

## Een einde maken aan suïcides

Versterken samenhang in preventie – training – behandeling



### World Suicide Prevention Day 10 september 2015

- symposium 'Een einde maken aan suïcides', versterken samenhang in preventie – training – behandeling
- Locatie: Louis Hartlooper Complex, Tolsteegbrug 1, 3512 ZN Utrecht
- Kosten  
De kosten voor dit symposium, inclusief lunch en informele borrel zijn: € 95
- Accreditatie is aangevraagd bij NVvP, FGzPt, RSV

### Een einde maken aan suïcides

Nog steeds neemt jaarlijks het aantal suïcides toe. Hoe kunnen we deze stijging naar beneden ombuigen? Op dit symposium wordt het belang van, als ook de ontwikkelingen in, suïcide preventie vanuit diverse invalshoeken belicht.

Kijk hier voor:

- het programma
- Meet the Experts
- het inschrijfformulier
- routebeschrijving

### Samen gaan we het aantal suïcides verminderen!

De laatste jaren is er in Nederland een grote toename van het aantal suïcides. Om het aantal suïcides te verminderen is preventie op velerlei terreinen nodig. Meer training van gatekeepers, betere veiligheid bij spoorweg emplacementen, lastigere toegankelijkheid van bepaalde middelen waarmee je kunt suïcideren, betere herkenning en behandeling, enzovoort. Wat kan anders, wat moet beter? Daarover gaan we graag in gesprek tijdens dit symposium waar belangrijke spelers van suïcide preventie in Nederland aanwezig zijn. Werken aan een toekomst met betere preventie, eerdere signalering, betere behandeling, maar dit kan alleen als we het samen doen!



### Doelgroep

Dit symposium richt zich op:

- Hulpverleners van verschillende disciplines die te maken hebben met suïcide preventie,
- Managers en bestuurders van ggz-instellingen die betrokken zijn bij suïcide preventie,
- Beleidsmakers, van ministerie tot gemeente,
- Beleidsbepalers bij zorgverzekeraars.

**Dit symposium wordt georganiseerd ter gelegenheid van World Suicide Prevention Day. Ieder jaar wordt op 10 september speciale aandacht gevraagd voor de noodzaak van suïcide preventie.**

## Programma

09.30 Inloop en registratie

10.00 Opening door dagvoorzitter

10.15 **Remco de Winter**, psychiater en regio-opleider bij ggz-instelling Parnassia Groep. Nederlandse vertegenwoordiger voor de International Association for Suicide Prevention, senior-onderzoeker Vrije Universiteit Amsterdam. Korte presentatie over noodzaak voor suïcide preventie in Nederland.



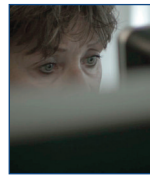
10.15 Suïcide preventie in Nederland

10.40 **Ad Kerkhof**, hoogleraar klinische psychologie, psychopathologie en suïcide preventie aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Hoe ziet de toekomst van suïcide preventie eruit? Het ministerie van VWS voert de regie over de Landelijke Agenda Suïcide preventie uit die door vele partijen onderschreven wordt. Ad Kerkhof belicht de stand van zaken aan de hand van onderzoek. Ook gaat hij in op belangrijke ontwikkelingen voor een verbeterde zorg en de aanpak die daarbij kan helpen.



10.40 Documentairemaakster **Lian Priemus** maakte een indringende film over het taboe op praten over zelfmoord.

11.10 Via intieme bekentenissen van mensen met suïcidale gedachten, afgewisseld met het werk en de training van 113Online-vrijwilligers, wordt duidelijk wat het belang is van luisteren zonder oordeel.



11.10 Pauze

11.30

11.30 Domotica en ontwikkeling van apps voor suïcide preventie

11.55 **Derek de Beurs**, psycholoog bij NIVEL en bij de Vrije Universiteit Amsterdam. Het gaat snel met de ontwikkeling van allerlei slimme 'devices' die kunnen helpen bij suïcide preventie. Apps geven de mogelijkheid om real-time data te verzamelen waardoor we beter inzicht krijgen in de ontwikkeling van suïcidaal gedrag. Op basis van deze data kunnen we via de app een persoonlijke interventie aanbieden; 24 uur, 7 dagen per week.



## Programma

11.55 Ontwikkeling Supranet, het landelijk suïcide preventie  
12.20 Netwerk

**Jan Mokkenstorm**, psychiater en directeur 113Online, promovendus Vrije Universiteit Amsterdam. Supranet is een bijzondere ontwikkeling waarbij de ggz-instellingen samenwerken in het verbeteren van de zorg rondom suïcidaal gedrag. Monitoring van de suïcides en suïcide pogingen kunnen een aanzet zijn tot een daadwerkelijke verbetering en professionalisering van de zorg.



