GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip

Wil je meer weten? dan kunt u contact op nemen met de hoofdonderzoeker Remco de Winter,
E-mail: supremh@rivierduinen.nl
Tel: +0718908888

Informatie over deelname aan wetenschappelijk onderzoek

Directe behandeling voor suïcidaliteit

Geachte heer,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek omdat u in behandeling komt bij GGZ Rivierduinen. Het onderzoek richt zich op een behandeling die zich direct richt op suïcidaliteit bij mannen van middelbare leeftijd (40-70 jaar). Met dit onderzoek willen we de zorg voor u en anderen verder verbeteren.

Om goed te kunnen beslissen of u wilt deelnemen, is het belangrijk dat u voldoende informatie krijgt. Vandaar dat u deze schriftelijke informatie ontvangt. Bij deze brief ontvangt u ook een brochure met de titel '*Medisch-wetenschappelijk onderzoek. Algemene informatie voor de proefpersoon'*, die wordt uitgegeven door de overheid. Daarin staat algemene informatie over het meedoen aan wetenschappelijk onderzoek. U kunt alles rustig (her)lezen en bespreken met mensen in uw omgeving. Wanneer u nog vragen heeft kunt u deze stellen aan de onderzoekers die aan het eind van deze brief genoemd worden. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is uw schriftelijke toestemming nodig.

Algemene informatie

Dit onderzoek wordt gedaan door GGZ Rivierduinen vanuit de Universiteit Leiden. Het onderzoek vindt plaats binnen verschillende behandelafdelingen. Voor dit onderzoek zullen naar verwachting 10 personen mee doen. Volgens de Medisch-Ethische Toetsingscommissie Leiden Den Haag Delft (METC LDD) valt dit onderzoek niet onder de WMO.

Doel van het onderzoek

In dit onderzoek kijken we naar een directe behandeling voor suïcidaliteit binnen de reguliere geestelijke gezondheidszorg: Collaborative Assessment and Management of Suicidality (CAMS). CAMS richt zich specifiek op suïcidaliteit, aanvullend op de behandeling die u al ontvangt. Of u wel of niet deelneemt aan dit onderzoek, heeft geen invloed op uw reguliere behandeling.

WP - versie: 22 april 2026

Achtergrond van het onderzoek

Mensen met suïcidaliteit ervaren vaak langdurige psychische belasting, gevoelens van hopeloosheid en problemen in het dagelijks functioneren. Veel bestaande behandelingen richten zich op onderliggende klachten. Steeds meer onderzoek laat zien dat het direct behandelen van suïcidaliteit belangrijk en effectief kan zijn.

In dit onderzoek kijken we naar een korte, gestructureerde behandeling die zich speciaal richt op suïcidaliteit: Collaborative Assessment and Management of Suicidality (CAMS). CAMS is een samenwerkingsgericht behandelraamwerk waarin suïcidale gedachten gezamenlijk besproken worden. Er is veel onderzoek naar gedaan en staat al in de richtlijn voor de behandeling van suïcidaliteit maar wordt in Nederland nog weinig toegepast. Samen wordt er gewerkt aan het verminderen van deze gedachten, het versterken van redenen om te leven, en het maken van een persoonlijk veiligheidsplan. Verder wordt er gekeken of de oorzaak kan worden weggenomen of dat u er beter mee kan omgaan.

Wat meedoen inhoudt

Het onderzoek bestaat uit een gesprek met de onderzoeker(s), het invullen van vragenlijsten en het gebruik van een app op de mobiele telefoon. De CAMS-behandeling zelf maakt onderdeel uit van de reguliere zorg.

Het onderzoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een gesprek met de onderzoeker(s)
- Invullen van vragenlijsten
- Het gebruik van de MPath-app om vragen in te vullen

Mocht u besluiten om aan dit onderzoek mee te willen doen, dan nemen wij contact met u op om een afspraak in te plannen voor een kennismaking. Tijdens dit gesprek wordt het toestemmingsformulier getekend. Ook vult u enkele vragenlijsten in. Deze vragenlijsten gaan over suïcidale gedachten en stemming en helpen ons om te onderzoeken hoe het met u gaat vóór de start van de behandeling. Deze vragenlijsten worden alleen voor het onderzoek afgenomen en maken geen onderdeel uit van uw reguliere behandeling.

Daarna volgt er een korte pauze van 1 of 2 weken, waarin er nog geen behandeling plaatsvindt. In deze periode vragen wij u om dagelijks twee korte vragen in te vullen via een app (MPath). Deze vragen gaan over eventuele suïcidale gedachten en de mate van controle hierover. Zo kunnen wij volgen hoe het met u gaat voordat de behandeling begint.

U zult de CAMS-behandeling ontvangen, wat onderdeel is van de reguliere zorg. De CAMS-behandeling bestaat uit wekelijkse sessies van ongeveer één uur en omvat meestal 6-8 sessies. Gedurende de behandeling vult u weer dagelijks twee korte vragen in via de MPath-app.

Na de laatste sessie vult u opnieuw vragenlijsten in. Deze vragenlijsten gaan over suïcidale gedachten, stemming en hoe u de behandeling ervaart. Zo kunnen wij volgen hoe het met u gaat en wat het effect is van de CAMS-behandeling. Drie maanden later gebeurt dit nog een keer, zodat we kunnen zien hoe het na de behandeling met u gaat. Elke keer duurt ongeveer 30 minuten.

Mogelijke voor- en nadelen

Het is belangrijk dat u de mogelijke voor- en nadelen afweegt voordat u besluit mee te doen. Binnen GGZ Rivierduinen hebben we als doel een zo optimaal mogelijke behandeling te bieden. Deelname aan dit onderzoek kan helpen om minder last te krijgen van suïcidale gedachten, maar we weten niet zeker of dit voor iedereen het geval zal zijn. Door mee te doen draagt u ook bij aan wetenschappelijke kennis over suïcidaliteit en de behandeling hiervan, wat kan helpen om de zorg voor anderen in de toekomst te verbeteren.

Voor zover bekend zijn er geen gezondheidsrisico's verbonden aan dit onderzoek. Het invullen van de vragenlijsten en deelname aan de gesprekken kost wat concentratie en tijd. Het kan zijn dat sommige vragen of gesprekken emotioneel belastend zijn en dat suïcidale gedachten tijdelijk toenemen. Als dit gebeurt, kunt u dit altijd bespreken met uw behandelaar of de onderzoeker, zodat er passende ondersteuning geboden kan worden.

Ter compensatie voor uw deelname bieden wij een vergoeding van 15 euro voor de tijd die u aan het onderzoek besteedt. Daarnaast worden eventuele reiskosten vergoed.

Als u niet wil meedoen of wil stoppen met het onderzoek

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Wanneer u besluit om mee te doen aan het onderzoek, dan wordt in de behandelplanbespreking uitleg gegeven over de verdere procedure, waarna de afspraken ingepland worden voor de onderzoeken. U kunt zich, ook wanneer u meedoet aan het onderzoek, altijd bedenken en toch stoppen. Uw behandeling zal dan gewoon doorlopen. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt.

De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek.

Neemt u rustig enige bedenktijd voordat u beslist of u meedoet of niet.

Einde van het onderzoek

Uw deelname aan het onderzoek stopt wanneer:

- Alle onderzoeksmomenten zijn afgerond (3 maanden na einde van de behandeling)
- U zelf besluit om te stoppen
- GGZ Rivierduinen, de overheid of de beoordelende Medisch-Ethische Toetsingscommissie, besluit om het onderzoek te stoppen

Het gehele onderzoek is afgelopen wanneer alle deelnemers klaar zijn. Na het verwerken van alle gegevens informeert de onderzoeker u over de belangrijkste uitkomsten van het onderzoek.

Gebruik en bewaren van uw gegevens

Voor dit onderzoek worden uw persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om gegevens zoals uw naam, adres, geboortedatum en om gegevens over uw gezondheid. Wij vragen u ook toestemming voor inzage in uw elektronisch patiëntendossier, voor het verzamelen van gegevens die voor het onderzoek belangrijk zijn. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren. Wij vragen voor het gebruik van uw gegevens uw toestemming.

Vertrouwelijkheid van uw gegevens

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens een code. Uw naam en andere gegevens die u direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Alleen met de sleutel van de code zijn gegevens tot u te herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. De gegevens die gebruikt worden voor de analyses bevatten alleen de code, maar niet uw naam of andere gegevens waarmee u kunt worden geïdentificeerd. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

Toegang tot uw gegevens voor controle

Sommige personen kunnen op de onderzoekslocatie toegang krijgen tot al uw gegevens. Ook tot de gegevens zonder code. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen die ter controle inzage krijgen in uw gegevens zijn: de veiligheidscommissie, Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) en het onderzoeksteam. Zij houden uw gegevens geheim. Wij vragen u voor deze inzage toestemming te geven.

