

# Jelgersma Lezingen

Prof. dr. G. Jelgersma was van 1899-1930 de eerste hoogleraar psychiatrie in Leiden. Hij heeft grote bijdragen geleverd aan de Nederlandse psychiatrie in het algemeen en de Leidse psychiatrie in het bijzonder.



Onderwerp:  
**Suïcidepreventie  
in Nederland,  
de stand van zaken**

Dinsdag 11 maart 2025  
14:00 - 17:00 uur

collegezaal 4 LUMC



**GGZ Rivierduinen**  
Het begint bij begrip

Elke dag overlijden gemiddeld 5 Nederlanders door suïcide. De problematiek rondom suïcidaliteit is nog vele malen groter: het aantal mensen dat een niet-fatale suïcidepoging doet, het aantal mensen dat suïcidegedachten heeft en het aantal naasten en nabestaanden dat wordt getroffen heeft een enorme impact op de hele maatschappij. Het onderstreept dat maatregelen nodig zijn om suïcide te voorkomen. In de lezing worden de laatste ontwikkelingen op het gebied van suïcidaliteit en suïcidepreventie gepresenteerd. En wat dit betekent voor zowel binnen als buiten de zorg.

Sprekers:

**Remco de Winter**  
Suïcidepreventie in de GGZ

**Renske Gilissen**  
Suïcidepreventie in Nederland

**Daan Creemers**  
Suïcidepreventie en depressie  
bij jongeren

Aan het bijwonen van de lezing zijn geen kosten verbonden. Accreditatie (3 punten) is aangevraagd bij de NVvP, de FGzPt en de VSR.

# Programma

- 14.00 Inleiding
- 14.10 – 15.00 (inclusief discussie) Prof. Renske Gilissen
  - ***Suïcidepreventie in Nederland***
- 15.00 – 15.40 (inclusief discussie) Remco
  - ***Suïcidepreventie in de ggz***
- 15.40 -16.00 pauze
- 16.00 -17.00 (inclusief discussie) Prof. Daan Creemers
  - ***Suïcidepreventie & depressie bij jongeren***

**Jelgersma Lezingen**

Prof. dr. G. Jelgersma was van 1899-1930 de eerste hoogleraar psychiatrie in Leiden. Hij heeft grote bijdragen geleverd aan de Nederlandse psychiatrie in het algemeen en de Leidse psychiatrie in het bijzonder.

Onderwerp:  
**Suïcidepreventie in Nederland, de stand van zaken**

Dinsdag 11 maart 2025  
14:00 - 17:00 uur  
collegezaal 4 LUMC

Elke dag overlijden gemiddeld 5 Nederlanders door suicide. De problematiek rondom suicidaliteit is nog vele malen groter: het aantal mensen dat een niet-fatale suicide poging doet, het aantal mensen dat suïcidegedachten heeft en het aantal naasten en nabestaanden dat wordt getroffen heeft een enorme impact op de hele maatschappij. Het onderstreept dat maatregelen nodig zijn om suicide te voorkomen. In de lezing worden de laatste ontwikkelingen op het gebied van suicidaliteit en suicidepreventie gepresenteerd. En wat dit betekent voor zowel binnen als buiten de zorg.

Sprekers:  
**Remco de Winter**  
Suicidepreventie in de GGZ  
**Renske Gilissen**  
Suicidepreventie in Nederland  
**Daan Creemers**  
Suicidepreventie en depressie bij jongeren

**LUMC**  
**GGZ Rivierduinen**  
Het begint bij begrip

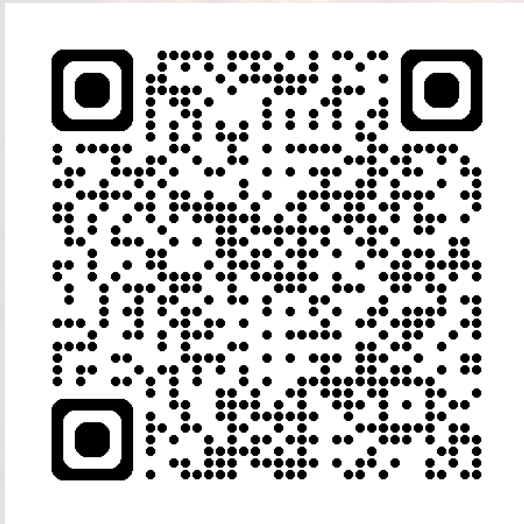
Aan het bijwonen van de lezing zijn geen kosten verbonden. Accreditatie (3 punten) is aangevraagd bij de NvVP, de FGzPt en de VSR.





