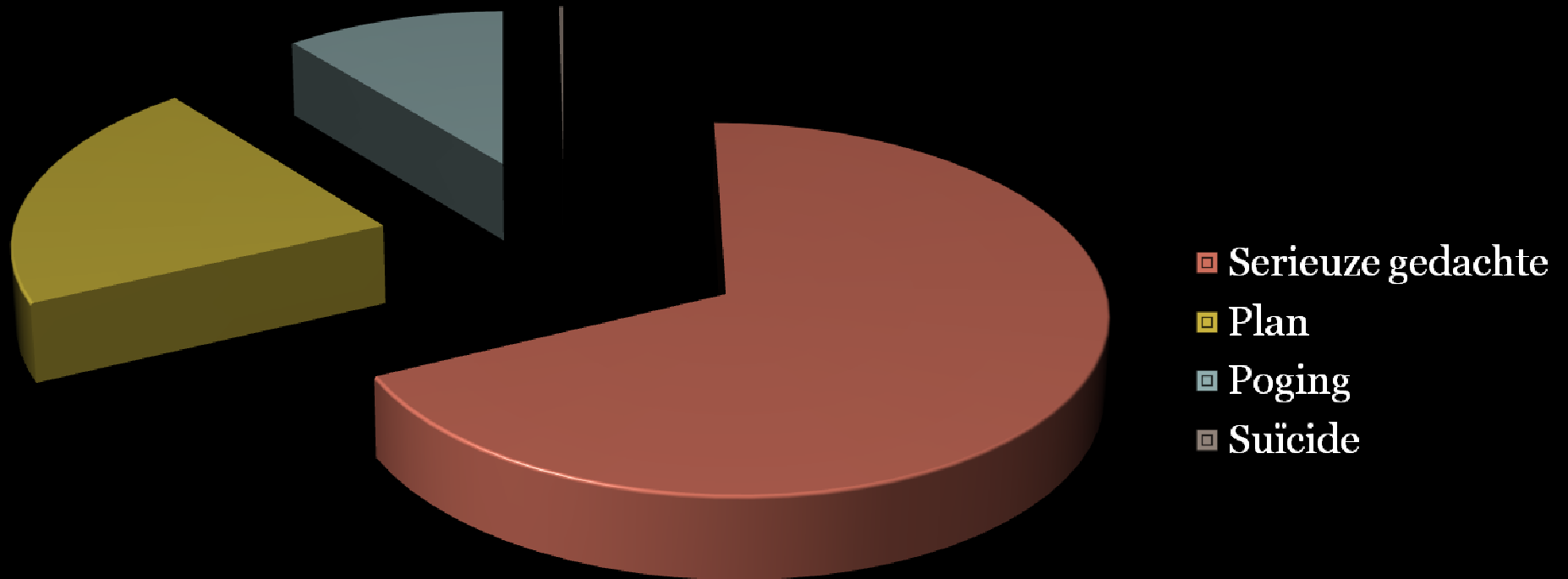


Doden door suïcide & verkeer

1970 - 2015



Jaar prevalentie suïcidaal gedrag



Suïcidaal gedrag



- **Suïcide is zeldzaam!**
 - Suïcide te laat voor een hulpverlener en zeker de GGZ?
 - Suïcidaal gedrag ernstig > GGZ

Slechts 2 diagnoses < suïcidaal gedrag



- ...

- ...

Tijdens suïcide bekend in de GGZ?

- < 44%

- 70% ooit

Als wij ze zien leven ze nog!

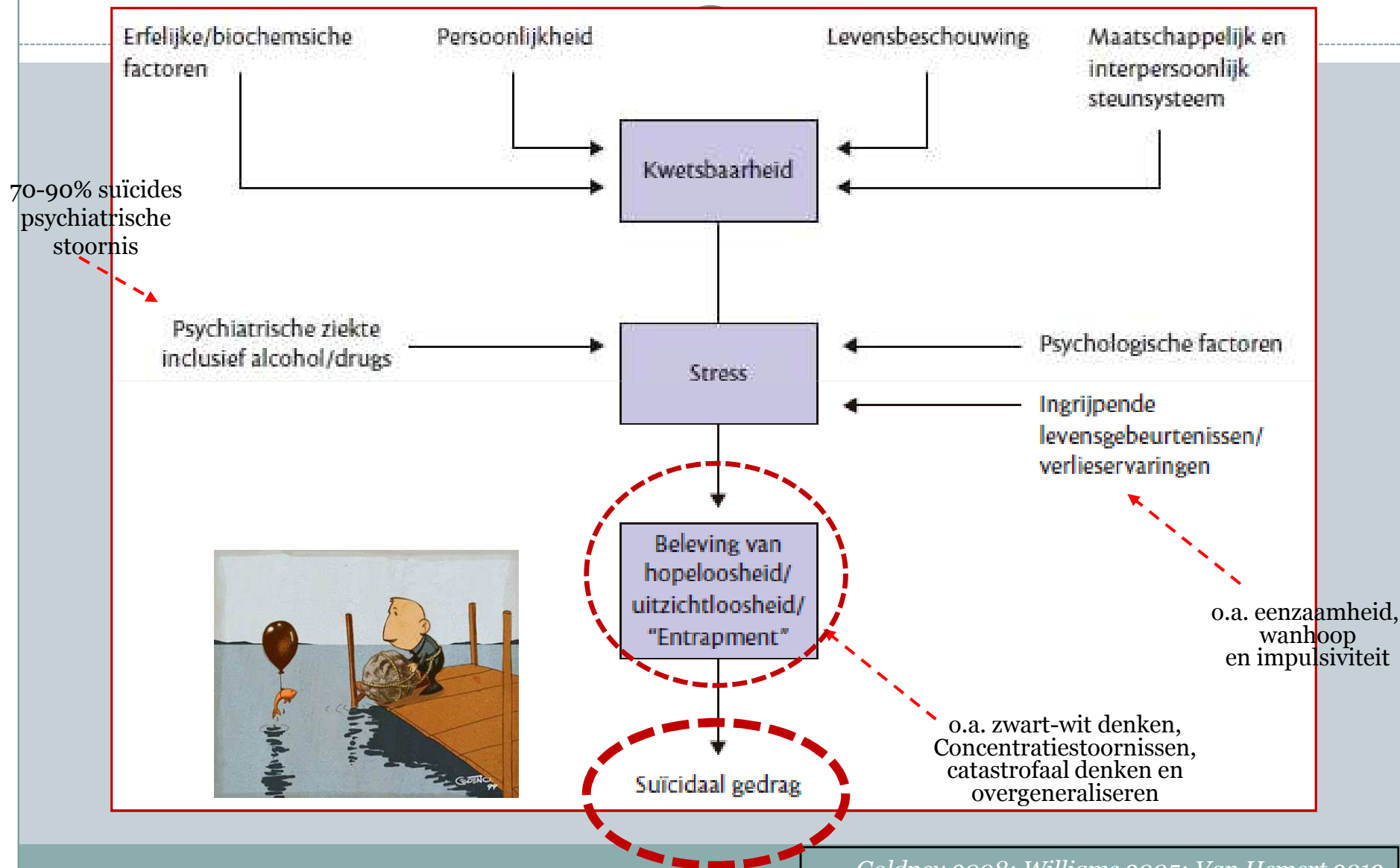


Suicide in GGz



- Gehele populatie: $\approx 11/100.000$
- GGz Populatie: $\approx 80-90/100.000$
- “Algemene” populatie: $\approx 6-7/100.000$

Stress, kwetsbaarheid en entrapment

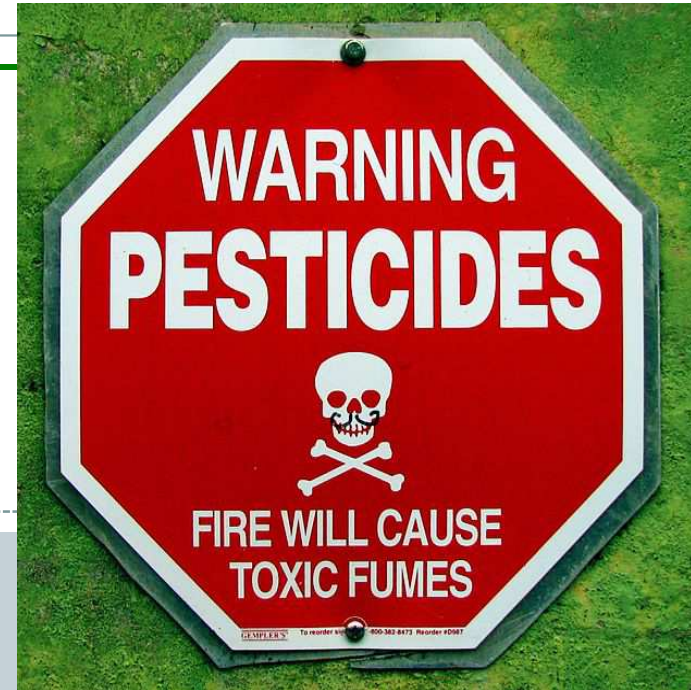


• Risicofactoren





9) beschikbaarheid





There is a place for me somewhere out there

Zelfmoordmethoden

29-06-2012 13:43
Een zelfmoordmethode is een manier waarop een persoon zijn of haar eigen leven opzettelijk beëindigd. Deze methoden kunnen in twee groepen onderverdeeld worden: fysische en chemische methoden. Fysische methoden vernietigen 1 of meerdere essentiële onderdelen van biologische of het centrale zenuwstelsel. Chemische methoden richten zich op het onderbreken van biologische belangrijke processen, zoals cellulaire ademhalen of diffusie capaciteit. Chemische methoden zijn op het eerste gezicht niet zichtbaar, terwijl fysische methoden direct bewijs leveren dat iemand een zelfmoordpoging heeft gedaan.

Bloedingen

Leegbloeden is het fatale proces van hypovolemie (bloedverlies) tot een niveau dat voldoende is om de dood als gevolg te hebben. Meestal wordt dit veroorzaakt door schade toe te brengen aan de slagaders. Mensen die een zelfmoordpoging overwegen, of het wapen willen uitproberen om de doeltreffendheid er van vast te stellen. Meestal wordt dit veroorzaakt door schade toe te brengen aan de aangereid als 'aartzelingswonden' of 'voorlopige wonden'. Deze sneden zijn meestal niet dodelijk en parallel aan elkaar. Soms worden de polsen gesneden met als doel automutilatie, en niet zelfmoord. Als deze wonden echter niet behandeld worden, en eigenlijk te diep zijn, kan dit leiden tot hartritmestoornissen, met de dood als gevolg. Een mistukte poging kan als gevolg hebben tot...

Gebruik een scherp mes en snijd schuin en diep in de binnenkant van je polsen...
Als het bloed er echt uitspuit heb je de juiste ader geraakt en is redding niet meer mogelijk als er niet direkt word ingegrepen!

Kaliumcyanide Zelfmoord Middel Bij Depressieve Mensen?

Posted in [zelfmoord](#) | No comments

Wat is kaliumcyanide?

Kaliumcyanide is een dodelijk zout dat sterk op suiker lijkt en heel goed oplost in water. Deze stof wordt voornamelijk gebruikt om insecten te doden en om metaal te behandelen en galvaniseren. Ook in de goudsector wordt het gebruikt om ertsen te onttrekken. Vaak ruikt kaliumcyanide naar amandelen maar dit hangt af van jouw geurcapaciteit. Velen kunnen kalium cyanide zelfs niet ruiken, wat het nog zo gevaarlijk maakt!

Waarom wordt deze stof vaak gebruikt bij zelfmoorden?

De grootste reden waarom **kaliumcyanide zelfmoord** kan veroorzaken is doordat het extreem giftig is en snel werkt, heel snel. Bij inname van een halve gram ben je na 20 seconden buiten bewustzijn en reeds in een coma. Na 30-45 minuten sluiten je hersenen zich af door een zuurstoftekort en ben je reeds overleden, geheel pijnloos. Just omdat het zo snel werkt, een kleine dosis nodig is en pijnloos verloopt is het zo aantrekkelijk. Je polsen opensnijden en 20 minuten kermen van de pijn is minder aantrekkelijk... Ook slaappillen nemen in combinatie met alcohol en andere verdovingsmiddelen werken trager en kunnen mislukken met maagbloedingen als gevolg...



Recent Posts

- Waar Kan Ik Kaliumcyanide Bestellen?
- kaliumcyanide kopen
- kaliumcyanide vergiftiging
- Kaliumcyanide Zelfmoord Middel Bij Depressieve Mensen?

Categorieën

- kaliumcyanide
- zelfmoord

Tags

kaliumcyanide kaliumcyanide bestellen kaliumcyanide kopen kaliumcyanide vergiftiging kaliumcyanide online kaliumcyanide bestellen online kaliumcyanide waar kaliumcyanide bestellen waar kaliumcyanide waar kan ik kaliumcyanide kopen

- Christelijke kijk
- Christiananswers.net

- Wanneer breekt je...

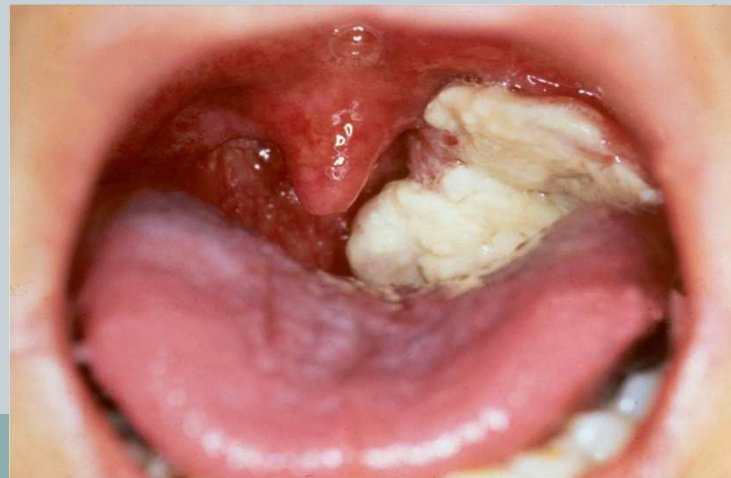
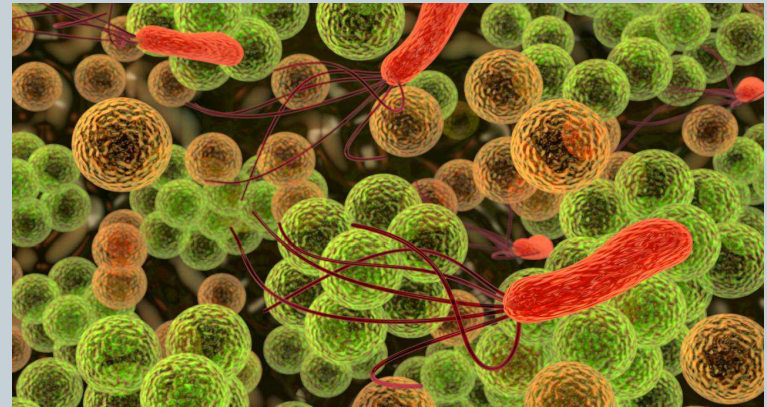
- De zee in

Beschermende factoren



Iedere vorm suïcidaal gedrag gelijk?

