



Eric Ruhé, psychiater en hoofd behandelingen Afdeling Stemmings- en Angststoornissen UCP/UMCG

Waar vinden we u tijdens het Voorjaarscongres?

Op donderdag ben ik voorzitter van het symposium 'Antidepressiva/antipsychotica: een update'. Op vrijdag geef ik de lezing 'Moleculaire imaging bij depressie. Twintig jaar PET en SPECT'. Ook ben ik betrokken bij de uitreiking van de Ramaermedaille.

Wat vond u opvallend in de voorbereiding?

We hebben een enorm aantal abstracts voor symposia en individuele lezingen of discussiegroepen/workshops ontvangen. Hierdoor hebben we strenger kunnen selecteren. In de commissie (en de instructies) hebben we duidelijk afgesproken dat aankondigingen van onderzoek, zonder vermelding van resultaten, niet voor lezingen in aanmerking komen. Dat is misschien een trendbreuk met eerdere selectierondes, maar hierdoor neemt de informatiewaarde van de abstracts en het gehele congres toe. Met zoveel inhoudelijk sterke abstracts kunnen we de lat (bijna) net zo hoog leggen als bij internationale congressen. Dat is een hele prestatie van psychiatrisch Nederland.

Wat zijn volgens u de grootste aanraders?

De plenaire lezing van Michael Maeney wordt vast erg intrigerend, hij is een geweldige spreker. Verder vind ik het symposium 'blinde vlekken' een aanrader.



Carien de Kloet, psychiater bij FACT team bipolaire stoornissen, GGZ Leiden, Rivierduinen

Waar vinden we u tijdens het Voorjaarscongres?

Ik ben mede verantwoordelijk voor de organisatie van de filmsessie en van de quiz. Daarnaast leid ik, in samenwerking met de Orde van Medisch Specialisten, de workshop 'Het opzetten van een medische staf binnen de ggz', omdat ik denk dat het belangrijk is om ons als psychiaters beter te organiseren.

Wat zijn voor u de highlights van dit Voorjaarscongres?

'Gekkenwerk', een mooie film waarin ervaringsdeskundigen hun persoonlijke verhalen vertellen en twee prominente psychiaters hun visie uiteenzetten.



Joris van der Vlugt, aios Psychiatrie in het Erasmus Medisch centrum. Op dit moment loop ik mijn sociale stage bij Parnassia Bavo, later dit jaar zal ik mijn laatste stage afronden in Maudsley London.

Wat is uw rol binnen de CWA?

Het organiseren van 'Breinstrijd', voor mij dan ook één van de hoogtepunten van het Voorjaarscongres. We willen met de quiz wetenschap en kennis op een ludieke manier stimuleren en laten zien dat dit absoluut niet saai hoeft te zijn. We hopen dan ook dat het een jaarlijkse traditie kan worden. Daarbij is het natuurlijk prachtig om een goed doel te steunen door alleen al aanwezig te zijn in de zaal.

Waar kijkt u in het bijzonder naar uit?

Vooral naar de plenaire sessies. Ik vind het fantastisch dat we ook dit jaar weer zulke goede sprekers hebben kunnen organiseren. Met name de lezing van Michael Owen lijkt me erg interessant. Ook kijk ik erg uit naar het debat.



Gert-Jan Hendriks, hoofd Zorgprogramma Angststoornissen Pro Persona, psychiater/onderzoeker bij Centrum voor Angststoornissen Overwaal (onderdeel van de locatie Nijmegen van Pro Persona)

Wat is uw rol binnen de CWA?

Het coördineren van de postersessies en de uitreiking van de posterprijs.

Wat zijn voor u de absolute aanraders van dit Voorjaarscongres?

Naast de keynote lezingen en het debat, vooral de sessies over psychotherapie die dit jaar meer systematisch in het programma zijn opgenomen. Ik ben zelf nieuwsgierig naar de onderzoekspresentaties over psychotherapie bij diverse stoornissen en naar de discussiegroep 'Diegenen omgeven'.



Remco de Winter, hoofd Zorg van de crisisdienst Parnassia Groep Den Haag

Wat is uw rol binnen de CWA?

Samen met vijf collega-commissieleden heb ik de inzendingen

beoordeeld. Het beoordelen van de abstracts is een intensieve stoomcursus voor de actuele stand van het Nederlands wetenschappelijk onderzoek en geeft een goed inzicht in de klinische praktijkvoering.

Waar vinden we u tijdens het Voorjaarscongres?

