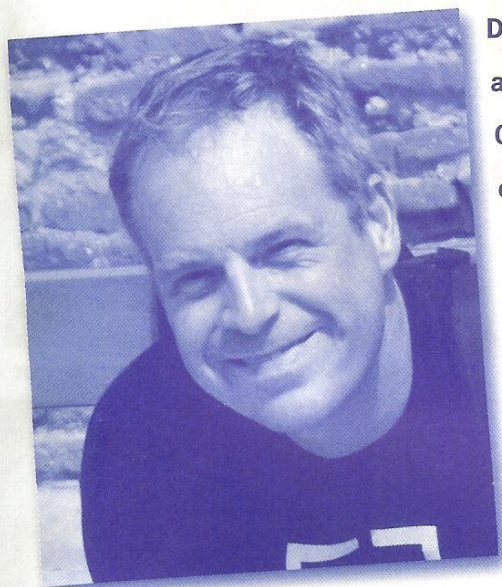


# Risicofactoren voor suïcide bij de bipolaire stoornis



**Dr. Remco de Winter is als psychiater en afdelingshoofd verbonden aan het Klinisch Centrum Acute Psychiatrie in Den Haag, een onderdeel van de Parnassia Bavogroep. Hij is in 2009 gepromoveerd op de diagnostiek van de depressie en heeft zich na zijn promotie vooral toegelegd op onderzoek naar suïcidaliteit.**

**Remco de Winter zal spreken over suïcidaliteit bij de bipolaire stoornis op de Landelijke dag op 10 december.**

Samen met onder andere Prof. Bert van Hemert heeft Remco de Winter een onderzoekslijn opgezet. Het interessegebied is ontstaan doordat psychiaters op een acute opname afdeling veelvuldig worden geconfronteerd met suïcidaliteit en ook met de beperking die ze als behandelbaar hebben en telkens weer ervaren. Daarnaast is er nog steeds veel onduidelijkheid over de behandeling en hoe men dient te handelen bij suïcidaliteit.

Sinds september 2011 heeft Remco de functie als National representant voor de international Association of Suicide Prevention overgenomen van Prof Ad Kerkhof.

Suicide is een zwaar onderwerp, er wordt in het algemeen niet graag over gepraat. Ook zien we vaak dat er bij suïcide gerelateerde begravingen naast het "normale" verdriet, vaak ook veel onbegrip is. Soms wordt er zelfs gewoonweg over gezwegen.

Zelfmoord is een van de ernstigste gevolgen en complicaties van een psychiatrische ziekte. Ook is het contact tussen hulpverleners en nabestaanden regelmatig om allerlei (defensieve) redenen moeizaam.

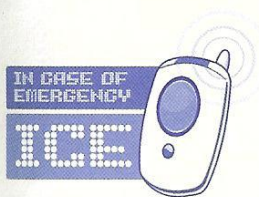
## Risicofactoren

In Nederland suïcideren zich ongeveer 1500 mensen per jaar. Ongeveer 37% is tijdens de suïcide onder behandeling binnen de GGZ (60- 70% was ooit onder behandeling bij de GGZ). Er zijn een groot aantal belangrijke risicofactoren. Het hebben van een depressieve stoornis is een zeer belangrijke risicofactor en in het bijzonder de depressieve fase bij een bipolaire stoornis.

De spreker wil ingaan op algemene zaken rondom risicofactoren voor suïcide maar ook op de beschermende factoren. Verder zal er ingegaan worden op de kennis over het verhoogde risico bij de bipolaire stoornis . Er zijn verschillende opinies over het verhoogde risico bij de bipolaire stoornis en deze zullen worden besproken. Een aantal zaken rondom dit risico zijn relatief onbekend, en de spreker vindt het zinvol om dit te kunnen bediscussiëren.

Verder zal er worden ingegaan op de mogelijke behandeling en het aanbod van hulp bij suïcidaliteit. <

## "Thuisfront" kan ook



Ter aanvulling op het berichtje over de aanduiding ICE (In Case of Emergency) in je mobieltje wil ik nog het volgende melden: Zelf heb ik een andere manier van het opslaan van belangrijke nummers: Ik heb 'Thuisfront' in mijn mobieltje staan, dit is mijn huisnummer. In Nederland is dit volgens mij voldoende duidelijk. Om het als eerste in het contactscherm te krijgen heb ik het opgeslagen als A) Thuisfront. Daarnaast heb ik B) Thuisfront. Hierachter zit het mobiele nummer van mijn partner. Je kunt natuurlijk hier ook nog (mob) achterzetten. Als je veel contacten hebt met de begin letter A moet je er rekening mee houden dat A) niet als een van de eerste in beeld verschijnt.

*Willem Jan van de Laar*