12.20 Uitreiking Ivonne van de Ven Prijs

12.30 **Cornelis van Houwelingen**, psychiater bij GGz Eindhoven, adviseur van de NS en ProRail, winnaar 2013 van de Ivonne van de Ven Prijs. De Ivonne van de Ven Prijs is ingesteld om wetenschappelijk onderzoek naar suïcide te bevorderen en te stimuleren dat de kwaliteit van suïcide preventie en hulpverlening aan nabestaanden toeneemt. De prijs wordt tweejaarlijks uitgereikt aan een initiatief of publicatie die dat doel het beste dient.

12.30 Politicus/hoge ambtenaar VWS en uitspraken rondom suïcide preventie

13.00

13.00 Lunch

14.00

14.00 Keuze 1, deelsessie Meet the Experts

15.00

15.30 Keuze 2, deelsessie Meet the Experts

16.30

16.30 Afsluiting en aansluitend borrel

18.00

## Meet the Experts

### 1. De PITSTOP suïcide preventie training; een landelijk vervolg Derek de Beurs

De PITSTOP is een suïcide preventie training die nu bij ggz-instellingen in het hele land gegeven wordt. Derek de Beurs gaat tijdens deze expertmeeting in op de thema's en aanpassingen van de cursus.



### 2. Training in de KEHR, leren van suïcides

**Marieke de Groot**, onderzoeker Vrije Universiteit Amsterdam, verpleegkundig specialist io GGZ Drenthe.

**Remco de Winter**, psychiater en regio-opleider bij ggz-instelling Parnassia Groep. Nederlandse vertegenwoordiger voor de International Association for Suicide Prevention, senior-onderzoeker Vrije Universiteit Amsterdam.



Onderzoek heeft laten zien dat multidisciplinaire evaluatie van suïcide leidt tot afname van suïcide in ggz-instellingen. KEHR Suïcide is een nieuw instrument waarmee dit in ggz-instellingen gerealiseerd wordt. KEHR is ontwikkeld op basis van de multidisciplinaire richtlijn voor diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag. Het gebruik helpt om hulpverleners handvatten te geven voor een verbeterde aanpak van suïcide preventie. In deze deelsessie laten we zien hoe het instrument werkt, welke informatie over suïcide door het gebruik van KEHR zichtbaar kan worden gemaakt en hoe via onderzoek de effectiviteit wordt onderzocht.

### 3. Het SuNa project

**Marion Ferber**, projectleider SuNa programma en adviseur onderwijs & zorg GGD Haaglanden.

**Renske Gilissen**, senior onderzoeker bij 113Online, epidemiologisch onderzoeker GGD Haaglanden.



SuNa staat voor nazorg na suïcidaal en zelfbeschadigend gedrag. Het doel van SuNa is begeleiding op maat en creëren van een vangnet rondom jongeren van 12 tot en met 27 jaar, die een suïcidepoging hebben gedaan en/of zelfbeschadigend gedrag vertonen. Het is de bedoeling dat dit succesvolle project uitgebreid wordt naar mensen boven de 27 jaar. Bij deze expertmeeting krijgt u de kans om daar meer over te horen.

## Meet the Experts

### 4. Gatekeeper training: wie doet er nog niet mee?

**Martin Steendam**, promovendus Vrije Universiteit Amsterdam.

**Jos de Keijser**, bijzonder hoogleraar psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen, klinisch psycholoog bij GGZ Friesland.



Mensen met suïcidale gedachten zoeken vaak geen hulp. Hulp die wel nodig is. Voor behandeling van mensen met deze ernstige problematiek is het dus van belang dat ze gevonden worden. Dat kan doordat mensen die wel in hun netwerk zitten, contact met hen maken, hen motiveren en ondersteunen bij het zoeken en vinden van adequate hulp. In Nederland worden inmiddels overal in de samenleving gatekeeper trainingen gegeven, onder andere bij politie, huisartsen, bij UWV-instellingen, bij scholen, deurwaarders, straathoekmedewerkers, maatschappelijk werk, etc. Zodat al deze mensen kunnen gaan functioneren als gatekeeper en zo mensen met suïcidale gedachten kunnen helpen om hulp te vinden. In de workshop krijgt u informatie over de stand van zaken mbt de trainingen, het onderzoek naar de effecten. En kunt u meedenken wie er nog meer getraind zou moeten worden. In het belang van mensen voor wie het leven getekend wordt door gedachten aan de dood.



### 5. Omgaan met zelfbeschadigend gedrag

**Nienke Kool**, senior onderzoeker bij Palier (onderdeel ggz-instelling Parnassia Groep), verbonden aan het lectoraat GGZ-verpleegkunde Hogeschool Inholland.