# Suïcidaliteit in de GGZ

*Remco de Winter 11 maart 2025*

suïcidaliteit.nl



<p>Jelgersma Lezingen</p>	
	<p>Prof. dr. G. Jelgersma was van 1899-1930 de eerste hoogleraar psychiatrie in Leiden. Hij heeft grote bijdragen geleverd aan de Nederlandse psychiatrie in het</p>





Rivierduinen



Maastricht  
University



# Inhoud *Suïcidaliteit in de ggz*

- GGZ de specialist in suïcidaliteit?
- Suïcidaliteit en de hulpverlener?
- Hoe kunnen we de aanpak verbeteren (preventie)?
- Op welke niveaus?
- Wat doet  en wat kunnen jullie doen?
- Wetenschappelijk onderzoek vanuit 

# GGZ = **specialist in** suïcidaliteit binnen gezondheidszorg

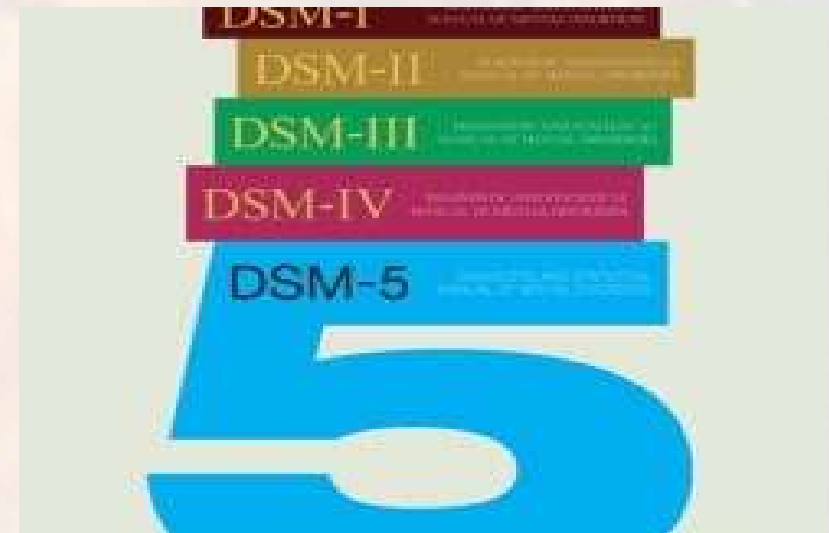
- **Behandelmogelijkheden..**
  - Behandel arsenaal....?
  - Wie kent ze?
- **We doen veel!**
  - Alleen als het mis gaat weten we dat het niet goed ging!
- Ook **opinie** (soms in media)
  - Doen niets en nemen het niet serieus....
  - Hoe kan iemand “ontslagen” worden?
  - etc
- Genoeg oog voor het **volledige beeld**?
  - Classificatie systeem



Maar 2 classificaties > symptoom suïcidaliteit

....?

....?



**GGz altijd de oplossing?**



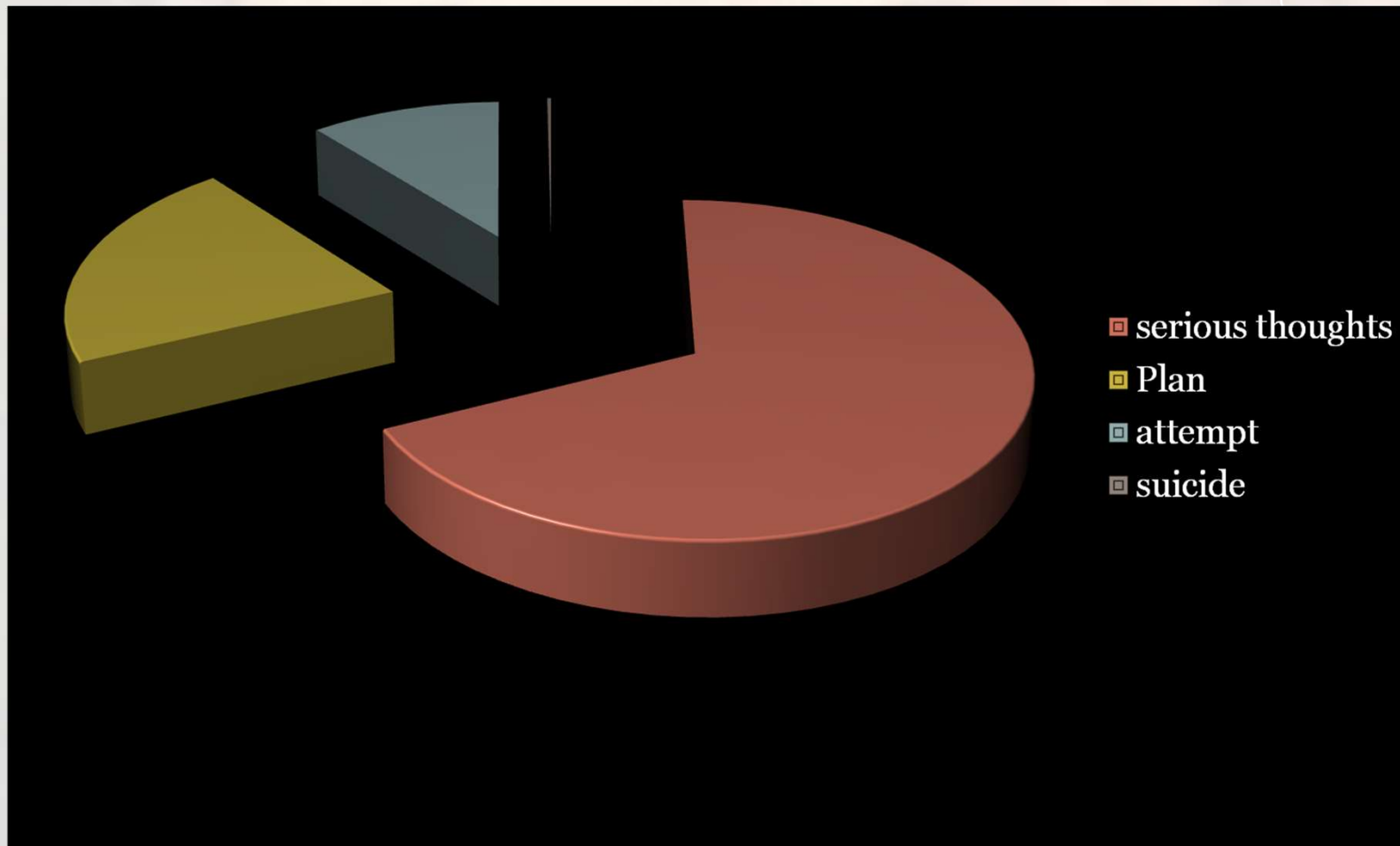


# Suïcidaliteit altijd psychiatrie?

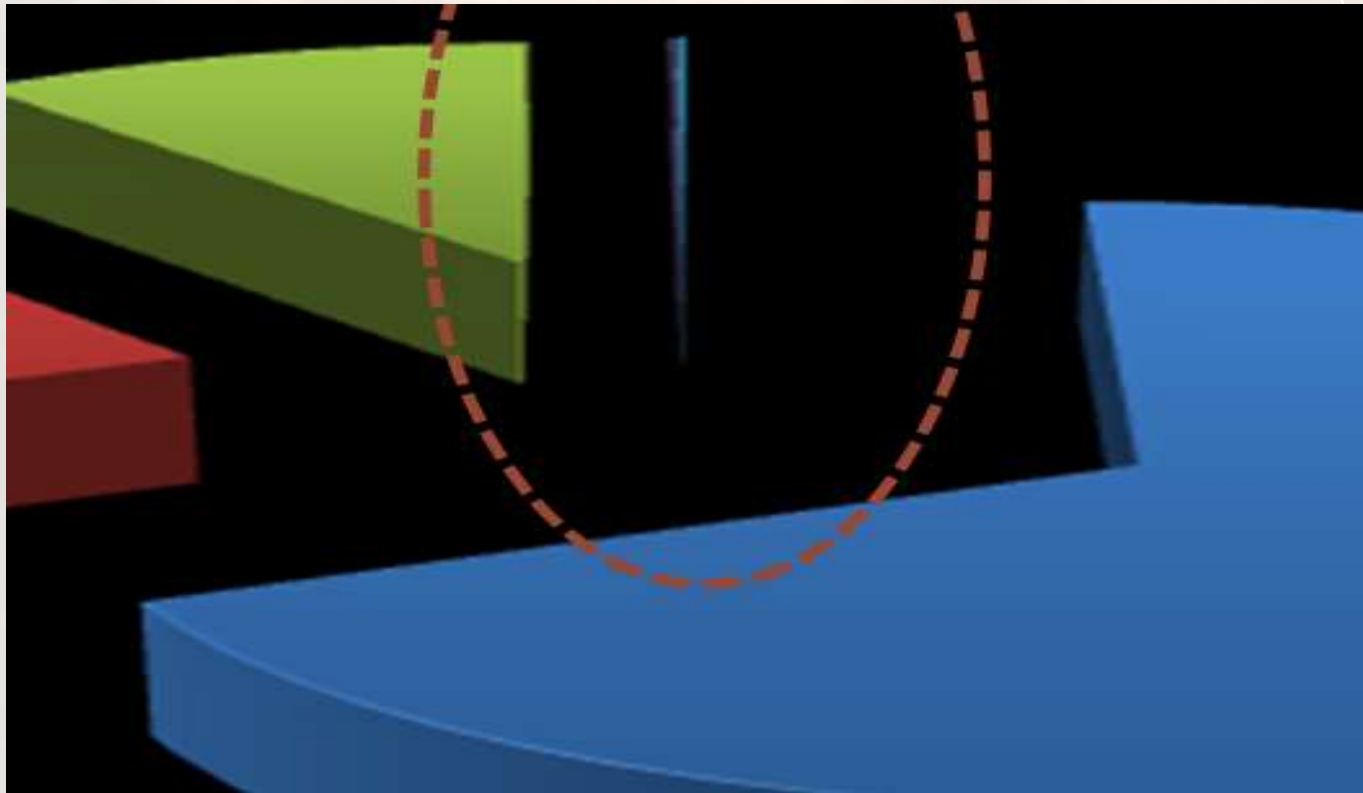
- Ja (70%) (?)
- Nee 30% (?)
- Sociaal maatschappelijk domein...
  - Conjunctuur gevoelig
  - Systeem
  - Cultuur gevoelig
  - Religieuze context
  - Tijdsperiode gevoelig
  - Besmettelijkheid
  - Sociale media/Internet



# Prevalentie suïcidaliteit in Nederland



Paars = bekend in GGZ



# Suïcidaliteit veel voorkomend in de specialistische GGZ

- > 1/3 beoordelingen Haagse CD i.v.m. suïcidaliteit
- Schatting "leidsche" CD > 50%
- Schatting IHT > 70% i.v.m. suïcidaliteit
- Enorme wachtlijsten maar bij suïcidaliteit spoedintake
- Buiten kernorganisaties is suïcidaliteit vaak exclusie criterium!

Het vóórkomen van suïcidaal gedrag en suïcidepogingen bij de psychiatrische crisisdienst

R.F.P. DE WINTER, M.H. DE GROOT, M. VAN DASSEN, M.L. DEEN, D.P. DE BEURS

Research Trends



## Outreach Psychiatric Emergency Service

Characteristics of Patients With Suicidal Behavior  
and Subsequent Policy

Remco F. P. de Winter<sup>1,2,3</sup>, Mirjam C. Hazewinkel<sup>3</sup>, Roland van de Sande<sup>3,5</sup>,  
Robert D. de Bree<sup>4</sup>, and M. L. de Groot<sup>3</sup>

# Suïcidaliteit & hulpverlener

Ongeveer iedere 2 weken 1 suïcide binnen Rivierduinen

Bij nabestaanden veel leed, onbegrip en woede!

Ook bij hulpverleners veel leed!

