GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip

Wil je meer weten? dan kunt u contact op nemen met de hoofdonderzoeker Remco de Winter,
E-mail: supremh@rivierduinen.nl
Tel: +0718908888

M-Path handleiding

Deze handleiding beschrijft stap voor stap hoe je werkt met de M-Path app binnen de CAMS-studie. Je vindt hierin instructies voor het toevoegen van deelnemers.

Wat is m-Path?

M-Path is een app die wordt gebruikt binnen de CAMS-studie om dagelijks een paar korte vragen te beantwoorden over hoe u zich voelt en hoeveel controle u heeft over belastende gedachten.

Het doel van de app is om inzicht te krijgen in uw ervaringen over de tijd. U vult de vragen zelfstandig in, zodat de app een betrouwbaar beeld geeft van hoe het met u gaat. Uw antwoorden worden gebruikt door de onderzoekers om veranderingen in gedachten over de tijd te volgen.

Er zijn goede of foute antwoorden; het gaat om uw ervaring. Alle antwoorden blijven veilig en vertrouwelijk opgeslagen.

Welke vragen worden gesteld?

U vult dagelijks een paar korte vragen in over hoe u zich voelt en hoeveel controle u heeft over belastende gedachten:

Sinds de vorige melding, hoe vaak hebt u aan suïcide gedacht?
(0 = nooit, 10 = voortdurend)

Sinds de vorige melding, hoeveel controle had u over deze gedachten?
(0= volledige controle, 10 = geen controle)

Elke dag om **19:30 uur** ontvangt u een melding van de app. Als u niet direct kunt antwoorden, stuurt de app automatisch herinneringen:30 minuten later (20:00) en 90 minuten later (21:00).
U kunt de vragen elke dag uiterlijk tot 00:00 invullen.
Vandaag begint u direct met het invullen van de vragen, en dit zal gedurende de gehele CAMS-behandeling dagelijks doorgaan.

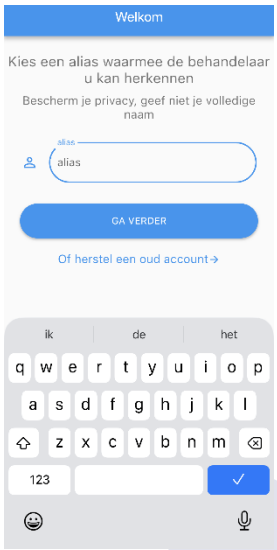
WP - versie: 29 april 2026

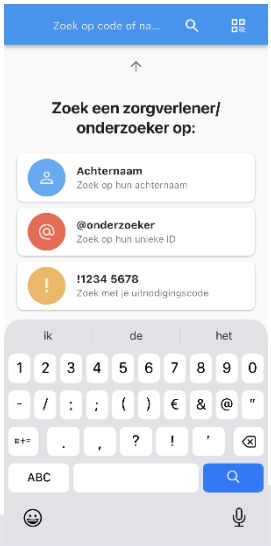
App installeren

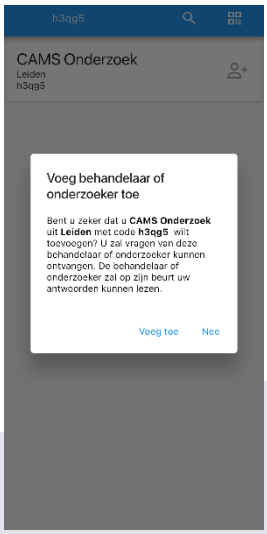
- Download de app
- Vul achternaam behandelaar in bij Alias (*naam behandelaar [cijfer 1-3])*
- U komt in het menu **Zoek een zorgverlener/onderzoeker**
- Vul de volgende code in: @h3qg5
- Selecteer CAMS Onderzoek en kies Voeg toe.

Google Play Store

Apple Store







App instellingen

Het is van belang dat het batterijgebruik van de app niet beperkt wordt door de telefoon. Dit doet u als volgt:

IOS besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen** en selecteer de tab **Focus**
- Controleer of de modi Slaap en Niet storen op Uit staan (als deze op Aan staan, krijg je geen meldingen)

Android besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen**, selecteer de tab **Apps**
- Selecteer onder **Je apps** de m-Path app
- Selecteer onder **Gebruik** de tap **Batterij** en vervolgens de optie **Onbeperkt**

De meldingen op uw telefoon moeten aan staan. Dit doet u als volgt:

IOS besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen** en selecteer de tab **Apps**
- Selecteer de m-Path app en activeer **Sta meldingen toe.**

Android besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen**, selecteer de tab **Meldingen**
- Selecteer **Geavanceerde instellingen** en activeer **Meldingcategorieën voor elke app beheren**
- Ga terug naar **Meldingen** en selecteer **App-meldingen.** Selecteer binnen dit menu m-Path en activeer **meldingen toestaan**