Ik ben op donderdag voorzitter van de symposia 'De blinde vlekken van de psychiater' en 'FACT ingehaald door facts'. Verder ga ik vanuit mijn persoonlijke interesse in de wetenschappelijke en klinische aspecten van suïcidaal gedrag en suïcides in de klinische praktijk een aantal lezingen volgen rond dit onderwerp. Zo vind ik bijvoorbeeld de ontwikkelingen binnen de genetica ontzettend boeiend en geloof ook dat dit verder zeer steunend kan zijn in een betere differentiatie van de ziektebeelden. Verder wil ik mijn kennislacune rondom MBCT wat opvullen en de lezing volgen over het ontbreken van de evidentie voor het voorschrijven van lage doseringen moderne antipsychotica. Ik zal ook wel weer dit jaar een moeilijke keuze moeten maken tussen de verschillende interessante bijdragen...



Annemarie van Elburg,
kinder- & jeugdpsychiater,
Medisch Manager Altrecht
Eetstoornissen Rintveld
in Zeist

Waar vinden we u tijdens het Voorjaarscongres?

Ik ga het symposium 'Psychopathologie bij adolescenten' voorzitten op verzoek van de CWA en neem deel aan een posterpresentatie. Ik ben vooral benieuwd naar hoe ik het congres ga beleven nu ik voor het eerst meer van de organisatie heb meegekregen. Zelf ga ik in ieder geval de plenaire sessies bezoeken.

Waar bent u in de voorbereiding vooral nieuwsgierig naar geworden?

Naar het debat, een format dat ik al ken van kleinere congressen en dat mij altijd erg aanspreekt!



Thérèse van Amelsvoort,
hoogleraar Transitie-
psychiatrie aan de
Universiteit van Maastricht
en psychiater bij Mondriaan,
Virenze, en Koraalgroep

Waar vinden we u tijdens het Voorjaarscongres?

Op woensdag zit ik het symposium 'Genetica en licht verstandelijk beperkten' voor en op donderdag geef ik een lezing over 22q11-Deletie syndroom.

Naar welke onderdelen van het programma kijkt u het meest uit?

Ik denk dat de plenaire sprekers en het debat zeer de moeite waard zijn, omdat deze zowel de genetische (fundamentele) als de omgevings- (niet fundamentele) aspecten van ons vak belichten. Dat zal ongetwijfeld stof tot discussie geven. Verder zijn er een aantal originele symposia die ik wil gaan bezoeken.



**Joost Janzing, psychiater UMC
St. Radboud te Nijmegen**

Wat heeft in de voorbereiding het meest indruk op u gemaakt?

Het aantal bijdragen voor het Voorjaarscongres is indrukwekkend. Het geeft aan dat

psychiaters enthousiast zijn over hun vak en naast hun drukke dagelijkse werk tijd vinden om hun inzichten en enthousiasme te delen met collega's.

Wat zijn de grootste aanraders volgens u?

Ik wil de posterpresentaties van harte aanbevelen. De hoogleraren Van den Brink, Van Os en Schoevers brachten vorig jaar de posters tot leven. Dezelfde moderators hebben ook dit jaar weer toegezegd. Vorig jaar liepen we van poster tot poster, dit jaar wordt de posterpresentatie in een nieuw jasje gestoken en zullen digitale posterborden geïntroduceerd worden.

5 redenen om het niet te missen (volgens de commissieleden)

- Het Voorjaarscongres geeft in korte tijd een geweldig overzicht van de huidige stand van de psychiatrische wetenschap en de praktijkvoering binnen de Nederlandse en Vlaamse psychiatrie.
- Het biedt 'voor elk wat wils': een uitstekende mix van wetenschappelijke lezingen (veelal op hoog niveau) en onderwerpen uit de dagelijkse praktijk waar je gewoon even over bijgepraat wilt worden. Daarnaast een rijke variatie aan workshops, discussies, presentaties, een quiz en zelfs films.
- Er is veel ruimte voor discussie, dat houdt de beroepsgroep levendig.

- Het is dé gelegenheid om te netwerken, om collegae uit het land te ontmoeten en bij te praten met die oud-collega of opleidingsgenoot.
- Het is eigenlijk een mega-reünie in de prachtige stad Maastricht.

Kortom: 'Het Voorjaarscongres is het kloppend hart van de vereniging: gedurende drie dagen word je – vooral door collega's – op de hoogte gebracht van nieuwe ontwikkelingen en inzichten in het vak. Daarnaast is het natuurlijk dé plaats om elkaar te ontmoeten en bij te praten.'
Tot in april!