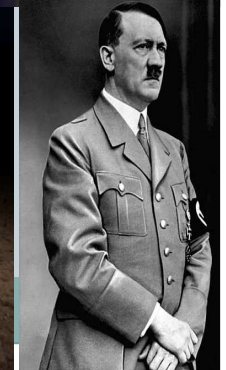
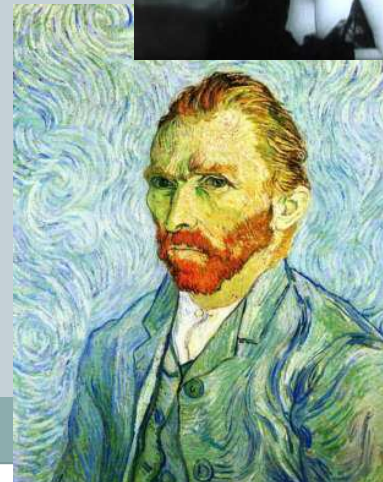
- Vergelijking met koorts?
- Verschillende oorzaken
 - Infectie
 - ✦ Bacteriel
 - ✦ Viraal
 - ✦ schimmel
 - Kanker
 - Allergie
 - Auto-immunziekte
 - Middelen
 - Onbekend



Suïcidaal gedrag altijd hetzelfde.....?

- 70-90% psychiatrische ziekte
- 10-30% niet.....

- Depressie
- Psychose
- Middelen
- Aanpassingsstoornis
- Cluster B
- etc...

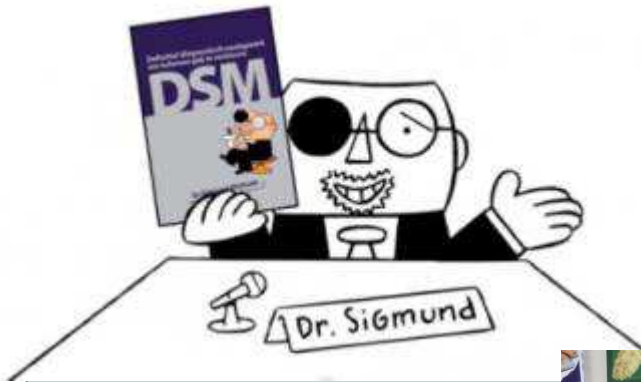


Belangrijke voorspellende componenten TS



- Depressieve cognitie?
- Impulsiviteit?
- Beschikbaarheid middelen?

Wie kan het beste suïcide voorspellen?



Die duhrt!



Wat doen bij suïcidaal gedrag



Diversiteit van suïcidaal gedrag.....

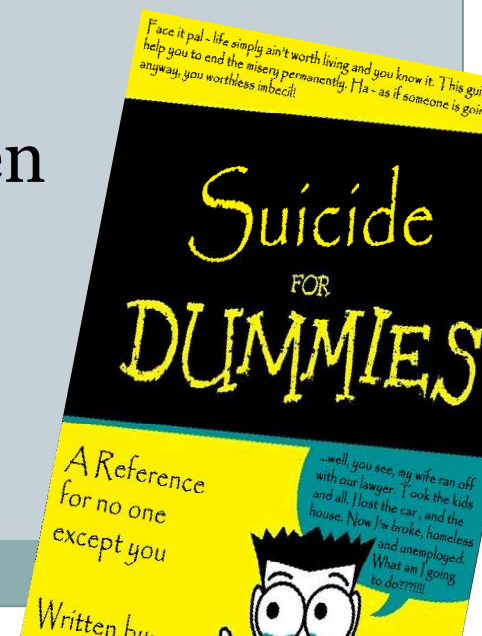
- Maar 2 classificaties > inclusiecriteria

- Durven vragen & luisteren luisteren luisteren **luisteren**

- Professionele en/of creatieve hoop bieden

- Continuïteit van hulp/zorg

- Psychotherapie? Farmacologisch??