Bewaartermijn gegevens

Uw gegevens moeten minimaal 15 jaar worden bewaard op de onderzoekslocatie.

Intrekken toestemming

U kunt uw toestemming voor gebruik van uw persoonsgegevens altijd weer intrekken. Dit geldt voor dit onderzoek. De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt worden nog wel gebruikt in het onderzoek.

Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen.

Bij vragen over uw rechten kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke voor de verwerking van uw persoonsgegevens (zie bijlage A voor contactgegevens).

Bij vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens raden we u aan eerst contact op te nemen met de onderzoekslocatie. U kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling (zie bijlage A voor contactgegevens).

Registratie van het onderzoek

Informatie over dit onderzoek is ook opgenomen in een overzicht van medisch-wetenschappelijke onderzoeken namelijk (www.ggzrivierduinen.nl). Daarin zijn geen gegevens opgenomen die naar u herleidbaar zijn. Na het onderzoek kan de website een samenvatting van de resultaten van dit onderzoek tonen. U vindt dit onderzoek onder https://www.rivierduinen.nl/professionals/wetenschappelijk-onderzoek/.

Vergoeding voor meedoen

Deelname aan het onderzoek kost u niets. Eventuele reiskosten worden door GGZ Rivierduinen vergoed volgens de binnen deze instelling geldende regels. Daarnaast krijgt u een vergoeding van 15 euro.

Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met Remco F.P de Winter (zie bijlage A voor contactgegevens). Voor onafhankelijk advies of klachten over meedoen aan dit onderzoek kunt u terecht bij dr. M.F. Huismans via f.huismans@rivierduinen.nl, die als onafhankelijk arts gekoppeld is aan dit onderzoek en kennis heeft over het onderzoek. Wilt u dit liever niet, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris van GGZ Rivierduinen. Alle gegevens vindt u in bijlage A: Contactgegevens.

Ondertekening toestemmingsformulier

Neem gerust enige bedenktijd voordat u beslist of u mee wilt doen of niet. Indien u toestemming geeft, zullen wij u vragen deze op de bijbehorende toestemmingsverklaring schriftelijk te bevestigen. Door uw schriftelijke toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek.

Dank voor uw aandacht.

Bijlagen bij deze informatie

A. Contactgegevens
B. Toestemmingsformulier

GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip

Bijlage A: contactgegevens

Onderzoeker

Voor eventuele vragen en het inwinnen van nadere informatie kunt u contact opnemen met de hoofdonderzoeker: Remco F.P. de Winter, werkzaam bij GGZ Rivierduinen, bereikbaar via e-mail supremh@rivierduinen.nl.

Gegevensverwerking

Voor vragen over de verwerking van uw gegevens kunt u contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van GGZ Rivierduinen: fg@rivierduinen.nl.

Klachten

Mocht u klachten hebben over dit onderzoek, dan kunt u contact op nemen met de hoofdonderzoeker Remco F.P. de Winter, e-mail: r.dewinter@rivierduinen.nl), met onafhankelijk psychiater (M.F. Huismans, email: f.huismans@rivierduinen.nl) of met de klachtenfunctionaris van GGZ Rivierduinen (telefoon: 06-52845223, e-mail: klachtenfunctionaris@rivierduinen.nl)

GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip

Bijlage B: toestemmingsformulier proefpersoon

Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.

Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.

Ik geef de onderzoeker toestemming om mijn behandelaar te informeren over mijn deelname en informatie op te vragen over eerdere suïcidaliteit en behandelingen.

Ik geef de onderzoeker toestemming om mijn behandelaar informatie te geven over onverwachte bevindingen uit het onderzoek die van belang zijn voor mijn gezondheid.

Ik geef de onderzoekers toestemming om mijn gegevens te verzamelen en gebruiken. De onderzoekers doen dit alleen om de onderzoeksvraag van dit onderzoek te beantwoorden.

Ik weet dat voor de controle van het onderzoek sommige mensen toegang tot al mijn gegevens kunnen krijgen, ook de gegevens in mijn elektronisch patiëntendossier. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief. Ik geef toestemming voor die inzage door deze personen.

Ik geef toestemming om mijn gegevens op de onderzoekslocatie nog 15 jaar na dit onderzoek te bewaren.

Ik geef toestemming om mijn gegevens te bewaren om dit te gebruiken voor ander onderzoek, zoals in de informatiebrief staat.	Ja ☐ Nee☐
Ik geef toestemming om mij eventueel na dit onderzoek te vragen of ik wil meedoen met een vervolgonderzoek.	Ja ☐ Nee☐
Ik geef de onderzoekers toestemming om me op de hoogte te brengen van de resultaten van het onderzoek.	Ja ☐ Nee☐
Ik wil meedoen aan dit onderzoek.	Ja ☐ Nee☐

Mijn naam is:

Handtekening:

---------- Datum : __ / __ / __

In te vullen door onderzoeker

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker:

Handtekening:

---------- Datum : __ / __ / __

Toestemmingsformulier

Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.

Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.

Ik geef de onderzoeker toestemming om mijn behandelaar te informeren over mijn deelname en informatie op te vragen over eerdere suïcidaliteit en behandelingen.

Ik geef de onderzoeker toestemming om mijn behandelaar informatie te geven over onverwachte bevindingen uit het onderzoek die van belang zijn voor mijn gezondheid.

Ik geef de onderzoekers toestemming om mijn gegevens te verzamelen en gebruiken. De onderzoekers doen dit alleen om de onderzoeksvraag van dit onderzoek te beantwoorden.

Ik weet dat voor de controle van het onderzoek sommige mensen toegang tot al mijn gegevens kunnen krijgen, ook de gegevens in mijn elektronisch patiëntendossier. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief. Ik geef toestemming voor die inzage door deze personen.

Ik geef toestemming om mijn gegevens op de onderzoekslocatie nog 15 jaar na dit onderzoek te bewaren.

Ik geef toestemming om mijn gegevens te bewaren om dit te gebruiken voor ander onderzoek, zoals in de informatiebrief staat.	Ja ☐ Nee☐
Ik geef toestemming om mij eventueel na dit onderzoek te vragen of ik wil meedoen met een vervolgonderzoek.	Ja ☐ Nee☐
Ik geef de onderzoekers toestemming om me op de hoogte te brengen van de resultaten van het onderzoek.	Ja ☐ Nee☐
Ik wil meedoen aan dit onderzoek.	Ja ☐ Nee☐

Mijn naam is:

Handtekening:

---------- Datum : __ / __ / __

In te vullen door onderzoeker

Ik verklaar dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker:

Handtekening:

---------- Datum : __ / __ / __

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Medisch-wetenschappelijk onderzoek

Wat is medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen?

Medisch-wetenschappelijk onderzoek heeft als doel het vooruit helpen van de medische wetenschap.
Het kan bedoeld zijn om:

- betere behandelingen van ziekten te vinden;
- meer over een ziekte of de werking van het lichaam te weten te komen;
- betere manieren te vinden om ziekte op te sporen of vast te stellen.

Medisch-wetenschappelijk onderzoek is iets anders dan diagnostisch onderzoek. Diagnostisch onderzoek wordt uitgevoerd om de oorzaak van uw klachten te vinden.

De mensen die aan medisch-wetenschappelijk onderzoek meedoen, noemt men vaak proefpersonen. Zowel patiënten als mensen die gezond zijn, kunnen proefpersoon zijn. Meedoen is altijd vrijwillig.

Wat levert medisch-wetenschappelijk onderzoek u op?

De reden om mee te doen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek kan voor iedereen anders zijn. Het kan zijn dat u graag meehelpt aan de vooruitgang van de wetenschap. Soms kan het gaan om een nieuwe behandeling, waar u voordeel van hoopt te hebben. Of u hoopt dat anderen er voordeel van hebben. Bijvoorbeeld doordat het onderzoek bijdraagt aan kennis over het ziekteproces en toekomstige behandelingen. De onderzoeker kan u altijd meer vertellen over de mogelijke voordelen van deelname.

Om rekening mee te houden

Meedoen aan een medisch-wetenschappelijk onderzoek kan u extra inspanning en tijd kosten. Soms is er ook sprake van extra risico's en bijwerkingen. Bijvoorbeeld omdat het gaat om een nieuwe behandeling. Niet alle effecten en bijwerkingen zijn dan al bekend. Hoe groot de extra inspanning of risico's zijn, hangt af van het soort onderzoek, de behandeling en eventuele extra metingen. De onderzoeker zal u hier altijd over informeren.

U beslist

U beslist zelf of u meedoet aan een onderzoek. Ook als uw arts u vraagt mee te doen, mag u altijd nee zeggen. Ook als het onderzoek al is begonnen: u mag altijd zeggen dat u wilt stoppen. U hoeft niet te vertellen waarom. Bent u patiënt? Dan krijgt u gewoon de behandeling die u anders ook zou krijgen. Soms kunt u niet direct stoppen met het onderzoek, omdat dat slecht kan zijn voor uw gezondheid. Vertel de onderzoeker daarom altijd dat u wilt stoppen.

Wie controleert of het onderzoek mag worden uitgevoerd?

In Nederland zijn er strenge regels voor onderzoek met proefpersonen. Een speciale toetsingscommissie beoordeelt van tevoren elk medisch -wetenschappelijk onderzoek. Een onderzoek mag pas starten als de toetsingscommissie het onderzoek heeft goedgekeurd. De toetsingscommissie beoordeelt onder andere:

- of het onderzoek nuttig is
- of het onderzoek goed is opgezet;
- of alle informatie die u krijgt juist is;
- of de risico's van het onderzoek niet te groot zijn;
- of het onderzoek niet te veel van u vraagt.

De mensen in de toetsingscommissie hebben veel verstand van onderzoek, maar hebben zelf geen belang bij het onderzoek.

Recht op bescherming van uw gegevens

Tijdens het onderzoek verzamelt de onderzoeker gegevens over u. Deze gegevens blijven geheim en krijgen een code. Daarom komt u uw naam nooit tegen in een rapport over het onderzoek. In rapporten over het onderzoek wordt die code gebruikt.

Meer informatie

Als u meedoet aan een onderzoek krijgt u altijd proef-personeninformatie. Hierin staat onder meer beschreven wat het onderzoek inhoudt en bij welke onafhankelijk deskundige u terecht kunt met vragen. Ook aan de onderzoeker kunt u vragen stellen.
Als u meer algemene informatie wilt over meedoen aan wetenschappelijk onderzoek, gaat u naar de website www.rijksoverheid.nl/mensenonderzoek.

GGZ Rivierduinen
Het begint bij begrip

Wil je meer weten? dan kunt u contact op nemen met de hoofdonderzoeker Remco de Winter,
E-mail: supremh@rivierduinen.nl
Tel: +0718908888

M-Path handleiding

Deze handleiding beschrijft stap voor stap hoe je werkt met de M-Path app binnen de CAMS-studie. Je vindt hierin instructies voor het toevoegen van deelnemers.

Wat is m-Path?

M-Path is een app die wordt gebruikt binnen de CAMS-studie om dagelijks een paar korte vragen te beantwoorden over hoe u zich voelt en hoeveel controle u heeft over belastende gedachten.

Het doel van de app is om inzicht te krijgen in uw ervaringen over de tijd. U vult de vragen zelfstandig in, zodat de app een betrouwbaar beeld geeft van hoe het met u gaat. Uw antwoorden worden gebruikt door de onderzoekers om veranderingen in gedachten over de tijd te volgen.

Er zijn goede of foute antwoorden; het gaat om uw ervaring. Alle antwoorden blijven veilig en vertrouwelijk opgeslagen.

Welke vragen worden gesteld?

U vult dagelijks een paar korte vragen in over hoe u zich voelt en hoeveel controle u heeft over belastende gedachten:

Sinds de vorige melding, hoe vaak hebt u aan suïcide gedacht?
(0 = nooit, 10 = voortdurend)

Sinds de vorige melding, hoeveel controle had u over deze gedachten?
(0= volledige controle, 10 = geen controle)

Elke dag om **19:30 uur** ontvangt u een melding van de app. Als u niet direct kunt antwoorden, stuurt de app automatisch herinneringen:30 minuten later (20:00) en 90 minuten later (21:00).
U kunt de vragen elke dag uiterlijk tot 00:00 invullen.
Vandaag begint u direct met het invullen van de vragen, en dit zal gedurende de gehele CAMS-behandeling dagelijks doorgaan.

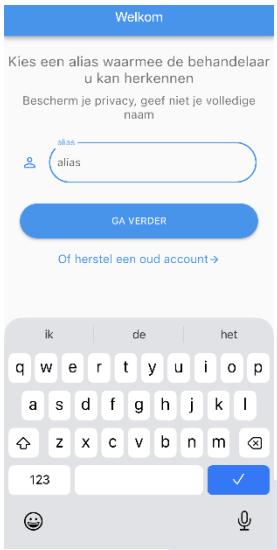
WP - versie: 29 april 2026

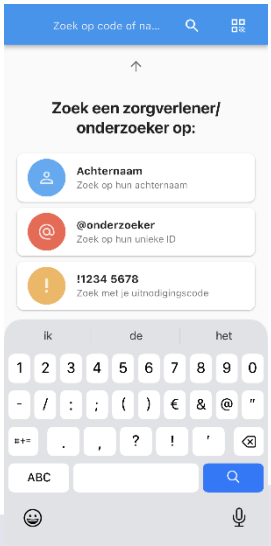
App installeren

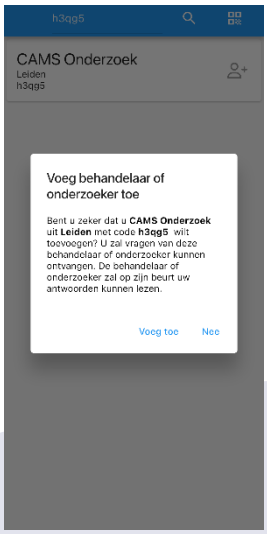
- Download de app
- Vul achternaam behandelaar in bij Alias (*naam behandelaar [cijfer 1-3])*
- U komt in het menu **Zoek een zorgverlener/onderzoeker**
- Vul de volgende code in: @h3qg5
- Selecteer CAMS Onderzoek en kies Voeg toe.

Google Play Store

Apple Store







App instellingen

Het is van belang dat het batterijgebruik van de app niet beperkt wordt door de telefoon. Dit doet u als volgt:

IOS besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen** en selecteer de tab **Focus**
- Controleer of de modi Slaap en Niet storen op Uit staan (als deze op Aan staan, krijg je geen meldingen)

Android besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen**, selecteer de tab **Apps**
- Selecteer onder **Je apps** de m-Path app
- Selecteer onder **Gebruik** de tap **Batterij** en vervolgens de optie **Onbeperkt**

De meldingen op uw telefoon moeten aan staan. Dit doet u als volgt:

IOS besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen** en selecteer de tab **Apps**
- Selecteer de m-Path app en activeer **Sta meldingen toe.**

Android besturingssysteem

- Ga naar **Instellingen**, selecteer de tab **Meldingen**
- Selecteer **Geavanceerde instellingen** en activeer **Meldingcategorieën voor elke app beheren**
- Ga terug naar **Meldingen** en selecteer **App-meldingen.** Selecteer binnen dit menu m-Path en activeer **meldingen toestaan**

Verwachtingen van de behandeling

1. Wat verwacht je van de behandeling waaraan je zal beginnen ?

☐ Ik verwacht dat de behandeling mij van mijn suïcidale gedachten zal afhelpen.

☐ Ik verwacht dat ik na de behandeling minder suïcidaal zal zijn.

☐ Ik verwacht dat de behandeling mij meer rust in mijn hoofd zal geven.

☐ Ik verwacht niet dat de behandeling iets aan mijn gedachten aan zelfdoding zal veranderen.

2. Hoe succesvol denk je op dit moment dat de behandeling zal zijn in het verminderen van jouw suïcidaliteit? *(1= helemaal niet succesvol; 10= heel succesvol)*

0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**

3. Hoe overtuigd zou je zijn om deze behandeling aan een vriend(in) met dezelfde klachten als jou aan te raden? *(1= helemaal niet overtuigd; 10= overtuigd)*

0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**

4. Wat is jouw gedachte over de mate van vermindering van suïcidaliteit die je aan het eind van deze behandeling bereikt zult hebben? *(1= helemaal geen verbetering; 10= heel veel verbetering)*

0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**

5. Wat zegt jouw gevoel over de mate van vermindering van suïcidaliteit die je aan het eind van de behandeling bereikt zult hebben? *(1= helemaal geen verbetering; 10= heel veel verbetering*

0	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**

Demografische lijst

Leeftijd cliënt

..... jaar

Eerdere diagnoses

Zijn er eerdere psychiatrische diagnoses bekend?