**Doenja Kosterman**, coördinator ervaringsdeskundigheid bij Palier.



Nienke Kool neemt ervaringsdeskundige Doenja Kosterman mee. Zelfbeschadigend gedrag is een belangrijke voorspeller voor suïcide. Het omgaan met patiënten die zichzelf beschadigen is echter niet eenvoudig, onder meer omdat de perspectieven tussen hulpverleners en patiënten over zelfbeschadiging zo verschillend zijn. Hier overeenstemming in krijgen is een belangrijke eerste stap voor de behandeling. Een ervaringsdeskundige en een expert zullen ingaan op deze verschillende perspectieven en handvatten bieden voor verdere behandeling.



## Meet the Experts

### 6. Ervaringen met een suïcide preventiepoli Venlo

**Chloe Bollen**, psychiater en programmamanager Crisis, Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheid.

**Bert Konings**, SPV suïcide preventiepoli, Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheid.

**Geert Reintjes**, SPV suïcide preventiepoli, Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheid.



Deze experts vertellen over de unieke poli die vorig jaar is opgericht en toen ook veel media aandacht kreeg. Vanuit een praktische invalshoek zullen ze ingaan op de behandeling en preventie van suïcidale patiënten.

### 7. Suïcidaal gedrag bij specifieke doelgroepen

**Diana van Bergen**, universitair docent Interculturele Pedagogiek bij de Afdeling Pedagogiek van de Rijksuniversiteit Groningen.



Homo- en biseksuele jongeren doen beduidend vaker een zelfmoordpoging dan heteroseksuele jongeren. Bovendien zijn er aanwijzingen voor een verhoogd risico voor overlijden door suïcide onder homoseksuele volwassenen. Ook in Nederland, dat relatief homotolerant is, vormen homo- en biseksuele jongeren een risicogroep. Diana van Bergen licht in deze workshop toe wat de achtergronden zijn van suïcidaliteit bij homo- en biseksuele jongeren, en nodigt deelnemers uit om mee te denken over suïcide preventie voor deze doelgroep.

## Aanmelden

Aanmelden voor dit congres kan alleen digitaal [www.parnassia-academie.nl](http://www.parnassia-academie.nl)  
Na ontvangst van uw betaling is uw inschrijving definitief en ontvangt u daarvan bevestiging.

## Informatie

[congresbureau@parnassiagroep.nl](mailto:congresbureau@parnassiagroep.nl)

## Bereikbaarheid

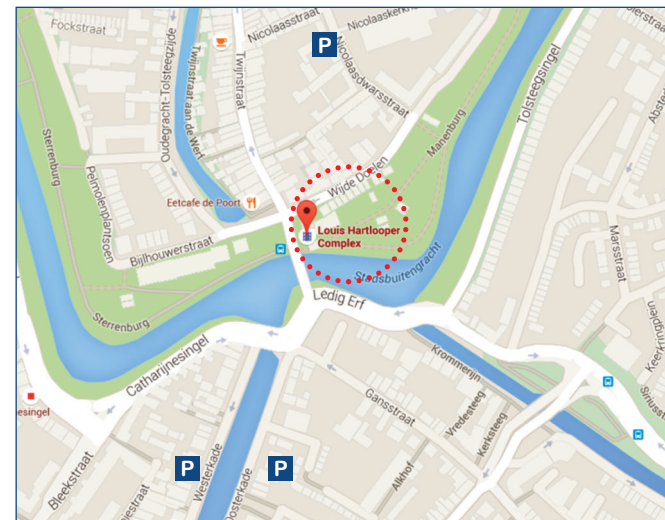
Advies: neem het openbaar vervoer; reisinformatie op <http://9292.nl>

## Parkeren

Wegens het parkeerprobleem in de binnenstad van Utrecht raden wij u aan uw auto buiten het centrum te parkeren, bijvoorbeeld op een van de P&R terreinen, kijk op <http://www.slimutrechtin.nl/>.

Parkeren in de buurt:

- Parkeerplaats van het Centraal Museum: beperkte mogelijkheid tot betaald parkeren
- Aan de Ooster- of Westerkade: parkeerautomaten
- Parkeergarage Springweg, Strosteeg 83: 24/7 geopend



## Organisatie

Dit congres wordt georganiseerd door Parnassia Groep in samenwerking met 113Online [www.113online.nl](http://www.113online.nl) en de Ivonne van de Ven Stichting [www.ivonnevandevenstichting.nl](http://www.ivonnevandevenstichting.nl)

Bouwactiviteiten in Utrecht kunnen zorgen voor wegomleidingen. Alle deelnemers aan het congres krijgen zo'n twee weken voor aanvang een actuele routebeschrijving toegestuurd.