Ontwikkelingen: 2012

Multidisciplinaire richtlijn diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag

de Tijdstroom

60

The screenshot shows the ZonMw website interface. At the top, there is a navigation bar with links for ProjectNet, Publicaties, Contact, Over ZonMw, Werken bij, English, and Verhoog contrast. Below this is a main menu with categories: Projecten (Onderzoek & resultaten), Subsidies (Kalender & procedure), Actueel (Nieuws & agenda), Programma's (Alle programma's), and Thema's (Alle thema's). A search bar is present with the text 'Zoek op onderwerp, projectnummer, programma' and a 'ZOEK' button. The main content area is titled 'Programma: Suicidepreventie' and includes tabs for Programma, Actueel, Projecten, and Publicaties. The text describes the research program's goal to reduce suicides in the Netherlands. A table on the right shows program data: Budget: € 3.200.000, Status: Uitvoering, and Looptijd: 2015-2019. At the bottom of the screenshot, the 113Preventie logo is visible with the slogan 'ZELFMOORD? PRAAT EROVER.' and a search bar with an 'Inloggen' button. A breadcrumb trail shows '113Preventie > Landelijke Agenda' and a '113 SITES' button.

Landelijke Agenda

De minister van VWS heeft samen met veldpartijen een Landelijk Agenda Suicide Preventie opgesteld. Stichting 113Online is uitgenodigd om als "spin in het web" deze agenda aan te jagen en te coördineren en de voortgang te bewaken. .

De projectgroep 113Preventie richt zich de komende jaren op vrijwel alle punten uit de Landelijke Agenda. Kwartiermakers gaan in gesprek met relevante betrokkenen in de gezondheidszorg, het onderwijs, het sociaaleconomische domein en de media. Uitgangspunt is om samen het groeiend aantal suicides tot staan te brengen en te verminderen. Dit kan door bestaande activiteiten te verbeteren, activiteiten op te starten en door goed werkende voorbeelden te verzamelen en ter inspiratie aan anderen aan te bieden via deze website.

Landelijke Agenda

- Doelen en uitgangspunten
- Aanpak
- Domeinen
- Monitor voortgang
- Partners
- Trainingen

Preventie suïcide MDR



- Contact leggen
- Veiligheid creëren
- Naasten betrekken
- Continuïteit van zorg
- Proces beschrijving



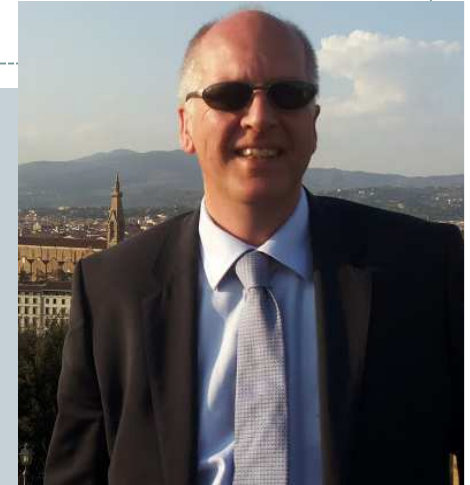
Tijd.....11.50?



- Inkorten??
- Of sneller.....



Landelijke agenda 17 actie punten



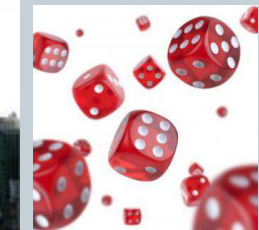
- ***Actiepunten GGZ (2)***
 - **suïcidepreventie onderwijs (oa Pitstop)**
 - **Oprichten Supranet Care (Klaas)**

- ***Actiepunt huisarts (2), Actiepunt SEH (2)***
- ***Actiepunt GGD (1), Actiepunt verzekeraars(1)***
- ***Actiepunten onderwijs (2), Actiepunten sociaal econom. veld (2), actiepunt transportsectie (1)***
- ***Actiepunten sociale media (4)***

Waar hulp en wat.....



ONLINE
113
ZELFMOORD?
PRAAT EROVER.



CAMS “Best practise” behandeling

www.suicidaliteit.nl



← → ↻ suicidaliteit.nl/cams/index.html ☆

CAMS Nederlands



HOME

PUBLICATIES

OVER ▾

LINKS ▾

EVALUATIE
SUÏCIDE

SUÏCIDAAL
GEDRAG ▾

WETENSCHAP ▾

DO

Collaborative Assessment & Management
of Suicidality van Prof dr. David Jobes

CAMS Copyright David A. Jobes PhD alle rechten gereserveerd. Vrije Nederlandse vertaling door
Remco FP de Winter MD PhD, Marieke H de Groot PhD



CAMS nederlands

[hier klikken](#)

CAMS vragenlijsten

[hier klikken](#)

CAMS Copyright David A. Jobes PhD
alle rechten gereserveerd. Vrije
Nederlandse vertaling door Remco FP
de Winter MD PhD, Marieke H de Groot

CAMS

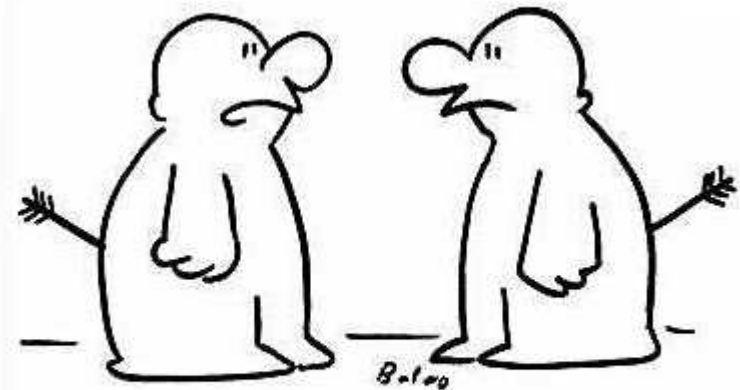


- **Collaborative Assessment & Management of Suicidality**
- Samen Beoordelen & Omgaan met Suïcidaal gedrag (SBOS)
- Ambulant & klinisch

CAMS



- In het begin veel investeren om op lange termijn te oogsten!
- Bent u zelf instrument.
- Erkennen van lijden!!
- Samenwerking aangaan
- Gratis te verkrijgen.....



"I know exactly how you feel."

HETSET



Afronding



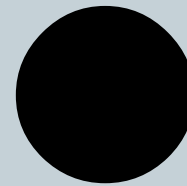
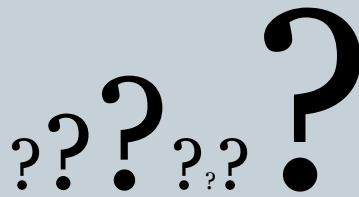
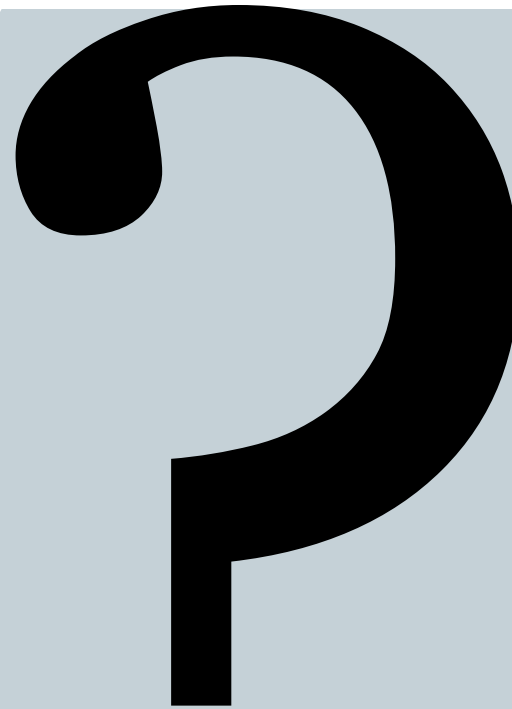
Kunt u een leven redden?



- Al gedaan? *Maar u weet het niet.....*
- Durven en luisteren
- Kennis verbeteren richtlijn/landelijke agenda
- Kennis van behandelvormen
- Empathie en begrip
- Creatief zijn
- Bedenken wat te doen
- Hoop bieden
- Samen
- Andere collega's vragen....



Questions



• info@suicidaliteit.nl

• www.suicidaliteit.nl

• r.dewinter@parnassia.nl