**Streven**  
**Hulpverlener:**

↑ handelen = ↓ Handelingsverlegenheid = ↓ leed





# Richtlijn (herziening nog steeds autorisatie)

- Renske en Remco lid van de RL werkgroep

## Richtlijn Suïcidaliteit

Preventie, behandeling en begeleiding van mensen met suïcidaliteit

5

### INITIATIEF

Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie

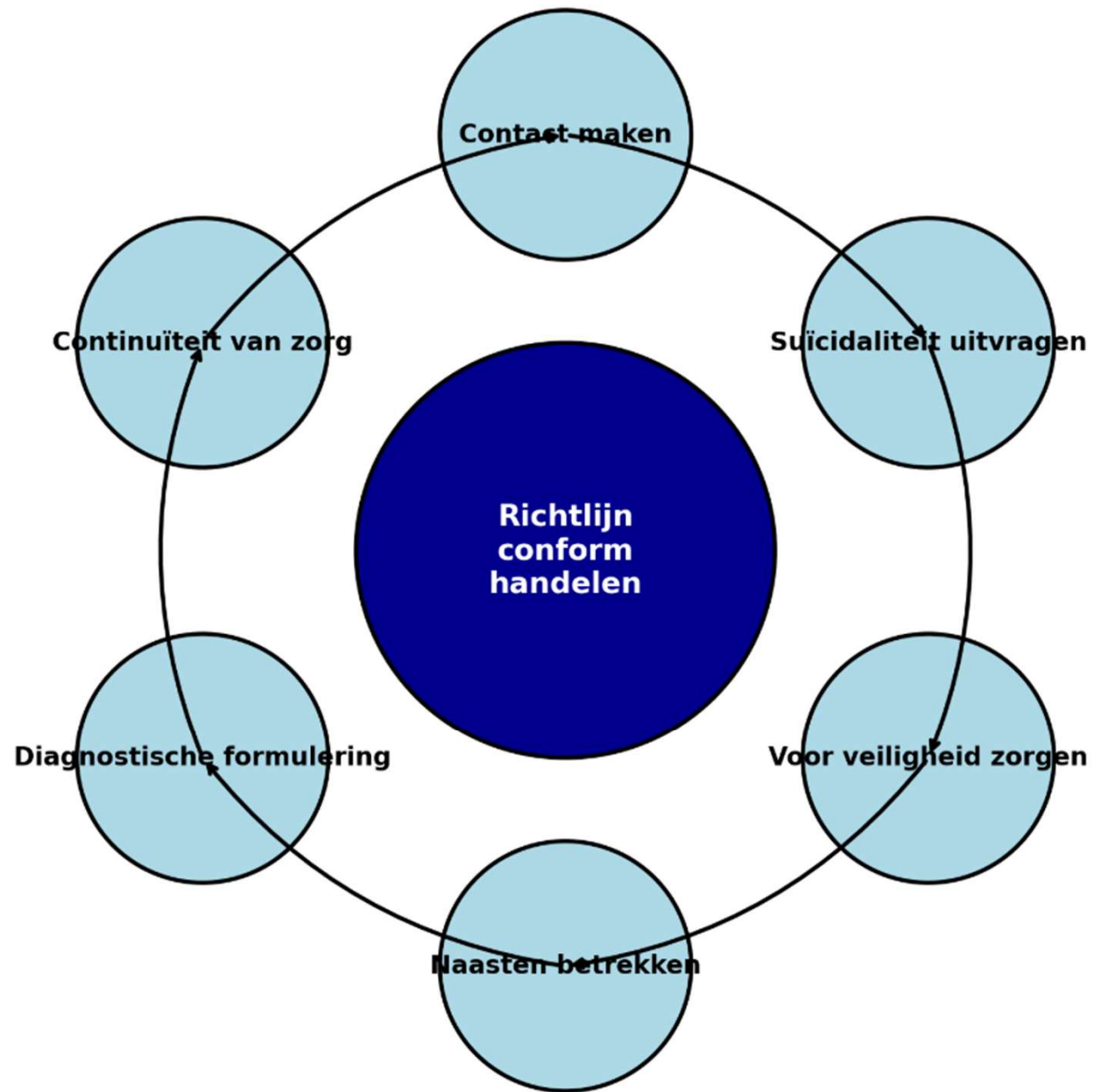
10 **IN SAMENWERKING MET**

Nederlands Instituut van Psychologen

Nederlandse Internisten Vereniging

Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie

# Pijlers Richtlijn



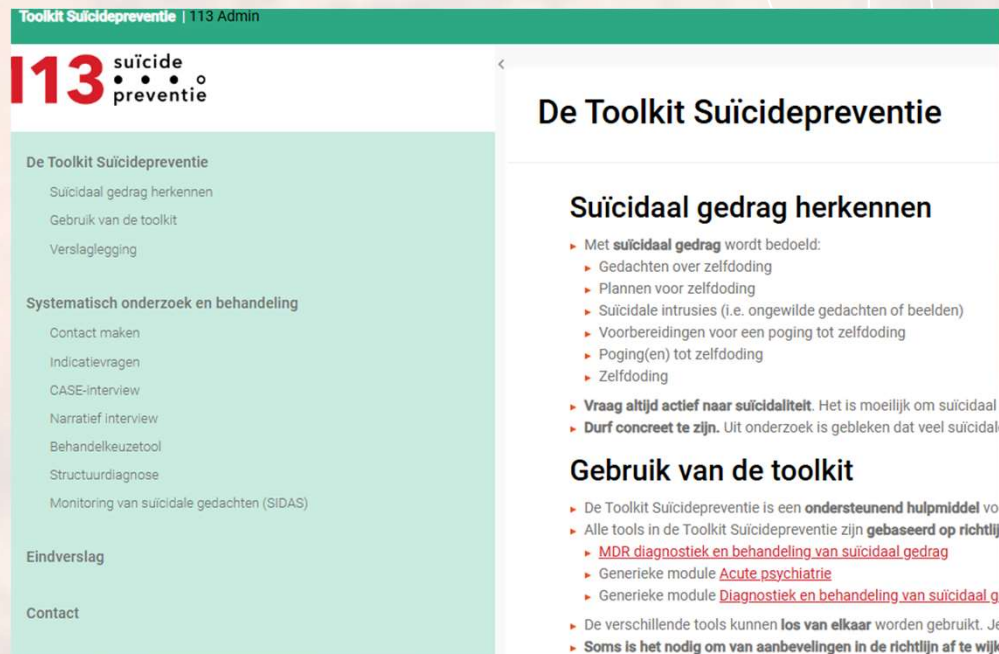
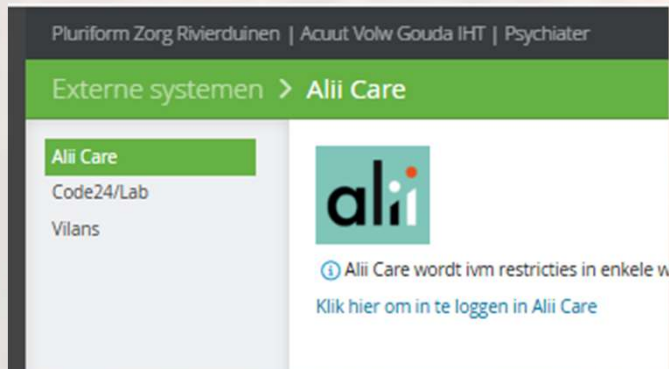
Ontwikkelingen



**Rivierduinen**

# Contact & Suïcidaliteit uitvragen & formulering

- In EPD altijd uitvragen (minimaal 1 x per jaar noteren in taxatie)
- Hulpmiddel TOOLKIT

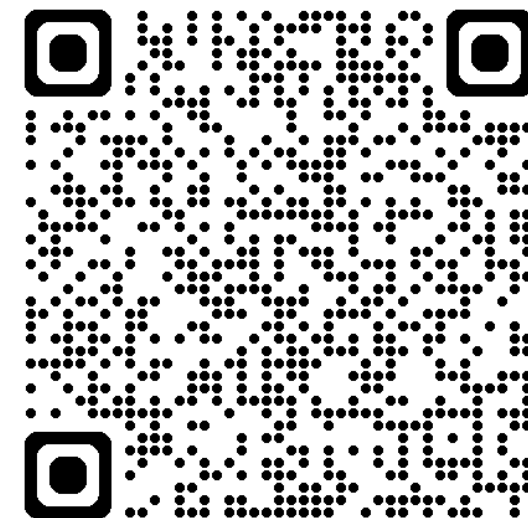
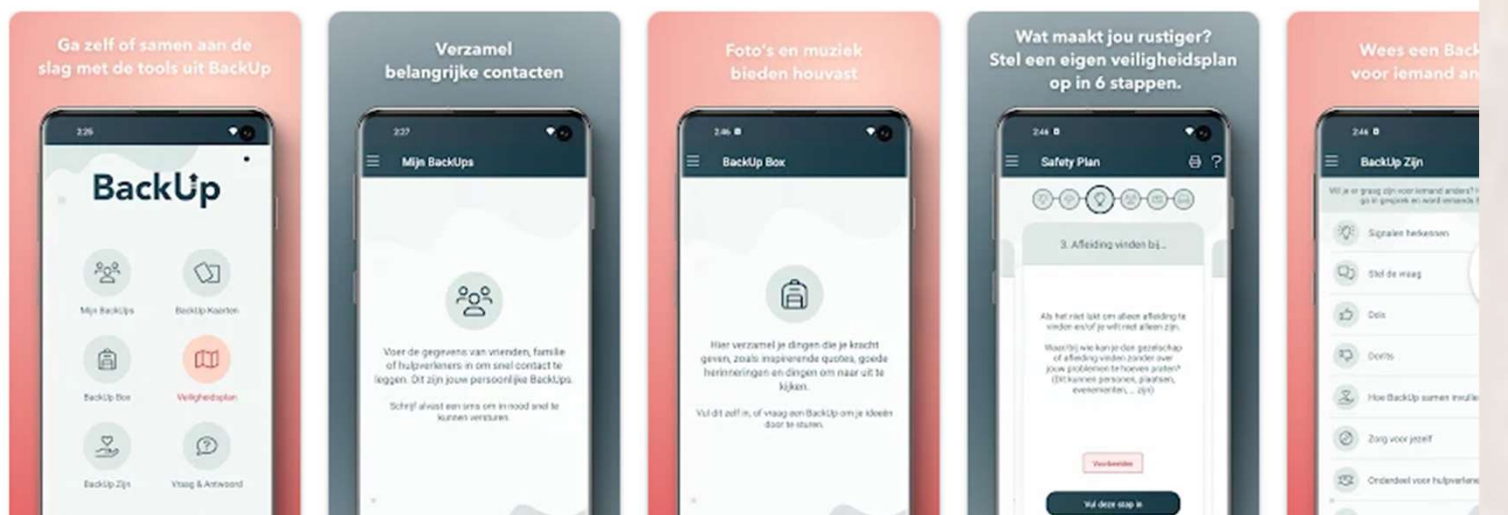


# Veiligheidsplan (significante invloed ↓ TS)

Bij suicidaliteit **altijd** veiligheidsplan  
(uploaden bij SIP)

**Onderdeel van Collaborative Assessment & Management of Suicidality (CAMS)**

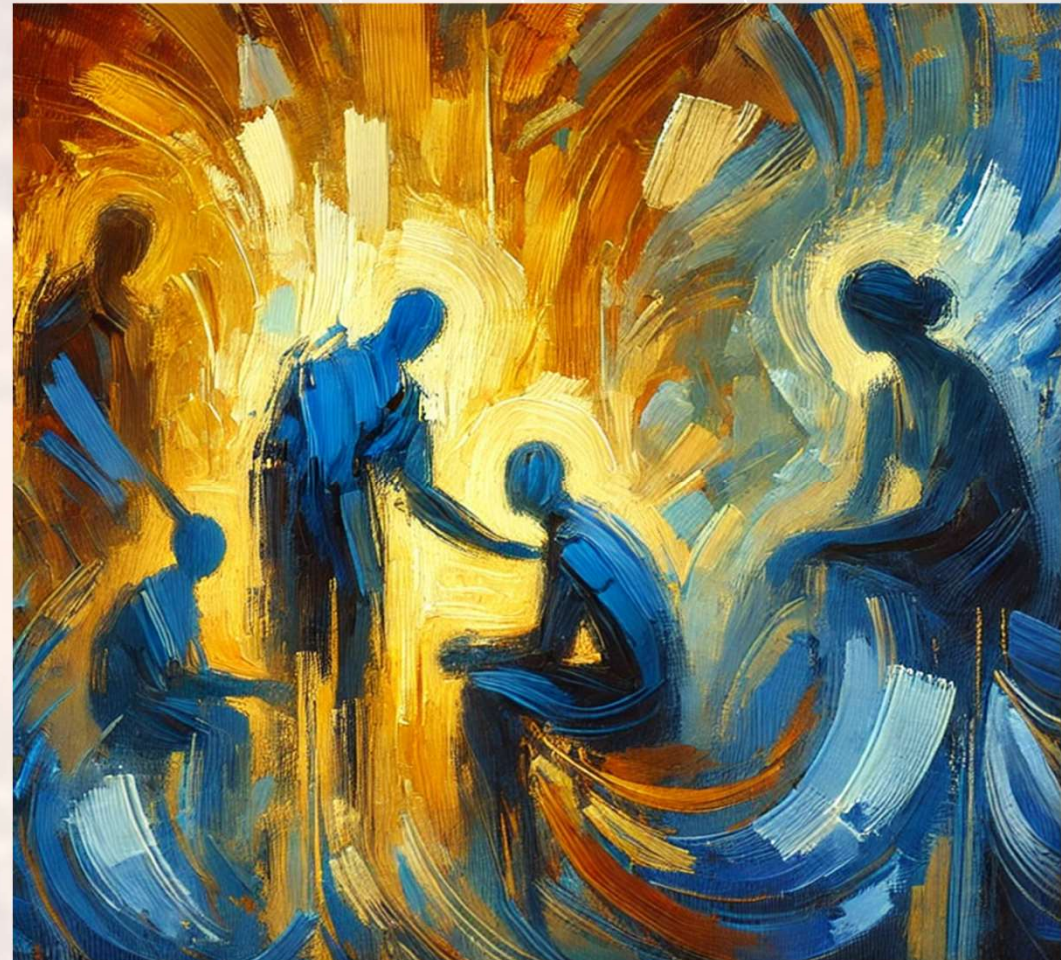
Ook in back-up app





# Naasten betrekken

- Gebeurt soms niet!
- Kan beter!
- Cursus voor Naasten



# Continuïteit van zorg

- Belangrijk!
- Complexiteit bij schaarste
- Goed monitoren
- Spannende ontwikkeling vooral regionaal





# Suicidepreventie & Rivierduinen

- Actieve suicidepreventie commissie
  - Monitoring
- Scholing
  - Basis & regulier vervolg
  - CAMS
- Specifieke projecten (naast Supranet)
  - SAS/ervaringsdeskundigheid/SAVE/naastentraining
- Evaluaties
  - HARMONY
- Wetenschappelijk onderzoek
  - Onderzoekslijn suicidepreventie

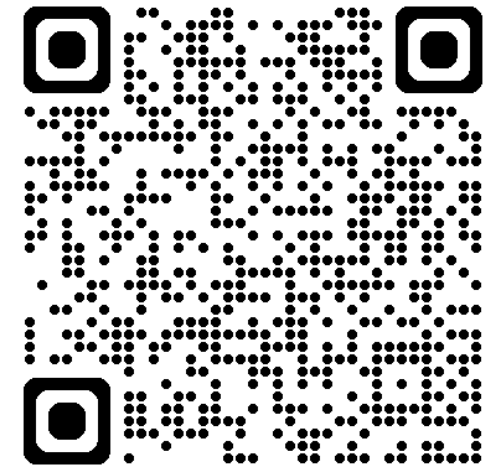


# Uitgelicht



- Evidente behandeling bij suïcidaliteit
- Uitgerold in Nederland door Remco/Marieke en binnen RD Corine
- Raamwerk behandeling

- Bijlage in Generieke module
- Nu aanbeveling in nieuwe Richtlijn
- 4 keer per jaar training binnen R4D
- Radboud MC gaat CAMS als standaard behandeling inzetten
- RINO *amsterdam*



# Verdere ontwikkelingen binnen Rivierduinen



behandeling van suïcidaliteit door betrekken van naasten



1 november 2018 – Hans van der Weijden, verpleegkundig specialist bij GGZ Rivierduinen.

**ERVARINGSDESKUNDIGHEID BIJ SUÏCIDALITEIT**

**SAS-GGZ**

**Systematische  
Aanpak  
Suïcidepreventie  
(SAS-GGZ)**

Home › SAVE - Suïcidepreventie App Voor Elke cliënt

**SAVE - Suïcidepreventie App Voor  
Elke cliënt**



# Wetenschappelijk onderzoek

Praktische betekenis

Moet de praktijk kunnen verbeteren

Voor iedereen!



# Onderzoekslijn suïcidepreventie

## 1) Onderzoek primair vanuit Rivierduinen

- **Differentiatie in subtypen van suïcidaliteit** *Damien Broekharst, Jonas Weijers, Marieke de Groot e.a. & Remco de Winter*
- **Autonomie bevorderend beleid (ABB)** *o.a. Maykel Michiels, Danielle Steentjes e.a. & Remco de Winter*
- **AMBIT bij EPA-PS** *Jonas Weijers, Fleur van Kaam e.a. & Remco de Winter*



# Autonomie bevorderend beleid

## Autonomie Bevorderend Beleid b complexe chronische suïcidaliteit

**Nieuws** 11 februari 2025

### KLINISCHE PRAKTIJK

## Autonomiebevorderend beleid bij complexe chronische suïcidaliteit

M. Michiels, D. Steentjes, N. Mook-Spermon, S.F. Lotgering, D. van Dijk, R. Scholma, L. Kalm  
Velzen, R.F.P. de Winter



Maykel Michiels, Danielle Steentjes, Charlie van Velzen en Remco de Winter



14 januari 2025

## Autonomiebevorderend beleid: een reflectie



# AMBIT



**Adaptive Mentalization-based Integrative Therapy for individuals with co-occurring severe Personality Disorder and severe Mental Illness: a study protocol of a controlled naturalistic longitudinal cohort study**

Fleur van Kaam<sup>1,2\*</sup>, Merel Lelieveld<sup>1</sup>, Remco F.P. de Winter<sup>1, 2,3</sup>, Coriene ten Kate<sup>1</sup>, Rozemarijn van Duursen<sup>4</sup>, Anne-Laura van Harmelen<sup>5</sup>, Therese A.M.J. van Amelsvoort<sup>2</sup>, Jonas G. Weijers<sup>1,2</sup>

**Longterm Effects of Mentalization Based Treatment for Psychotic disorders**

**a 5-year follow-up of a multi-center, randomized-controlled trial**

Weijers, J.G., Debbané, M., ten kate, C., van Kaam, F., Eurelings-Bontekoe, E., de Winter, R.F.P.,

Selten, J.P.



# Onderzoekslijn suïcidepreventie

## 2) Onderzoek in samenwerking

### @ease

*laagdrempelige centra jongeren met psychische problemen. PhD traject*

*Anouk Boonstra, Sophie Leijdesdorff, Therese van Amelsvoort e.a. Remco*

### SAVE *Inzet*

*veiligheidsplannen door verpleegkundigen bij opname Postdoc positie.*

*Jet Heering Merijn Eikelenboom, Almaz Brom e.a. & Remco*

### IHT en beloop

*Aspecten inzet van intensive home treatment. PhD traject*

*Roselie van Asperen, Niels Mulder & Remco*

### Complexe Netwerken

*Ontstaan/interactie bij suïcidaliteit. PhD traject*

*Derek de Beurs, Erik Giltay e.a. & Remco*

### ESM en CASE

*CASE methodologie en tijdsbeloop suïcidaliteit. Postdoc positie.*

*Bart van den Brink, Mathias Jongkind, Erik Gitay e.a. Remco*

### CAMS/ASSIP

*Implementatie behandelwijzen bij middelbare mannen met suïcidaliteit. Postdoc positie.*

*Sanne Rasing, Hanneke Niels, Daan Creemers & Remco de Winter*

### HARMONY

*Harmonisering van suïcide nabesprekingen in Nederland. Postdoc positie.*

*Daan Creemers, Jet Heering e.a. & Remco*

### Miles watch

*Smartwatch met veiligheidsplan en aanvullende applicaties. Postdoc positie.*

*Martin van der Weg, Jael van Bentum, Chani Nuij e.a. & Remco*

### RADAR

*Domotica en detectie voor suïcidale opgenomen patiënten. Postdoc positie.*

*Francesco Fioranelli, Nina Grootendorst e.a. & Remco*

### Afrondend

*(SIMAGERY, CASPAR) EMDR bij suïcidale intrusies. Beloop van suïcidaliteit met ESM. 2 PhD traject*

*Jael van Bentum, Chani Nuij e.a. & Remco*

## **Samenwerking o.a.**

GGZ Lentis, Parnassia Groep, GGZ Friesland,  
GGZ Oost Brabant, GGZ Centraal, GGZ Ingeest  
113 zelfmoordpreventie, Universiteit van  
Maastricht, Universiteit Utrecht, UVA, VU,  
Universiteit Leiden, Radboud MC, Erasmus  
MC, TUD, @Ease consortium.....

# Doel 2030

- Als GGZ in top 3 bij suïcidaliteit

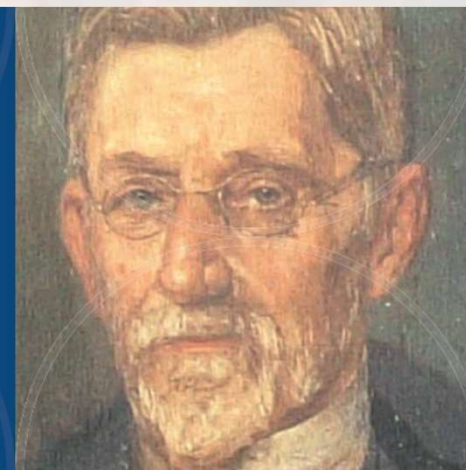


**Rivierduinen**

- De koploper qua wetenschappelijk onderzoek suïcidepreventie in GGZ

# Bedankt & discussie

## Jelgersma Lezingen



Prof. dr. G. Jelgersma was van 1899-1930 de eerste hoogleraar psychiatrie in Leiden. Hij heeft grote bijdragen geleverd aan de Nederlandse psychiatrie in het algemeen en de Leidse psychiatrie in het bijzonder. Daarom draagt deze serie wetenschappelijke bijeenkomsten zijn naam.



**GGZ Rivierduinen**  
Het begint bij begrip