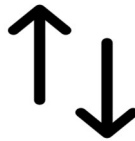


Werkblad 2

Overzicht van mijn suïcidale drijvers

“Ik wil dood”

Dit maakt het erger:



Dit maakt het minder erg:

Deze **gebeurtenissen**

Maken dat ik dood wil

Deze **gedachten**

maken het erger

Directe
Drijvers

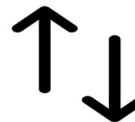
Deze **gedragingen**

maken het erger

Deze **gevoelens**

maken het erger

Dit maakt het erger:



Dit maakt het minder erg:

Indirecte
Drijvers

Deze **omstandigheden** in mijn leven maken dat ik dood wil:

