

De Volkskrant, 26-04-2008, ingezonden brief van Remco de Winter, psychiater (Leiden)

Antidepressiva

Moe word ik van de ongenueerde berichten als 'antidepressiva helpen niet', of nog erger: dat ik als arts na jaren van specialisatie als kwakzalver word neergezet.

Afgelopen zaterdag las ik op de voorpagina van Hart en Ziel de volgende passage van één van de geïnterviewden: 'de passie waarmee de Vereniging tegen de Kwakzalverij dit soort artsen achtervolgt, mag van mij even hard worden ingezet tegen wantoestanden in het reguliere circuit. Neem al die antidepressiva die niet helpen of veel narigheid bezorgen'.

Dat ligt natuurlijk veel genuanceerder: antidepressiva zijn middelen analoog aan antibiotica. Bij ernstige longontstekingen zijn antibiotica levensreddend, maar bij lichte virale longinfecties doen ze niets of werken ze nadelig. Als je tegen mensen met een ernstige longontsteking zegt dat een antibioticum niet werkt, zal niemand het meer gebruiken, met alle gevolgen van dien.

Ook bij ernstige depressies zijn antidepressiva levensreddend. Dat die medicijnen de laatste jaren veelvuldig op verkeerde indicatie zijn voorgeschreven, is een heel andere discussie.