0. Nee
1. Ja

Zo ja, specificatie

.....

.....

.....

.....

Eerdere pogingen

Zijn er eerdere pogingen bekend?

0. Nee, nooit
1. Ja, 1 keer
2. Ja, 2-3 keer
3. Ja, 4 keer of vaker

Burgerlijke status

1. Gehuwd = geregistreerd partnerschap
2. Samenwonend (ongehuwd)
3. Vaste relatie (niet samenwonend)
4. Geen vaste partner
5. Gescheiden/ uit elkaar
6. Weduwe/ weduwnaar
7. Anders, namelijk ...

Woonsituatie

1. Alleen
2. Partner/eigen gezin
3. Ouders/familie
4. Alleenstaande met kinderen
5. Anders, namelijk.....

Kinderen

1. Nee
2. Ja, thuiswonend
3. Ja, uitwonend

Inkomsten

Het gaat hier over eigen inkomsten, niet het gezinsinkomen

0. Geen inkomen
1. Bemiddeld, maar geen eigen inkomsten = vb. indien ppn samenwoont of bij ouders woont en helemaal niets van eigen inkomen heeft en dus financieel volledig afhankelijk is van partner of ouders.
2. Inkomen uit regelmatig werk
3. Inkomen uit sociale werkvoorziening
4. Uitkering: pensioen, VUT
5. Uitkering: werkloosheid
6. Uitkering: ziektewet
7. Uitkering: bijstand
8. Studiebeurs/financiering

Werksituatie

1. Huishouden = zorgen voor derden, niet voor partner
2. School/opleiding
3. Regelmatig werk (fulltime)
4. Regelmatig werk (parttime) = ook voor iemand die deels werkt en deels in de Ziektewet zit.
5. Gestructureerd werk = beschermde werkplaats, vrijwilligerswerk, werken op therapeutische basis.
6. Niet-gestructureerde activiteit = ziekte, niets doen, werkloosheid, huishouden alleen voor zichzelf + partner.

Opleiding

Wat is de hoogst voltooide opleiding?

0. Geen
1. LO (Lager onderwijs)
   basisonderwijs, of een gedeelte hiervan.
2. LBO (Lager beroepsonderwijs: VLO)
   omvat oa.: VBO, LTS (lagere technische school, ambachtsschool), LHNO (lager huishoud- en nijverheidsonderwijs), landbouwhuishoudschool, huishoudschool, vakschool voor meisjes, nijverheidsschool, LEAO, detailhandels(vak)school, lager land- en tuinbouwonderwijs, lager nautisch onderwijs, etc.
3. MAVO/VMBO (Middelbaar algemeen onderwijs)
   omvat: LAVO, VGLO, ULO, MULO, MAVO-3, MAVO-4, 3 jarige HBS, middenschool, 3 jr HAVO

4. MBO (Middelbaar beroepsonderwijs)
   omvat oa.: MTS, UTS, MBA, MEAO, middelbaar land- en tuinbouwschool, praktijkdiploma boekhouden, ULHNO, MHNO, MSPO, kleuterkweekschool (opleiding tot kleuterleidster), horecaschool, middelbaar middenstandsonderwijs, verpleegstersopleiding, GAI, GF, instrumentmakeropleiding, horlogemakervakschool, NIMA-A, etc.
5. HAVO/VWO (Voortgezet algemeen onderwijs: MO)
   omvat oa.: 5-jarige HBS, MMS, gymnasium, lyceum, atheneum, HAVO, VWO
6. HO/HBO/WO (Hoger algemeen en beroepsonderwijs) (Bachelor)
   omvat oa.: HTS, HEAO, Sociale Academie, Politie Academie, Pedagogische Academie, Kweekschool, Hoger Kunstonderwijs, Hogere Zeevaartschool, SPD, LO-akten, N-akten, HHNO, HSPO, Diëtiste Opleiding, Mondhygiëniste Opleiding, Leraren Opleiding, MO-A, MO-C, Hogere Hotelschool, Hogere Detailhandelsschool, NIMA B/C, Nijenrode, AMBI, Ingenieursfase nieuwe stijl, GA-II, HBO-V, etc.
7. Universiteit (Master)